



KOM TIL MØDET DEN 28. MAJ OG VÆR MED TIL AT (BE)STEMME om naturbåndet på Fruehøj

Naturen påvirker os positivt



Vi kan bruge naturen aktivt til at stresses af, lade op, og give vores krop og sind en pause. Adskillige studier har påvist, at regelmæssig eksponering for natur reducerer stresshormonet kortisol, forbedrer humøret og styrker vores mentale velvære. Desuden kan grønne omgivelser stimulere sociale relationer og samvær, samt motivere os til at være mere fysisk aktive.

Vi har i mange år været vant til velfriserede boligområder, men nu er det på tide at give noget jord tilbage til naturen. For det står skidt til med klimaet og biodiversiteten, og vi er nødt til at tænke på fremtiden og på vores efterkommere; børn, børnebørn og oldebørn. Netop på Fruehøj, der har masser af udearealer, er der virkelig potentiale for at gøre en forskel for naturen og for nuværende og fremtidige beboere, som vil få stor glæde af mere natur lige uden for døren.

Afdelingsbestyrelsen og Fruehøjs naturgruppe har sendt en ansøgning afsted til Nordea-fonden og har fået knap 1 million kroner til at lave et "naturbånd", der skal løbe tværs igennem afdelingen på det store grønne areal lige i hjertet af Fruehøj. Pengene er øremærket til netop dette projekt og kan derfor ikke bruges til andre ting. Hvis projektet bliver nedstemt, er pengene tabt.

Hensigten med naturbåndet er blandt andet at aflede regnvand, øge biodiversiteten og skabe en generel herlighedsværdi for såvel klimaet som for beboerne. Naturbåndet skal være med til at skabe og styrke fællesskaber samt give mulighed for aktivitet, rekreation og fordybelse. Det er helt op til dig, hvordan du vil bruge området, for der bliver mange muligheder: Blomstereng, urter, frugttræer, nyttehaver, bærbuske, pavillon, nye gangstier og bænke, hvor man kan sidde og nyde naturen...

Kom og vær med til at (be)stemme i Fælleshuset den 28. maj kl. 18.30.

Du kan bare møde op til mødet uden tilmelding. Dog kræves der tilmelding til sandwich kl. 18. Tilmeldingsfristen er den 22/5 via SMS til Lone på 28 91 90 32 eller mail til lone-ol@hotmail.com.

Vend papiret og læs om,
hvad beboerne selv mener om naturbåndet



HELLE TOFT ANDERSEN

Helle har boet på Fruehøj ad flere omgange. "Jeg er meget glad for at bo på Fruehøj. Det er et roligt og trygt område. Jeg har boet her som barn i godt 10 år, og så har jeg boet her i 12 år med min søn, da han gik i skole. Måske er det en af grundene til, at jeg føler mig så tryk her," fortæller hun. "Og det er et dejligt sted, understreger hun. "Flere af mine venner, som har besøgt mig, har nu skrevet sig op til en lejlighed. Det betyder også meget, at Fruehøjgaards servicefolk er så imødekommende."

Helle håber, at naturbåndet bliver stemt igennem til afdelingsmødet. "Jeg stemmer i hvert fald ja, for det ville da være dumt at forpasse sådan en mulighed, når vi nu får pengene foræret. Jeg må indrømme, at jeg ikke har været så god til at bruge udearealerne, men når mine børnebørn kommer på besøg, tænker jeg, at vi kommer til at bruge legepladsen.

Det er ret vigtigt for mig, at omgivelserne er pæne, der hvor jeg bor, så jeg ville nyde at have noget smukt at kigge ud på. Jeg tror, at det hele vil blive mere sammenhængende med naturbåndet. Nu har vi fået den fine legeplads, og det vil da gøre det så meget skønnere at få et dejligt naturlandskab, hvor familierne kan sidde og hygge sig, imens børnene leger".



GITTE OG BJARNE KLAUSEN

Gitte og Bjarne flyttede ind i november 2023, så det er første gang, de oplever, at afdelingen er grøn og blomstrende.

"Vi havde hørt mange sige, at Fruehøj er sådan et dejligt sted, og vi faldt øjeblikkeligt for udeområderne med alle de træer og buske. Selvom det var vinter, da vi flyttede ind, kunne vi lige forestille os, hvor grønt det ville blive", fortæller ægteparret, som før boede i hus i Bording, hvor de havde have og rigtig mange blomster. "Jeg elsker blomster", erklærer Gitte smilende.

Men ægteparret måtte flytte, da Gitte blev syg med Parkinsons. "Så en af de første ting, vi gjorde her, var at arrangere blomsterkummer på altanen, så vi kunne få nogle blomster at kigge på", siger Bjarne, der savner sin have. Bjarne har derfor også meldt sig ind i afdelingens naturgruppe.

Med hensyn til naturbåndet, så kommer både Bjarne og Gitte til afdelingsmødet og stemmer, og de stemmer "ja", for det ville da være fuldstændig fjollet at stemme nej, mener Gitte, for så er de penge jo bare spildt. "Og prøv at tænke sig hvilken luksus det ville være at stå her ved køkkenvinduet hver morgen og vågne lige så stille, mens man står og kigger ud på dét landskab", fortsætter hun. "Det vil jeg nyde! Jeg synes faktisk, at det er spændende eksperiment, og jeg glæder mig til at se, hvad det udvikler sig til".

KIM SØHOLM

"Min kone og jeg er lige flyttet til for et års tid siden. Vi har 4 børn, og vi er yderst glade for den nye legeplads. Den er meget fin og flot. Da jeg så planen her og multibanen, tænkte jeg: Orh - endnu federe! Jeg har hørt, at nogle bekymrer sig om støj, men lyden af legende børn er jo ikke nødvendigvis støj, og de træer og buske, der bliver plantet, vil hjælpe på lyden. Samtidig har vi et fælles ansvar for at udstikke nogle retningslinjer for vores børn, så de ved, hvornår det er okay at bruge multibanen. Med naturbåndet og multibanen kan vi skabe nogle trygge og fede omgivelser for vores børn og unge mennesker, som de kan lide at være i og vil bruge.

Det er jo to separate afstemninger, så måske går det ene forslag igennem, mens det andet ikke gør, men hvis vi får naturbåndet, så får vi en kæmpemæssig forbedring. Det er også en rigtig god måde af aflede vandet på, og her får vi ovenikøbet noget, der er hyggeligt og pænt.

Jeg synes også, at det kunne være fedt med et bålsted, hvor man kunne mødes med naboens børn og lave snobrød. Selvfølgelig skal et bålsted placeres strategisk, men det kunne være så hyggeligt - også med borde og bænke rundt i området, hvor man kan sidde og hygge sig".



Vi har samlet nogle spørgsmål og svar på fruehojgaard.dk/naturbaend

**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv