

HJEM

BOLIGSELSKABET
FRUEHØJGAARD

TIL DIG



RENOVERING OG BYGGERI



DRIFT OG SERVICE



BEBOERE

Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

E-mail: post@fruehojgaard.dk

www.fruehojgaard.dk

Kontortid:

Mandag-onsdag.....kl. 08.00-16.00

Torsdag.....kl. 08.00-17.00

Fredag*.....kl. 08.00-13.00

*Telefon dog kun til kl. 12.00

Hjem til dig

Ansvarshavende:

Formand Steen Jonassen

Redaktion:

Birgitte Juhl

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard Pedersen

Kontakt:

Carina Kjærsgaard Pedersen

E-mail: ckp@fruehojgaard.dk

Tlf: 76 64 66 04

Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

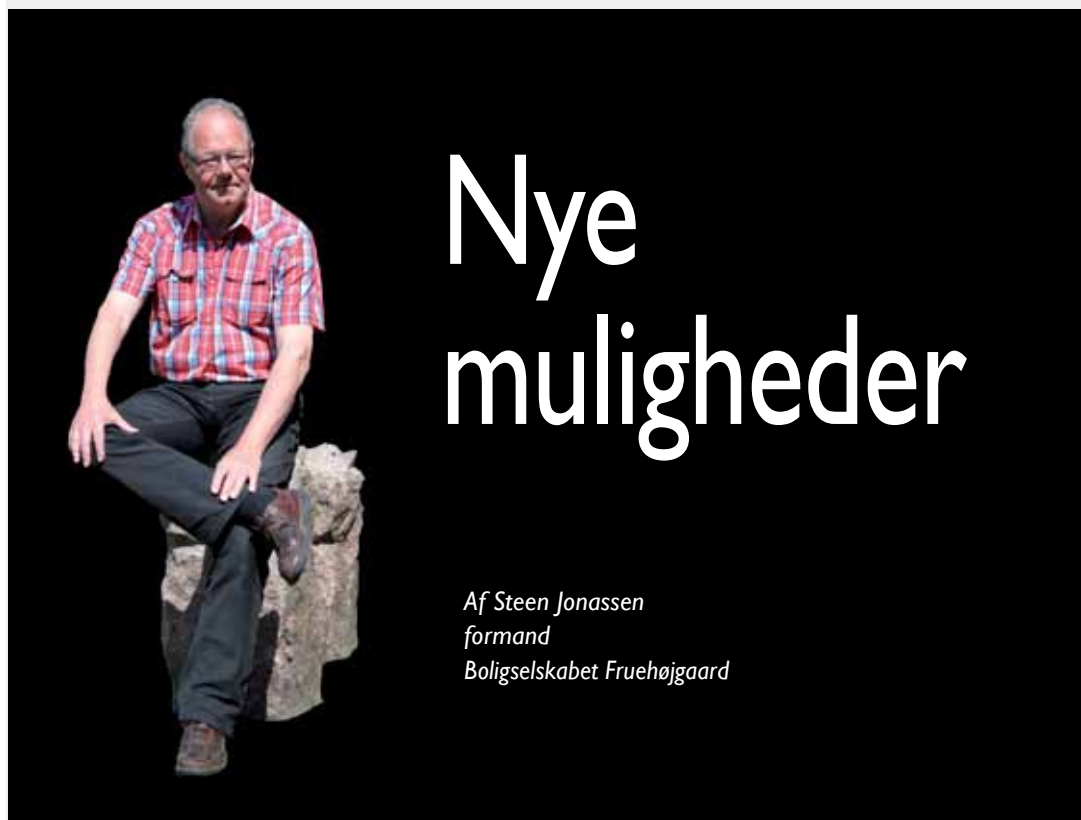
Økotryk, Skjern

Min bolig



Husk at du kan logge ind på *Min bolig* og få adgang til dokumenter vedrørende dit lejemål.

