

# HJEM

Boligselskabet  
Fruehøjgaard

# TIL DIG



BEBOERDEMOKRATI



ADMINISTRATION OG DRIFT



BEBOERE



## Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

E-mail: post@fruehojgaard.dk

www.fruehojgaard.dk

### Kontortid:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00

Torsdag..... kl. 08.00-17.00

Fredag\*..... kl. 08.00-13.00

\*Telefon dog kun til kl. 12.00

## Hjem til dig

### Ansvarshavende:

Formand Steen Jonassen

### Redaktion:

Birgitte Juhl

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard Pedersen

### Kontakt:

Carina Kjærsgaard Pedersen

E-mail: ckp@fruehojgaard.dk

Tlf.: 76 64 66 04

### Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern



**02** Fra idé til projekt

**03** Du er selv med til at bestemme din husleje

**03** Tilmeld dig DIGITAL POST

**04** Realisér afdelingens drømme

**04** Flyttehjælp & Fællesskab

**05** Nu er der frit fravalg af TV

**06** Småt men godt

**07** Sommerfest

**08** Stor tilslutning til fælles arrangement



# Fra idé til projekt

Af Steen Jonassen  
formand  
Boligselskabet Fruehøjgaard

I Danmark er der masser af fonde, der støtter almennyttige formål. Det er fonde, der har milliarder til rådighed, og de støtter ansøgninger i relation til fondens formålsparagraf.

Hvis man går ind på de forskellige fondes hjemmesider, vil man opdage, at der imødekommes ansøgninger til mange forskellige formål, og der bevilges lige fra mindre beløb til tocifrede millionbeløb. Det handler kun om – hvor svært det end måtte være – at få en rigtig god ide med en lidt "skæv" vinkel på et projekt, der kan komme afdelingens beboere

til gavn og dermed måske styrke fællesskabet i afdelingen.

Jeg oplever, at der er masser af kreativitet rundt omkring, og at der er masser af gode idéer, som med økonomisk hjælp fra en fond, lettere kan blive til konkret handling, til gavn for alle afdelingens beboere. Jeg tror, at vi alle – afdelingsbestyrelser og organisationsbestyrelse - i fremtiden skal være mere opmærksomme på de økonomiske muligheder, der er i at få skrevet en ansøgning til en fond om et godt projekt. Det kunne være det nye fælles projekt for boligselskabet.

# Du er selv med til at **bestemme** din husleje

Din husleje er med til at dække de udgifter, der er til at drive din boligafdeling. Budgettet bliver vedtaget på det årlige afdelingsmøde, og huslejen fastsættes ud fra de omkostninger, der bliver vedtaget i budgettet. En almen boligorganisation er en nonprofit virksomhed, hvilket betyder, at der ikke er nogen, der skal tjene penge på din husleje, men hvis du ikke deltager i afdelingsmødet, overlader du det til andre beboere at bestemme, hvilke arbejder, du betaler for via din husleje.

## Faste udgifter

De faste udgifter til driften af en boligafdeling kan du ikke ændre ved. Det gælder for eksempel udgifter til den grundlæggende vedligeholdelse samt betaling af

renter, afdrag, skatter og afgifter. Men du har faktisk, som beboer, noget at skulle have sagt i forhold til afdelingens standard og serviceniveau.

## Kom til afdelingsmødet

Hvis du vil have indflydelse, må du komme til det årlige afdelingsmøde. Du kan også få indflydelse ved at stille op til afdelingsbestyrelsen eller ved at blive frivillig.

I afdelingsbestyrelsen kan du få direkte indflydelse på budgettet. Skal der for eksempel laves ny legeplads, nyttehave eller skal trappeopgangene have en omgang maling?

Hvis du stiller op til afdelingsbestyrelsen, kan du blive valgt ind på det årlige afdelingsmøde.

## HER KAN DU GØRE EN FORSKEL



Som frivillig kan du gøre stor forskel. Du kan for eksempel være med til at styrke det sociale fællesskab, realisere dine egne og andres ideer, hjælpe naboer, samt hjælpe til ved arrangementer og aktiviteter.

Men den allerstørste forskel er den du gør for dig selv. Du får nemlig ikke bare udvidet din horisont og dit netværk, du får også indflydelse og en enormt god selvfølelse.

