

nummer 83 / april / 2023

# HJEM TIL DIG

BEBOERBLAD FOR BOLIGSELSKABET FRUEHØJGAARD



Unge i Birk har hentet støtte  
til stort grønt projekt side 8

Boligselskabet  
Fruehøjgaard




## Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

Mail: post@fruehojgaard.dk

 fruehojgaard.dk

 facebook.com/fruehojgaard

### Kontortid\*:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00

Torsdag..... kl. 08.00-17.00

Fredag\*.....kl. 08.00-13.00

\*Telefon: Man.-ons. 8-14, tors. 8-17, fre. 8-12. Serviceafd. træffes fra kl. 7

### Hjem til dig

#### Ansvarshavende:

Formand Bodil Sønderkjær

#### Redaktion:

Jens Laier

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard

#### Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern

Vi bruger Økotryk, fordi de værner om miljøet ved at bruge 100 % vind-energi, kun anvender vegetabiliske og koboltfrie farver og bruger færre kemikalier. Bladet er trykt på genbrugspapir.

#### Oplag:

2250 stk

Boligselskabet

**Fruehøjgaard**

# Indhold

- 02 Status i boligselskabet
- 03 Beboere fik en kulinarisk oplevelse
- 04 Det vigtigste sted er det, vi kalder hjem
- 06 På skralderunde med parkafdelingen
- 07 På Fruehøj slår bestyrelsen to fluer med et smæk
- 08 Mere natur, aktivitet og liv
- 09 Ny Kreaklub på Brændgårdvej
- 10 FrivilligHjælperne har slået rødder
- 11 Kort og godt i Boligselskabet Fruehøjgaard
- 11 Hjem til dig bliver grønnere
- 12 Er du det nye medlem af organisationsbestyrelsen?
- 12 Nyt fra administrationen



## Status i boligselskabet

Vi har per 1. marts fået en ny direktør. Det er vi meget glade for og glæder os til samarbejdet med Jens Laier. Derudover er jeg per 1. april indtrådt som formand i stedet for Bjarne Krog frem til det kommende repræsentantskabsmøde, da han af personlige årsager har valgt at trække sig fra formandsposten. Bjarne er fortsat medlem af bestyrelsen indtil repræsentantskabsmødet og vil fremover være konsulent på byggesagerne.

Igennem historien har vi aldrig haft store udlejningsvanskeligheder. Der har af naturlige årsager altid været stor udskiftning i vores ungdomsboliger, men igennem de sidste par år, har vi oplevet en relativ nedgang i antallet af studerende, der søger studieboliger, og især i Birk Campus er der en del tomgang.

Det er selvfølgelig en bekymrende udvikling, ikke mindst fordi der er mange studieboliger i byen, og der skal bygges 114 helt nye studieboliger i midtbyen. Derfor er vi overordentlig glade for,

at Nordea-fonden har givet tilsagn om støtte til et stort projekt ude i Birk, hvor 21.000 kvadratmeter græs skal omdannes og være med til at understøtte endnu mere fællesskab, natur og liv, og vi håber, at det kan være med til at tiltrække nye lejere til Birk.

Vi ved, at det har været et generelt problem både i andre boligselskaber og på uddannelserne, at der simpelt hen har været færre studerende. Men det ser ud til, at der er lys for enden af tunnelen, da VIA University College netop har meldt ud, at der er 20 procent flere Kvote 2-ansøgere i år. Det er positivt og lover måske godt for udlejningen af vores gode studieboliger i Birk.

Af Bodil Sønderkjær  
formand  
Boligselskabet Fruehøjgaard



# Beboere fik en kulinarisk oplevelse

**Boligselskabet Fruehøjgaard har efterhånden holdt en del temamøder og har ofte fået positive tilkendegivelser fra beboere, der har haft en hyggelig aften, har lært noget nyt, er blevet inspirerede eller har fået en ny vinkel på et emne. Og det har netop været et af formålene med møderne.**

For når vi holder temamøder, handler det om at oplyse, informere og belyse men også om at styrke fællesskaber på tværs af afdelinger og i det hele taget at understøtte det arbejde, vi som alment boligselskab er sat i verden for; Nemlig at skabe gode boliger og bomiljøer for vores beboere.



## Temamøde i Brændgårdsparken

Onsdag den 8. februar besøgte kok Uffe Kjeldgaard Truelsen Multihuset i Brændgårdsparken for anden gang. Her lavede han sammen med beboere fra forskellige afdelinger lækker, sund og prisvenlig mad. Senere kom flere beboere til for at nyde den lækre mad og det gode fællesskab. Uffe bruger til dagligt sin tid på at rende rundt og forsøge at få folk til at spise grønnere og mere bæredygtigt, som han selv udtrykte det, og det var også hovedtemaet for aftenens retter.

## Kunsten er at finde en balance

Uffe havde sammensat en lækker menu, hvor kød fyldte meget lidt, og hvor grøntsager og linser til gengæld fik en større rolle uden at blive for dominerende. - Det er nemlig kunsten, fortalte Uffe. - At finde en balance, hvor man kan luske lige akkurat det antal grøntsager og bælgfrugter i maden, som gør, at ingen tænker over det.