- Du skal logge ind via www.fruehojgaard.dk/login
- Her finder du din afdeling.
- Du finder din adgangskode på din BS-opgørelse eller på dit indbetalingskort.
- Adgangskoden skal testes ind **med små bogstaver** første gang du logger ind!



Nye muligheder

Af Steen Jonassen

formand

Boligselskabet Fruehøjgaard

Der er mange tegn i samfundet på, at verden forandres. Foreninger mister medlemmer, og mange funderer over, hvordan den situation kan vendes. Der findes ingen nemme løsninger.

Vores boligselskab er også under forandring. Vi har noteret os, at Herning Byråd har indstillet til *Ministeriet for*

By, Bolig og Landdistrikter, at Afdeling Søndergade kan sælges.

Det har vores repræsentantskab forholdt sig

positivt til, og processen går nu i gang. I bestyrelsen er vi bevidste om, at vores beboere i afdelingen kan blive usikre ved situationen og tænke: "Hvad skal der nu ske med mig og min familie".

Denne usikkerhed vil vi i boligselskabet naturligvis tage hånd om på en god og ordentlig måde, og der vil derfor blive indkaldt til et beboermøde i starten af marts.

Den kommunale verden er også under forandring. På det årlige dialogmøde

med Herning Kommune i februar var der flere temaer på dagsordenen. Blandt andet blev der drøftet billigere boliger for udsatte borgere, sociale initiativer og kommunale ældreboliger.

Vi har altid haft en god dialog med Herning Kommune. Det ønsker vi fortsat at have. Jeg tror, at vi som

boligselskab skal finde nye samarbejdsområder med kommunen.

Det være sig administration af ældreboliger, pedelfunktioner,

udendørsarealer i en partnerskabsmodel, som begge parter kan få gavn af.

Mulighederne er mange, og egentlig tror jeg kun, det er fantasien, der sætter grænser for, hvad der kan samarbejdes om. I organisationsbestyrelsen skal vi være meget bevidste om de nye muligheder, der kan opstå og handle derefter. Vi har et godt boligselskab. Vi har en visionær organisationsbestyrelse. Det lover godt for fremtiden i en verden, der er under stærk forandring.

"Jeg tror, at vi som boligselskab skal finde nye samarbejdsområder med Herning Kommune."

Beboere på Fruehøj

TAGER AFFÆRE

Det nye år skydes ind med krudt og fest i gaderne. Nytårsaften er for mange en festlig aften, men det er knap så festligt, når der dagen derpå skal ryddes op.

I afdeling Fruehøj fik afdelingsformand Agnete Petersen noget af en overraskelse. Da hun var gået i seng efter årets sidste aften, kunne hun ikke undgå at bemærke, hvor meget fyrværkeri-affald, der lå rundt omkring i afdelingen. Det gjorde der stadig, da hun stod op, men da hun senere på formiddagen trak gardinerne til side, var hun ved at tabe både næse og mund.

Udenfor var der nemlig pænt og ryddeligt, som om intet var hændt. Beboere i afdelingen havde simpelt hen været vakse til gå rundt og samle affaldet sammen og stille det i sække ved skraldespandene. Også resten af bestyrelsen er benovede over, hvor gode beboerne har været til at rydde op efter sig

selv. ”Og det vil vi altså gerne takke dem for”, siger Agnete, som selv har henvendt sig til *Hjem til dig* med historien.

Grønt team havde mindre travlt

Selv i boligselskabets *Team Grøn Midt* havde medarbejderne bemærket indsatsen. ”Det er klart, at der altid er en del krudt og affald, der skal ryddes op efter nytår, men i år var der meget mindre end, der plejer at være i Afdeling Fruehøj. De har simpelt hen været rigtig gode til at rydde op efter dem selv, og så havde de gjort det let for os ved at stille sækkene med affald ved skraldespandene,” fortæller Connie Sørensen fra Boligselskabet Fruehøjgaard.