Hjælp os med at spare **DINE** penge

## Tilmeld dig **DIGITAL POST!**

A og B eksisterer ikke længere hos PostDanmark. Det betyder, at vi nu kan vælge at sende breve med "slowpost", som kan være op til 5 dage om at nå frem, eller vi kan benytte os af det noget dyrere "Quick-brev". Uanset hvad vi vælger, så er porto én af de udgifter, der indgår, når din husleje beregnes.

Boligselskabet vil gerne kommunikere digitalt med dig. Det kræver blot, at du har en e-mail! Her sparer du ikke bare penge i dyr porto, men også dyrebar tid - og som du sikkert ved, er tid jo lig med penge! Det kalder vi effektivisering!

Beboere, der er flyttet ind for nylig, er allerede tilmeldt digital post. Hvis du ikke er tilmeldt, modtager du i disse dage et brev fra Boligselskabet Fruehøjgaard, hvori du kan tilmelde dig digital post. Vi har gjort det nemt for dig! Du skal blot læse brevet, udfylde blanketten og sende den afsted med den allerede frankerede svarkuvert, der er vedlagt.



# Realiser afdelingens drømme

Nu kan afdelingerne få hjælp af boligselskabet til at ansøge om økonomisk støtte ved fonde og puljer.

Alle drømmer om noget her i livet. Der er dog himmelvid forskel på, hvad vi *gør* ved vores drømme! Sådant er det også ude i afdelingerne. Nogle afdelinger får en ide, og så bliver der handlet. Andre drømme når ikke så langt.

## Støtte til initiativer

Oftest opgiver vi at realisere en drøm eller et mål, fordi det virker uoverkommeligt, men der er hjælp at hente!

Boligselskabet arbejder kontinuerligt på at være med til at tage et socialt ansvar og bidrage til at øge beboernes tryghed og trivsel samt at styrke det sociale

sammenhold i afdelingerne. Som et led i arbejdet med social ansvarlighed, har bestyrelsen blandt andet besluttet, at boligselskabet fremover yder hjælp til at søge midler ved eksterne fonde og puljer.

Alle afdelinger, der har en ide til en aktivitet eller et projekt, som de ønsker at udvikle eller iværksætte, har altså mulighed for at få hjælp til at søge en fond eller en pulje.

Frivillige i afdelingen skal selv stå for selve udførelsen, og boligselskabet vil så være "fødselsjælpere".

## Har du en god idé

Brændgårdsparken er netop blevet bevilget et beløb fra Tuborg Fondet til at lave en teaterforening, åben for alle interesserede, og Gårdlaugene i Afdeling Fruehøj har fået midler fra fonden Ensomme Gamles Værn til et projekt, som skal tilgodese ældre i afdelingen under renoveringen.

Vil du være med i teaterforeningen eller sidder I med en rigtig god ide i afdelingen, så kontakt Sara Terp Uhre på mail [stu@fruehojgaard.dk](mailto:stu@fruehojgaard.dk) eller på tlf. 24 64 30 80.

## Flyttehjælp & Fællesskab

Med støtte fra fonden *Ensomme Gamles Værn* starter Gårdlaugene et nyt projekt i forbindelse med renoveringen i Afdeling Fruehøj: "Fællesskab & Flyttehjælp". Med projektet vil der blive arbejdet på at få de ældre med i afdelingens sociale liv, skabe et fællesskab, øge trygheden og livskvaliteten og samtidig hjælpe de ældre med den meget praktiske - og for nogen helt uoverkommelige - opgave at pakke deres bolig ned og ud.

Det er gårdlaugenes oplevelse, at de ældre har brug for, at opleve, at de har gode naboer omkring sig, naboer som man både kan hygge sig med, og som også vil hjælpe én igennem renoveringen. Boligselskabet vil stå for at organisere arbejdet

og lave en oversigt over hvem, der har brug for hjælp og hvem, der gerne vil hjælpe hvornår og med hvad. Der vil løbende være aktiviteter og arrangementer drevet af frivillige.