Deltagerne havde blandt andet lavet "Grøntsagssuppe a la Provence", græske fladbrød med "Uffes Ruskomsnusk", linsyltet kål og vintertzatziki. - Det smager ualmindeligt godt, lød dommen blandt mange af aftenens spisende gæster, og flere fik smag for noget, som de troede, de ikke kunne lide. Snakken gik højlydt, og der var bred enighed om, at det var en hyggelig aften. Forhåbentlig har aftenen også inspireret til at tænke mindre kød og mere grønt ind i madlavningen.

## UFFES OPSKRIFT PÅ GRØNTSAGSSUPPE A LA PROVENCE

FIND FLERE OPSKRIFTER PÅ: [WWW.KOEKKENKULTUR.DK/CATEGORY/OPSKRIFTER/](http://WWW.KOEKKENKULTUR.DK/CATEGORY/OPSKRIFTER/)

### Det skal du bruge:

200 g champignon eller andre svampe  
 200 g løg  
 3 fed hvidløg  
 140 g tomatpasta/tomatkoncentrat  
 1 spsk provencekrydderi  
 1,5 kg grøntsager i tern. Efter sæson – Selleri, gulerod, porre, peberfrugt fennikel, persillerod, squash osv...  
 2,5 ltr vand  
 2 spsk hvidvinseddike  
 1 dl røde spiltlinsler  
 1 dl grønne linser  
 Lidt olivenolie til at stege i  
 Salt og friskkværnet peber



### Sådan gør du:

Find en gryde, der kan rumme ca. 5 ltr. Rens dine svampe og skær dem i tern eller skiver. Sæt blus under gryden, og når den er varm, tilsæt olie og svampe. Mens gryden bliver varm, kan du hakke dine løg og hvidløg. Løgene puttes i sammen med svampene, når svampene har fået lidt farve. Løg og svampe skal tage mere farve sammen – det tager måske 10 minutter. Tilsæt nu provencekrydderi og tomatpasta, og lad det stege lidt. Tilsæt hvidvinseddike, friskkværnet peber, salt og lige derefter vandet. Nu skal suppen op at koge. Når suppen koger, tilsætter du begge typer linser. Suppen skal herefter småkoge i ca. 20 minutter. Tilsæt nu alle dine grøntsager i tern, og lad suppen koge op igen. Suppen skal koge, til alle grøntsager er møre – ikke mere end det. Husk at smage til med mere af det, du tænker, der mangler. Suppen serveres med et smil og et godt stykke brød.

# DET VIGTIGSTE STED ER DET, VI KALDER **HJEM**

**1. marts 2023 tiltrådte Jens Laier stillingen som ny direktør i Boligselskabet Fruehøjgaard. Jens kommer med solid erfaring indenfor ledelse, strategi og god kundeservice, og selvom han ikke har direkte erfaring fra branchen, så ved han godt, hvordan han som direktør vil sætte sit præg, når det kommer til boligselskabets udvikling og visioner for fremtiden.**

Jens er inkarneret Herningenser - født og opvokset i Herning. Han har aldrig haft adresse andre steder end i Herning, afslører han. Men han har heller aldrig haft behovet, for han er ret glad for Herning og har altid gerne villet være med til at udvikle byen og sætte sit præg på den. - Jeg bruger faktisk byen ret meget, fortæller han. - Man vil ofte i weekender kunne finde mig på tur igennem gågaden eller med en kop kaffe på en af byens cafeer.

Og en af de ting, som Jens finder interessant ved Herning, er byens historie, bygningerne og arkitekturen, så derfor er det heller ikke helt tosset, at han er havnet i rollen som direktør for Boligselskabet Fruehøjgaard.

## **Meningsfuldt arbejde**

- Jeg finder det vildt interessant, at jeg qua mit job kan være med til skabe noget og udvikle byen. Og det handler slet ikke om prestige for mig. Det er selve dét at være med til at skabe noget og de gode ideer, der tænder mig. Jeg synes jo virkelig, at Herning er en spændende by, hvor rigtig mange tør tage nogle initiativer og være visionære. Jeg er stor tilhænger af det med at prøve nye ting og gøre ting på nye måder, og de ambitioner får jeg rig mulighed for at udleve i Boligselskabet Fruehøjgaard, som jeg har fået indtryk af, er en ret fremsynet organisation.

- Jeg synes også, at hele den almene tanke; Dét at vi stiller boliger til rådighed for alle og beboernes

mulighed for at få indflydelse, er værdifuld. Jeg har været glad for mange af mine tidligere jobs, men her kan jeg finde en højere mening med at gå på arbejde, fordi vi sammen skaber noget, der giver værdi for andre. Det er virkelig meningsfuldt for mig. I bund og grund handler det jo om at hjælpe mennesker og at skabe nogle trygge og gode rammer for dem, for det vigtigste sted i et menneskes liv er det, vi kalder hjem.

## **Fra tæpper og bordplader til boliger**

Jens startede sin karrierevej i indkøb og logistik. Han var i mange

år i it-branchen, men det var først, da han stiftede bekendtskab med ledelse og kundeservice, at han for alvor fandt sit kald.