Beboerne har været rigtig gode til at rydde op efter sig selv i år, fortæller Connie Sørensen.



Ny beboerkultur

Det er trendy at være frivillig

I april 2013 blev der første gang afholdt **fællesspisning** i Multihuset i Afdeling Brændgårdsparken. Der kom 80 mennesker, og det var en kæmpe succes. Siden da har fællesspisning været en fast del af Multihusets aktiviteter.

I løbet af de sidste fire år er antallet af beboerarrangementer i Afdeling Brændgårdsparken bugnet. Der er både spilleaftener, hobbyklub, banko, zumba og meget andet. Fællesspisning er et af afdelingens store tilløbsstykker.

Succesen med fællesspisning er dog ikke rent held. Der bliver lagt masser af arbejde i det. I Brændgårdsparken står Liselotte, Neera, Kirsten og Aase klar hver gang, der er fællesspisning. *Madholdet*, som de bliver kaldt, tager sig blandt andet af økonomi, planlægning, indkøb, madlavning og oprydning. Hvis en beboer har et ønske om at lave mad til fællesspisning, kan han eller hun henvende sig til *Madholdet*. De tilbyder hjælp til alt det praktiske, så hvis man er "dagens kok", bliver man ikke overladt til sig selv. *Madholdet* kan også hente hjælp i afdelingens koordinationsgruppe*, hvis der pludselig opstår en situation, hvor de har brug for hjælp.

Tryghed under Tag har vist vejen

"Det er sjovt at starte et projekt og se det vokse. Jeg er virkelig glad for, at der er så mange, der bakker op omkring fællesspisning", fortæller Liselotte fra *Madholdet*. Det har givet Liselotte meget på den personlige front at være frivillig: "Jeg er blevet mere

glad, og jeg er også blevet bedre til at sige fra. Der er ingen tvivl for mig om, at *Tryghed under Tag* har gjort rigtig meget for mig, og ikke mindst for afdelingen. De har vist os vejen."

Fællesspisning er rodfæstet

Fællesspisning var projektmedarbejder Anne Hedegaards idé. "Der var mange beboere, der ønskede det, og det var såvel store som små. Så den idé greb jeg", siger Anne.

"Jeg satte mig ned og forsøgte at detailplanlægge fællesspisning og fik nogle af de frivillige med på ideen. Vi har selvfølgelig videreudviklet det hen ad vejen, og lært af vores fejl undervejs. Vi har også forsøgt at få forskellige madkulturer ind. Vi har haft både dansk, somalisk, tamilsk og afghansk mad, og dét har givet beboerne et lille indblik i andre landes madkultur. For *Tryghed under Tag* er det en særlig succes, at beboerne nu selv har grebet tøjlerne, så fællesspisning er blevet forankret i afdelingen".

Ny beboerkultur

Hvis man kaster blikket blot nogle få år tilbage i tiden, så var der meget få beboere ud over afdelingsbestyrelsen,



Der skal meget sovs til at føde 80 mennesker. Det ved Aase.



Fra den første fællesspisning



*En form for aktivitetsudvalg, der samarbejder med afdelingsbestyrelsen.



Her ses Madholdet: fra venstre er det Kirsten, Aase, Neera og Liselotte

der var så engagerede i at stable arrangementer på benene. Det vrimlede ikke ligefrem med beboere, der havde lyst og mod til at lave mad til samtlige beboere, der har lyst til at spise med. Der er sket noget med kulturen i afdelingen. Det er nærmest blevet ”trendy” at være frivillig, og når man spørger de gode mennesker, hvad de får ud af at være frivillige i deres afdeling, så er deres svar selvfølgelig positive. De får en fornemmelse af, at nogen har brug for dem, og det giver en god følelse. Frivilligt arbejde kan være en form for selvrealisering og være med til at booste både selvværd og livskvalitet.