Igennem de sidste 13 år har Jens været ansat ved henholdsvis Egetæpper og Horn Bordplader, hvorigennem han har opbygget stor erfaring med blandt andet ledelse, strategi, udvikling og kunderelationer. Alt sammen erfaringer, som han bringer med sig ind i boligselskabet, og som vil komme både beboere, bestyrelser, medarbejdere og samarbejdspartnere til gavn.





# 5 skarpe til direktøren



## Det, der er vigtigt

- Som leder er det vigtigt for mig at få medarbejdere til at have det godt og trives. Det har været en turbulent periode i boligselskabet, så i første omgang skal vi som organisation finde os til rette igen, og så skal jeg lære alle forretningsgangene at kende og opbygge en god relation til medarbejdere og bestyrelser.

- Der ligger en del opgaver foran os, vi skal blandt andet have ansat en ny driftschef, vi har to nye spændende byggerier, og så arbejder vi videre med at få bæredygtighed tænkt ind i såvel byggerier som arbejds gange, drift og projekter.

- Jeg er blevet taget godt imod af medarbejderne. Det er behagelige folk, som er fagligt dygtige på hver deres områder, så det har været nemt at falde til. Jeg har været med servicefolkene rundt og se alle afdelingerne, og jeg er i fuld gang med at lære en masse nyt om den almene boligsektor. Jeg har allerede været til byggemøder, netværksmøder og et par spændende udviklingsdage, og inden for kort tid, vil jeg kontakte afdelingsbestyrelserne, så vi også kan få en god dialog.

## Dialog og åben dør

Jens foretrækker at snakke med folk ansigt til ansigt frem for lange mails, for så får man den bedste dialog, synes han. - Jeg tilstræber at være imødekommende og lyttende, og derfor kan man altid ringe til mig, og min dør står altid åben. Jens tøver et øjeblik, da han hører sine egne ord og tilføjer så på en måde, så man tror på ham: - Det lyder som en floskel, men jeg mener det faktisk.

## Dit livs største begivenhed?

At få børn! - Det giver mig en connection til dét at være - en mening med livet.

## Dit yndlingssted?

Mit hjem - her føler jeg mig allermest tryk og tilpas.

## Din yndlingsbeskæftigelse?

Udover at være sammen med familien, så er det at cykle og høre musik.

## Dit favorit rejsemål?

Jeg er glad for Grækenland og også hovedstæder i Europa, ikke mindst København. Jeg elsker, at man kan mærke kulturen og livet.

## Din yndlingsmusik?

Jeg har en meget bred musiksmag lige fra klassisk musik til pop og rock. Jeg er faktisk gammel korsanger i Herning Kirkes Drengekor og har altid gennem min opvækst haft musik inde på livet. Jeg synes selv, at det er en gave, jeg har fået.

Det er også vigtigt for Jens at sige, at han ikke er en leder, der har behov for at være i centrum. - Jeg har behov for, at det, vi laver, lykkes, og at vi i fællesskab lykkes som boligselskab.

## Tanker om fremtiden

- Jeg mener jo, at essensen af en almen boligorganisation er den samme, som den altid har været, og målet i fremtiden må så være, at vi tilpasser os den verden, vi lever i og flytter os i den retning, og det indebærer i høj grad et endnu større fokus på social og grøn bæredygtighed.

- Vi er en organisation, som på mange områder er afhængig af samarbejder. Som boligselskab samarbejder vi med blandt andet entreprenører, rådgivere og håndværkere. Vi samarbejder med Landsbyggefonden, kommuner, politikere og andre boligselskaber, og ikke mindst med bestyrelser og frivillige. De samarbejder skal vi fortsat styrke, så vi kan arbejde mod fælles mål, for samarbejde er det, der ofte får ting til at lykkes.

## Familiemenneske

Privat er Jens familiemenneske med stort F. Han bor sammen med Jane og har 3 børn, hvoraf de to ældste er fløjet fra reden. Jens har "stor passion for cykling og musik", som han selv udtrykker det, og så kan han rigtig godt lide at tilbringe tid i familiens ferielejlighed i Nordjylland.



# På skralderunde med parkafdelingen

*Om mandagen er der oprydning på programmet for Jesper og Jesper i boligselskabets parkafdeling. De kører rundt og tjekker blandt andet i storskralds-skurene, fællesarealer, kældre og opgange for at se, om alt er, som det skal være. De samler skrald op og fjerner aviser og reklamer i opgange.*

Hjem til dig har været med parkafdelingen på arbejde.  
- Det er ikke så slemt i dag, men det er koldt, konstaterer Jesper og griner. Han er heldigvis vant til al slags vejr og sørger bare for at klæde sig ordentligt på.

Alle burene i storskraldsrummet skal gennemgås for at sikre, at der ikke ligger noget, som ikke hører til. Det gør der tilsyneladende ofte, fortæller Jesper. Denne dag finder vi for eksempel en pose restaffald i et af burene. Vedkommende nåede nok ikke videre med den... Der er også flere eksempler på skrald, som ikke bliver skilt ad, så der for eksempel forekommer både stof og plastic i papburet eller jern og metal, der er fejlsorteret sammen med plast. Derudover er der masser af papkasser, der ikke er slået sammen, poser med blandet skrald, der er smidt ind uden sortering og mange andre ting, der skal sorteres.