Godt fællesskab

”Jeg har oplevet, at de bruger hinanden på en rigtig god måde i Brændgårdsparken”, fortæller Anne Hedegaard. ”Det sker faktisk ofte, at afdelingsbestyrelsen går ind og hjælper beboere i forskellige situationer. Det kan for eksempel være med indkøb eller en god snak, når der er brug for det. Der er et rigtig godt fællesskab her trods uenigheder, som der selvfølgelig også er, og det kan vi godt være lidt stolte af, at vi har været med til at facilitere,” siger Anne.



Småt men godt

i Boligselskabet Fruehøjgaard

Afdeling Søndergade

KAN BLIVE SAT TIL SALG

Afdeling Søndergade har været i Boligselskabet Fruehøjgaards hænder i 25 år. Nu vil boligselskabet skille sig af med boligerne.

For 25 år siden var det relativt nytænkende at lave almene boliger i bevaringsværdige bygninger, og det har siden vist sig ikke at være rentabelt. Økonomien i Afdeling Søndergade er så anstrengt, at boligselskabet giver afdelingen et driftstilskud på 320.000 kroner om året, og det kan ikke blive ved. Derfor har Herning Byråd indstillet til *Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter*, at afdelingen kan blive solgt til en privat investor. På den måde undgår Herning Kommune også at skyde flere penge ind i en eventuel renovering af afdelingen. Beboerne er blevet informeret om det eventuelle salg af afdelingen, og den 4. februar blev indstillingen godkendt i repræsentantskabet på et ekstraordinært møde. Der vil blive indkaldt til et beboermøde i marts måned.



Varmeopgørelse

Afgørelsens time er på trapperne. Har din afdeling kollektivt varmeregnskab, vil du modtage din varmeopgørelse inden 1. maj. Hvis du er så heldig, at du skal have penge tilbage, får du dem retur i maj. Skal du derimod af med penge, vil pengene blive trukket sammen med huslejen i juni måned.



Brændgårdsparken til inspiration for andre

Energistyrelsen står bag SparEnergi.dk, som er en hjemmeside, der har til formål at hjælpe danskerne med at spare energi. Siden er fyldt med information om energiforbrug og energiløsninger i hjemmet, på arbejdspladsen og i det offentlige, og du kan også finde værktøjer i form af tjeklister, beregnere og andet. Et af værktøjerne er en slags portefølje med forskellige eksempler på, hvordan andre har lavet energibesparelser. Her er Brændgårdsparken blevet valgt ud som et eksempel på energibesparelser ved isolering. Har du lyst til at læse mere om, hvad der kom ud af det afsluttede renoveringsprojekt i Brændgårdsparken, kan du finde Energistyrelsens case på:

<http://spareenergi.dk/forbruger/vaerktoejer/casebank/isolering-af-loft-nye-vinduer-og-isolering-af-facade>

Hvad ved vi egentlig om FASTELAVN?

Nogle af boligselskabets afdelinger fejrer fastelavn hvert år, og det er næsten mere reglen end undtagelsen, at *Hjem til dig* skriver om det, men hvor stammer traditionen egentlig fra?

Den årligt tilbagevendende festivitas er i dag primært en børnefest, men helt op til omkring år 1900 var fastelavn faktisk en voksenfest, hvor mænd og kvinder klædte sig ud og festede med rigelige mængder af mad og drikke i flere dage. Løssluppenheden var en stor del af fastelavnstiden, og virkede som en ventil på datidens strenge regler og hårde arbejde.

Fest før faste

Fastelavn kommer af det plattyske ord "Fastelovend", som betyder aftenen før fasten og hentyder til de 40 dages faste, som startede umiddelbart efter fastelavn og varede til påske. Denne faste blev praktiseret indenfor næsten alle kristne trosretninger. Fastelavns søndag var en af de sidste dage inden faste, hvor man måtte spise kød. Derfor hed dagen "flæskesøndag". Dagen derpå var også førhen helliget fest og kødspisning. Fastelavnsmandag var faktisk helt frem til 1960'erne en skolefriday, og selv den dag i dag gør man klogt i at stå klar med slik eller småmønter, når det ringer på døren, for det er med stor sandsynlighed en flok udklædte børn med raslebøsser, der synger om boller og ballade.