Jesper skal også flytte nogle store møbler, som nærmest er kastet ind. Til sidst skal der fejes, og Jesper skal på genbrugspladsen med alle de ting, som beboere selv

skulle have taget med til genbrugspladsen, og som ikke hører til i storskrald, blandt andet haveaffald.

- Det kan godt tage mere end en halv dag for os at rydde op i en af de store afdelinger, fortæller Jesper. - Og det er jo tid, som beboerne betaler for, og som kunne bruges bedre.

## 3 hurtige til Jesper

*Hvis I kunne få et ønske opfyldt i storskraldsrummet, hvad skulle det så være?*

- At beboerne ville sortere korrekt. Det er især én misforståelse, der volder problemer: At mange tror, at de må komme papir og reklamer i papburet, men pap og papir må ikke blandes i storskraldsrummet. Det er kun i molokkerne.

*Hvad er allermest tidskrævende for jer, som beboerne kan være med til at ændre?*

- Det svinger fra afdeling til afdeling, men det kunne være så fedt, hvis folk ville lade være med at smide deres skrald og slikpapir overalt.

*Hvilke oplevelser glæder jer mest i jeres hverdag i parkafdelingen?*

- Når det hele er sorteret rigtigt, og pappet er klappet sammen, eller når man ser beboere, der selv tager ansvar og samler noget op, så bliver man helt glad.

Eksempler på affald, der ikke er sorteret korrekt. Her er både plast, pap, flamingo og andet smidt i pap.



Når du kasserer en potted plante, skal du huske at skille potte og muld ad og sortere det korrekt. Potte og plastikposer skal i plastik, planten skal i grønt affald, mens jorden skal på genbrugspladsen.



### Er du i tvivl?

Er du i tvivl om, hvordan du skal bruge storskraldsrummet, så kontakt os.

Har du spørgsmål til affaldssortering: Kontakt Genbrug og Affald på tlf. 96 28 80 80 eller på [affald@herning.dk](mailto:affald@herning.dk).

På [facebook.com/genbrug](https://facebook.com/genbrug) deles gode tips, og her kan du slå dit affald op: [affaldsweb.net/affaldsliste/](https://affaldsweb.net/affaldsliste/)



# På Fruehøj slår bestyrelsen **TO FLUER MED ET SMÆK**

*På Fruehøj har bestyrelsen haft travlt med arrangementer i den seneste tid, blandt andet fællesspisning med tema, hvor de kombinerede oplysning med hygge og slog to fluer med et smæk. Det var en succes.*

Hvad motiverer dig til at affaldssortere? Sådan spurgte miljøformidler Line Fyrstenborg beboerne, da hun sammen med sin kollega Camilla Hvam Petersen, besøgte Fruehøj til fællesspisning, hvor de skulle holde et oplæg om affaldssortering.

- På grund af miljøet, lød det prompte fra tilskuerrækken. ... Og så var der én, der nævnte pengepungen, og en tredje mente, at det også handlede lidt om pligt. Men fælles for alle var, at de gerne vil gøre det rigtige. Der blev stillet og besvaret mange spørgsmål, og selvom emnet måske ikke er det allersjoveste, så blev der faktisk også grinet en del.

Plads Til Forskels leder, Carina Sohnemann, var også forbi og fortælle lidt om, hvad de kan tilbyde beboerne i Brændgårdområdet.

## Lavede mad i flere dage

Afdelingsbestyrelsen på Fruehøj har været lidt ambitiøse med planlægningen af aktiviteter her i foråret, fortalte de. Den 12. marts havde de et vellykket arrangement med fremvisning af afdelingens gæsteværelse, og derudover har de arrangeret fællesspisning med affaldstema, bowling, hjertestarterkursus og indvielse af et nyt område på den gamle petanquebane, alt sammen på under to måneder. - Ja, så vi er lidt hårdt spændt for, grinede Lyng, der er ret ny i afdelingsbestyrelsen, mens han kastede et viskestykke op på skulderen og satte en ny bakke med beskidte tallerkener ind i opvaskeren. Formanden Lone fortalte, at de brugte et par dage på at handle ind og lave mad til aftenens fællesspisning. Bestyrelsen stod for at lave dansk

mad, to slags frikadeller og to slags kartoffelsalat, mens en frivillig beboer, Houda, havde sagt ja til at lave arabisk mad til aftenens fællesspisning. Houda elsker at lave mad til andre - det gør hende glad.

- Er det stærkt? ville en af beboerne vide. - Nej, lød det fra Houda, der har boet i Danmark i 30 år - ...for jeg kender danskernes smag". En påstand, som blev bekræftet rundt omkring i rummet, hvor det tydeligt fremgik, at folk var vilde med både de arabiske retter og det klassiske danske. - Nej, hvor smager det fantastisk, sagde Aase. - Jeg skal lige op og hente lidt mere.

Bestyrelsen er meget tilfredse med opbakningen til arrangementet og har fået positive tilbagemeldinger fra deltagerne med tilskyndelser om at lave lignende arrangementer i fremtiden.



### TIP TIL DIG!

Kunne du tænke dig at få Line og Camilla ud til et arrangement i din afdeling, så snak med din bestyrelse.

Se vores film om affaldssortering på [www.fruehojgaard.dk/vaerd-vid](http://www.fruehojgaard.dk/vaerd-vid)

Filmene findes på dansk, engelsk, arabisk, somalisk og Tigrinye



# Mere natur, aktivitet og liv



De unges engagement har båret frugt og Nordea-fonden har valgt at støtte deres projekt. Fra venstre er det Emil Bjørklund, Sofie Romby Kolbeck og Simon Kjær. Asbjørn Pank, en fjerde drivkraft, er pt. på udveksling i USA men har store forventninger til, at projektet kan gøre noget godt for Birk Campus.

*De unge oplever, at der er lidt kollegiemiljø over Birk Campus, hvor man hurtigt lærer hinanden at kende. Og lige netop dét skal et nyt projekt i Birk være med til at understøtte. 21.000 kvadratmeter græs skal omdannes og skabe rammer for nye fællesskaber og mere natur, aktivitet og liv. Til projektet har de studerende i Birk opnået 783.152 kroner i støtte fra Nordea-fondens Her gror vi-pulje.*

- Vi har længe haft et ønske om mere fællesskab og flere udendørs aktiviteter, fordi det kan give noget andet end det Studenterhuset giver, fortæller Sofie Romby Kolbeck, der læser til fashiondesigner og er med i arbejdsgruppen bag projektet.

Allerede i efteråret afholdte de studerende en workshop, og på baggrund af ideerne, der kom frem, har Sofie tegnet skitsen til projektet, som dog ikke er formelt godkendt. Herefter blev ansøgningen til Nordea-fonden indsendt i samarbejde med boligselskabets udviklingskonsulent Sara Terp Uhre.

## Projektet spiller godt med værdier

- Det er de unge selv, der er drivkraften i projektet, fortæller Sara Terp Uhre. - Vi sætter helst ikke noget i gang uden at der er frivillige, der engagerer sig. Vores rolle har egentlig blot været at samle samarbejdspartnerne og strikke projektet sammen på baggrund af de studerendes ønsker. Men det er ikke nogen hemmelighed, at både grøn og social bæredygtighed står højt på vores dagsorden, og vi forsøger at indtænke det i alle de projekter, som vi engagerer os i.

Herning Kommune ejer arealerne, mens boligselskabet har brugsret og drifter dem. Derfor er det helt afgørende, at kommunen også er med på projektet: "Vi synes, at det er en god ide og er rigtig glade for, at de unge selv vil være med," siger Louise Berg Hansen, der er biolog og naturforvalter i Herning Kommune. - Vi har vurderet, at projektet spiller godt sammen med kommunens værdier for grønne områder. Næste skridt bliver at kigge ind i detaljerne, få de sidste godkendelser og indhente byggetilladelse.

## Flere opholds-, oplevelses- og aktivitetsmuligheder

Projektet har flere formål. Blandt andet skal det skabe mere natur og øget biodiversitet. Der skal være blomster, bærbuske og levesteder for insekter og dyr. Samtidig skal der skabes udendørs faciliteter, som forbedrer opholds-, oplevelses- og aktivitetsmulighederne, herunder blandt andet bålplads, udendørsfitness, volleyball-, fodbold- og basketballbane, plæne til fx store sociale events, udendørs yoga og meget mere, og så skal der selvfølgelig være borde og bænke, så man kan sidde og hygge sig.

I projektet arbejdes der med at sikre deltagelse og lokal forankring samt at skabe og styrke fællesskaber, og de studerende har selv opgaven med at få engageret de unge i området blandt andet ved planlægge og afholde sociale events omkring projektet.

Sofie Romby Kolbeck har overtaget rollen som koordinator fra Asbjørn Pank, som også har været med fra projektets start men i øjeblikket er med på sidelinjen fra USA, hvor han er på studieophold. I samarbejde med afdelingsbestyrelsen og de frivillige omkring Studenterhuset har hun fået nedsat nogle arbejdsgrupper i projektet. - Her i Birk lærer man hurtigt hinanden at kende, for der er sådan lidt kollegiemiljø over det. Men jeg tror, at vi med projektet kan tiltrække mange flere end dem, der ellers kommer til vores arrangementer og skabe nogle fællesskaber, som er endnu federe.

- Tidshorizonten er endnu lidt usikker, da der skal hentes forskellige tilladelser, men vi håber at vi kan komme i gang i løbet af foråret og sommeren, fortæller Sara Terp Uhre afsluttende.