Tirsdagen blev kaldt hvide tirsdag, fordi man på denne dag spiste såkaldt "fin, hvid mad". Det var en form for overgang til fasten, og det er også herfra fastelavnsbollerne stammer.

Den fjerde og sidste dag i rækken var askeonsdag. Her mødte man op i kirken til bøn og afholdenhed, og dermed startede den 40 dages lange påskefaste.

Bekæmpelse af ondskab

Selvom tiden inden fasten handlede om fest og løjer, så handlede fastelavn også om at bekæmpe ondskaben. Hvis du har undret dig over, hvorfor det hedder *at slå katten af tønden*, så er det fordi, at man i datiden puttede levende katte i tønden. Katten var dengang et symbol på ondskab, og ved at slå den ihjel, mente man også at slå ondskaben ihjel. På samme måde brugte man fastelavnsriset til at slå syndige tanker og ondskab ud af mennesket. Udklædning og masker havde en dobbelt funktion; de kunne skræmme det onde væk, men var samtidig sjove.

Tilbage til nutiden

Som det ses på billederne, er fastelavn stadig en festlig begivenhed, men det er nok mest børnene, der nyder det... og ikke mindst kattene, som ikke længere bliver brugt som fyld i tønden. Mon ikke også, at børnene er godt tilfredse med, at tønden i stedet er fyldt op med lækre sager. Både på Fruehøj og i Brændgårdsparken blev der slået katten af tønden i vinterferien. Se billederne her og på bagsiden af bladet.

Afdeling Brændgårdsparken holdt fastelavnsfest på det gamle bibliotek.





Fastelavn på Fruehøj

Tekst og billeder af Ole C. P. Sørensen (red. af redaktionen)

Katten fik én på tøndens i Beboerhuset på Brorsonsvej i Herning. Dermed kom der lidt farver på en ellers trist og grå eftermiddag. Der var selvfølgelig små og store tønders efter alder. Med slag i hastig rækkefølge, endte det hele som ønsket, så de små slikke munde blev fyldt godt op.

Forældre og bedsteforældre kunne i de lune lokaler også svælge i fastelavnsboller, kaffe og en god social snak og hygge.

Fastelavnsfesten fik også besøg af en heks. Det kom der både tryllestøv og gode historier ud af.



Nyt fra selskabet

Lukkedage og begrænset åbningstid

- Den 27.2 er kontoret lukket mellem kl. 8:15-9:15.
- Den 10.3. åbner kontoret kl. 9:30.
- Den 2.4-6.4 er der lukket pga. påske.
- Den 8.4 er kontoret lukket mellem kl. 8:15-9:15

Uden for normale åbningstider, kan du ringe til vagttelefonen ved akut behov.

Vagttelefon: 70 33 30 70

Artikler

Har du ideer eller kendskab til en historie eller begivenhed til bladet, ris ros eller andet, kan du skrive til os: Boligselskabet Fruehøjgaard Aaparken 2, DK-7400 Herning Tlf: 76 64 66 00 eller Mail: post@fruehojgaard.dk

Næste blad udkommer

Næste blad udkommer i slutningen af april. Hvis du har forslag til et sjovt, spændende eller interessant indslag eller tema, eller kender du helt

konkret til en god historie til næste blad, så kontakt os inden den 1. april 2015.

Fond for sociale beboeraktiviteter

Hvis du har en god ide til en aktivitet, et projekt eller et arrangement, som gavner alle eller en gruppe af beboere, så søg om støtte i fonden. Du kan læse mere om fonden på hjemmesiden, hvor du også finder et ansøgningskema. Se i øvrigt også, hvornår næste forretningsudvalgsmøde finder sted.