Sofie Romby Kolbeck med gavechecken fra Nordea-fonden. >

**NORDEA  
FONDEN**





# Ny Kreaklub på Brændgårdvej

I Brændgårdsparken har Charlotte og Else startet en kreaklub. Charlotte har kun boet i afdelingen i et halvt års tid, mens Else har boet i Brændgårdsparken i 23 år. De to faldt en dag i snak til banko og fandt ud af, at de delte den samme passion for at lave perler. Så der gik ikke mange minutter, før de blev enige om, at i stedet for at sidde derhjemme hver for sig, så kunne de lige så godt starte en klub. Derfor kan du nu komme i "Kreaklub" i Brændgårdsparken hver mandag i den gamle gildesal i kælderens under nr. 39. Mandage i lige uger er det om formiddagen fra kl. 11-15, og i ulige uger foregår det om aftenen fra kl. 18-22. På den måde er der også plads til dem, der arbejder i dagtimerne, fortæller de to.

## Alle kreasjæle er velkomne

- Man skal selv have sine egne ting med, forklarer Charlotte - for det ville være alt for dyrt og besværligt, hvis vi skulle have en masse liggende. Det er nemlig meget forskelligt, hvad deltagerne sysler med. For eksempel er der én, der laver kort, én anden maler, en tredje strikker, og så er der flere, der arbejder med diamantperler. Der bliver også drukket kaffe. - Men det er altså ikke bare en snakkeklub, indskyder hun og kigger op fra sit "dutteri", som hun kalder det. - Vi laver faktisk noget... Men selvfølgelig snakker vi også, tilføjer hun.

En af de ting, der har overrasket Else, er, at hun møder beboere i Kreaklubben, som har boet i Brændgårdsparken igennem mange år, men som hun ikke har set før. - Der kommer blandt andet én, der har boet i afdelingen i mere end 30 år, men som ellers ikke har været med til andre aktiviteter i afdelingen, fortæller hun. Og der har også været beboere fra andre afdelinger. Så Kreaklubben kan tilsyneladende noget andet, og det er meget positivt, synes de to initiativtagere. Alle kreasjæle er velkomne lige med undtagelse af dem med symaskiner. - De larmer altså for meget, siger Charlotte, som ellers også selv ynder at sy.

## Jeg bliver bare superglad af at lave en masse ting...

For Charlotte er det med at være kreativ forbundet med stor glæde. - Jeg laver alt muligt; syr og maler på sten og lærreder. Jeg har altid været kreativ. Det gør mig glad at udrette noget og opleve, at folk bliver glade for de ting, jeg laver. Jeg sælger også lidt, så jeg kan købe ind til at lave noget nyt. Man bruger jo masser af tid og penge på det, så det er dejligt at få lidt for det.

- Jeg synes, at det er rigtigt hyggeligt, og jeg er jo helt ny her, så jeg ville gerne være med til at stable noget på benene. Folk kan jo bare komme, og selvom de ikke har noget med, så kan det være, at vi kan inspirere nogen til at komme igang. Jeg føler, at vi har startet noget godt, som også kan give en masse til fællesskabet.



## FORSKNING VISER, AT DET AT VÆRE KREATIV...

- > Kan være kilde til glæde og tilfredshed
- > Har en positiv effekt på vores mentale, fysiske og følelsesmæssige velvære
- > Kan reducere stress, fordi vi glemmer vores bekymringer og stressede tanker
- > Kan bekæmpe depression og angst og bruges terapeutisk
- > Kan bidrage til vores selvværd



## KOM OG VÆR KREATIV

*I den gamle gildesal i kælderen  
under Brændgårdvej 39.*

*Mandage i lige uger fra kl. 11-15,  
Mandage i ulige uger fra kl. 18-22.*

*Alle er velkomne!*



# FrivilligHjælperne har slået rødder

**FrivilligHjælperne har slået rødder i boligselskabet. Støtten fra Trygfonden er nemlig udløbet, og i stedet er projektet overgået til drift i boligselskabet. Det har organisationsbestyrelsen truffet beslutning om på et møde i januar.**

Boligselskabet Fruehøjgaard har siden 2018 arbejdet med at udvikle, organisere og lede frivilligt arbejde i form af FrivilligHjælperne. De frivillige tilbyder hjælp, som minder om den, som mange kan få af venner og familie, altså ikke den hjælp, man kan få ved vores servicefolk eller ved hjemmeplejen.

Vi går en tid i møde, hvor der skal spares på mange kommunale tilbud, og hvor vi oplever, at flere og flere har brug for hjælp. Derfor kører projektet videre i boligselskabet. Projektet skal fortsat være orienteret mod udvikling og justering efter beboernes behov, problemstillinger og ønsker, og om et år vil det blive evalueret igen.

## FrivilligHjælperne har også vokseværk

Derudover har FrivilligHjælperne fået endnu en frivillig, Heidi Andersen, som hjælper sine naboer i Aaparken med forskellige småting. Heidi har boet i boligselskabet i 13 år, og for hende er det med at hjælpe andre slet ikke en fremmed ting – hun har tit hjulpet sine naboer med forskellige småting, og da hun flyttede fra Fruehøj og til Aaparken, blev hun medlem af afdelingsbestyrelsen i et par år. - Det blev jeg egentlig superglad for, og især kontakten med de andre beboere gjorde mig glad, fortæller hun. - Efterhånden så de mig som en, de kunne ringe til, og snart begyndte jeg at komme hos forskellige naboer og hjælpe dem med praktiske opgaver.

Så da Heidi hørte om muligheden for at blive FrivilligHjælper i boligselskabet, sagde hun efter kort tids overvejelse ja. Og derfra var der ikke langt fra tanke til handling, for inden længe havde Heidi inviteret samtlige beboere i afdelingen til et møde i gildesalen, hvor hun introducerede sig selv som frivillig og tog en snak med de andre beboere om, hvilke aktiviteter de godt kunne tænke sig i afdelingen. Der blev brainstormet, snakket og hygget, og den første sociale aktivitet kom i hus 14 dage efter mødet. Nu er der kaffemøder i værkstedet den sidste søndag hver måned. Det er et hit.

Heidi vil primært hjælpe beboere i hendes egen afdeling, men boligselskabet har en hel flok frivillige, som gerne vil hjælpe, hvis du får lyst til at gøre brug af deres generøse håndsrækning. På hjemmesiden, kan du læse lidt mere om, hvem de er, og hvad de kan hjælpe dig med: [www.fruehojgaard.dk/frivillighjælperne](http://www.fruehojgaard.dk/frivillighjælperne).

## Kontakt de frivillige:

Lena Holt  
Tlf. 20 46 36 02  
*\*fx ledsagelse, bisidder, besøg, læse og forstå breve*



Muaaz Said  
Tlf. 91 17 92 07  
*\*praktisk hjælp*



Aage Voigt  
Tlf. 91 17 83 25  
*\*fx hjælp til at forstå breve m.m*



Bodil Sønderkjær  
Tlf. 20 94 82 41  
*\*fx bisidder, økonomi, it, forsikring,*



Henning Hansen  
Tlf. 92 43 71 19  
*\*praktisk hjælp, fx hænge hylde op*



Fawzi og Jehan  
(Cykelværksted, Brændgård)  
SMS 51 53 99 08  
*\*reparerer cykler*



Lisbeth Jakobsen  
Tlf. 51 34 67 15  
*\*Aktiv Tirsdag (Fruehøj) og rådgivning*



Signe Riis  
Tlf. 24 25 52 63  
*\*Bl.a. økonomisk rådgivning*



Heidi Andersen (Kun Aaparken)  
Tlf. 29 28 01 32  
*\*Bl.a. lettere praktiske opgaver og "besøgsven".*



## GRATIS RÅDGIVNING I MULTIHUSET

Hver anden onsdag (ulige uger) fra kl. 14-16, kan du møde op på Brændgårdvej 81 og få gratis rådgivning - økonomisk eller anden, en snak og en kop kaffe.

# Kort og godt

## i Boligselskabet Fruehøjgaard

### FORBRUGSOPGØRELSE OG ACONTO

Bogholderiet har lige nu travlt med at behandle din forbrugsopgørelse. Den vil blive sendt ud til dig senest i slutningen af april 2023.

Hvis du er kunde hos Verdo har du fået en varseling af stigning på aconto varme og vand pr. 1. april 2023. Verdo har nemlig hævet priserne, primært på grund af høje brændselspriser på energimarkedet. Per 1. april 2023 forhøjes aconto på varme og vand med 35%.

Læs mere på [www.verdo.com/dk/fjernvarme/priser/#herning](http://www.verdo.com/dk/fjernvarme/priser/#herning)



## Hjem til dig bliver grønnere

I Boligselskabet Fruehøjgaard forsøger vi hele tiden at tænke bæredygtighed ind i vores projekter og agere ansvarligt med omtanke for menneske, miljø og klima. Det er også baggrunden for, at vi i forhold til tryk af vores beboerblad samarbejder med et trykkeri, der ligesom os gerne vil værne om miljøet.

De bruger 100 % vindenergi, anvender færre kemikalier i trykkeriet og bruger ikke UV-farver og helst heller ikke lak. Derudover bruger de kun vegetabiliske farver. Nu har vi i boligselskabet også besluttet, at bladet fremover skal trykkes på genbrugspapir.

### Hvorfor blad på tryk?

Selvom sociale medier fylder mere og mere i danskernes medievaner, så er der undersøgelser, der viser, at mange forbrugere stadig foretrækker trykte medier, når de skal fordybe sig, og at der bruges længere tid på trykte frem for digitale medier. Denne tendens blev bekræftet i boligselskabets store beboerundersøgelse fra 2021. Det at have bladet i hånden er vigtigt for mange. Samtidig er der også større sandsynlighed for, at det trykte blad gemmes og tages frem flere gange.

I en tid, hvor det meste kommunikation foregår digitalt, tror vi altså på, at det giver mening at fastholde det trykte

beboerblad, fordi bladet er en vigtig kommunikationsvej fra os som boligselskab til dig som beboer, og vi oplever, at det trykte blad giver en anden form for nærhed end digital kommunikation. Bladet i postkassen fungerer som en form for påmindelse, om at vi er her - en relation, som hurtigt kan blive glemt i den digitale kommunikation.

Hvis du er en af dem, der foretrækker at læse bladet digitalt, kan du også finde det på hjemmesiden. Hvis du tilmelder dig vores nyheder, så får du automatisk besked hver gang, der kommer et nyt blad på [www.fruehojgaard.dk/nyt#mailchimp-signup](http://www.fruehojgaard.dk/nyt#mailchimp-signup) (Sæt flueben ved Boligselskabet Fruehøjgaard).

### Digital Kommunikation

Selvom bladet kommer i papirform i din postkasse, så er der andre informationer, som vi foretrækker at sende digitalt i bæredygtighedens tegn. Hvis du endnu ikke er tilmeldt digital kommunikation, kan du med fordel tilmelde dig ved at ringe til os på tlf. 76 64 66 00 og få tilsendt en blanket.

I sidste udgave af Hjem til dig udlovede vi et gavekort til biografen blandt nye tilmeldte til digital kommunikation. Klaus Poulsen fra Fruehøj blev den heldige vinder. Tillykke til Klaus, som nu fremover vil modtage breve digitalt fra os.



# ER DU DET NYE MEDLEM af organisationsbestyrelsen?

Har du lyst til at deltage i vigtigt bestyrelsesarbejde, så er det nu du skal op af stolen og sætte i kalenderen den 25. maj, hvor repræsentantskabet vælger bestyrelsesmedlemmer.



Som medlem af boligorganisationens bestyrelse vil du få en vigtig rolle. Det er nemlig organisationsbestyrelsen, der har det overordnede økonomiske og juridiske ansvar for boligorganisationens handlinger og skal sikre, at boligorganisationen handler forsvarligt og følger loven og vedtægterne. Boligselskabet Fruehøjgaard ledes af organisationsbestyrelsen.

Organisationsbestyrelsen vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde, som i år afholdes den 25. maj. 7 ud af 9 medlemmer i organisationsbestyrelsen er beboere. Du kan godt stille op til organisationsbestyrelsen, selvom du ikke har tidligere erfaring med bestyrelsesarbejde, så længe du brænder for det og har lyst til at engagere dig.

## Hvad forventer vi af dig?

Organisationsbestyrelsen sidder med et stort ansvar, og jo flere kompetencer, der er repræsenteret i bestyrelsen, desto bedre ledelse får boligselskabet. Derfor arbejder vi hele tiden på at styrke vores beboerdemokrati, at rekruttere kompetente medlemmer, samt at sikre,

at vores afdelinger er bredt repræsenteret.

Som medlem af bestyrelsen forventes det, at du deltager aktivt i dialog og sætter dig ind i det stof, der er nødvendigt for at have indsigt. På den måde er du med til at styrke de beslutninger, der træffes.

Du skal også have forståelse for, at man som en samlet bestyrelse har det overordnede økonomiske og juridiske ansvar for boligorganisationen og derfor har pligt til hele tiden at tænke i boligorganisationens overordnede interesse og ikke i sine egne og afdelingens interesser. Som medlem af organisationsbestyrelsen deltager du i cirka 5-10 møder om året, alt efter behov.

Hvis du har lyst til at høre mere eller eventuelt stille op til bestyrelsen, så kontakt Bodil Sønderkjær på tlf. 29 92 94 53.



## Nyt fra administrationen

### Ændrede åbningstider

#### Lukket:

- Påsken: 6.-10. april
- 1. maj
- Store Bededag: 5. maj
- Kursusdag: 10. maj
- Kristi Himmelfart: 18.-19. maj
- 2. Pinsedag: 29. maj
- Grundlovsdag: 5. juni

#### Begrænset åbningstid:

- 3.-5. april: Åbent fra kl. 9.00 - 12.00
- 19. april: Lukket fra kl. 11.30-12.00
- 11. maj: Lukket fra kl. 11.30-12.00
- 21. juni: Lukket fra kl. 11.30-12.00

Du kan følge med i aktuelle åbningstider på [fruehojgaard.dk/kontakt](http://fruehojgaard.dk/kontakt)

**Uden for åbningstid** kan du ved AKUT behov ringe til vagttelefonen på tlf.: **70 33 30 70**

### Frivillighjælperne

I vores boligselskab er vi så heldige, at helt almindelige mennesker har valgt at være frivillige hos os. De tilbyder at hjælpe beboere med forskellige ting. Læs mere på [fruehojgaard.dk/frivillighjælperne](http://fruehojgaard.dk/frivillighjælperne) eller kontakt boligselskabet for at høre mere.

### Medarbejdernyt



#### Caroline Thatt Jørgensen

Elev i Administrationen er tilbage fra barselsorlov

### Idéer til bladet

Kender du til en god, sjov, sød, rørende eller på anden måde berigende historie, som du har lyst til at dele i Hjem til dig? Så ring på tlf. 76 64 66 04 eller skriv til: [ckp@fruehojgaard.dk](mailto:ckp@fruehojgaard.dk). Deadline for næste blad er 1. juni 2023.

### Digital post

Tilmeld dig digital kommunikation på [fruehojgaard.dk/vaerd-vide](http://fruehojgaard.dk/vaerd-vide)

### Min Bolig - selvbetjening 24/7

Få adgang til dokumenter, der vedrører dit lejemål. Du kan logge ind via [fruehojgaard.dk/minbolig](http://fruehojgaard.dk/minbolig). Adgangskoden står på din huslejeopkrævning.