Kom til **Informationsmøde** - det er både for dig, der gerne vil hjælpe og dig, der gerne vil hjælpes - **den 20. september kl. 17-19 i Fælleshuset på Brorsonsvej 53 A.**

Boligselskabet byder på en sandwich. Tilmelding kan ske til Sara Terp Uhre på tlf eller sms: 24 64 30 80



# Nu er der **frit fravalg** af TV!

Måske drømmer du om et væld af sportskanaler, måske er du tosset med dokumentarer eller måske ser du i virkeligheden ikke ret meget TV. Uanset hvilken type du er, så er den nye lov om frit TV-valg en rigtig god nyhed, hvis du er træt af den TV-løsning, som din afdeling har valgt på afdelingsmødet.



Folketinget vedtog den 31. maj en ny lov, der vedrører dig som lejer i en almen bolig. Efter den 1. juli 2016, kan du som beboer ikke tvinges til at være med i fælles TV-aftaler. Der er dog et lille 'men', for selvom dit tv-valg nu er frit, så er der en overgangsperiode,

## **Det betyder den nye lov for dig**

Grundlæggende er den nye lov til din fordel. Det kan bare være svært at gennemskue, hvad ændringerne betyder lige præcis for dig. I grove træk betyder det følgende for afdelinger med kollektive TV-aftaler:

(I Boligselskabet Fruehøjgaard gælder det Aaparken, Børglumparken, Storgården og Brændgårdsparken)

- Alle lejere i afdelinger, hvor der kun er TV-pakker, skal kunne fravælge at modtage og betale for kollektive TV-programpakker, som tilbydes i deres boligafdeling\*.

*\*Der er dog en overgangsperiode, og derfor kan du først blive fritaget, når den. nuværende aftale udløber eller kan opsiges. Det gælder Aaparken og Børglumparken.*

- Lejere som fravælger den kollektive TV-aftale skal fortsat deltage i betaling af det tekniske udstyr samt drift og administration af kabel-TV i afdelingen.

- I afdelinger, hvor internet er en del af den kollektive aftale\*, er der ikke mulighed for fritagelse, medmindre hele afdelingen beslutter at opsiges aftalen. Her kan man til gengæld vælge om man vil bruge sin grundbetaling på henholdsvis TV eller Internet.

*\*Det gælder i Storgården og Brændgårdsparken*

## **Hvad nu?**

Ideen med loven er, at det fortsat skal være muligt for en boligafdeling at etablere en god økonomisk aftale om TV-signal for beboerne, men samtidig skal det være frit for den enkelte beboer at fravælge den fælles TV-løsning.

Boligselskabet Fruehøjgaard er i gang med at gennemgå kontrakterne, og afdelingen vil blive informeret, når tiden er inde.

Vil du vide mere om den nye lov og om opsigelsesfrister, kan du finde information på konkurrencestyrelsens hjemmeside:

**<http://www.kfst.dk/Konkurrenceforhold/Spoergsmaal-og-svar-om-frit-tvvalg-i-foreninger-og-udlejningsejendomme/Foreninger>**

Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte boligselskabets souschef, Hanne Skov, på mail [hso@fruehojgaard.dk](mailto:hso@fruehojgaard.dk) eller på telefon: 76 64 66 10.



# Småt men godt

I Boligselskabet Fruehøjgaard

## Fruehøj:

### Gårdlaug søger medlemmer!

Der er brug for flere hænder i gårdlaugene på Fruehøj.

Har du lyst til at være helt tæt på renoveringen og være med i fællesskabet, så meld dig til at være med i dit gårdlaug.

Kontakt Sara Terp Uhre på mail: [stu@fruehojgaard.dk](mailto:stu@fruehojgaard.dk) eller på tlf.: 24 64 30 80


Se gårdlaugene på <http://fruehojgaard.dk/afdelinger/fruehoej/byggeprojekt/gaardlaug>

## Få nyheder direkte i din indbakke

Kunne du tænke dig at få vores nyheder direkte i din indbakke? På [www.fruehojgaard.dk](http://www.fruehojgaard.dk) under 'nyt', kan du tilmelde dig nyheder på mail. På den måde går du ikke glip af noget, når vi opdaterer hjemmesiden med sidste nyt fra afdelingen eller fra boligselskabet.

## Min bolig



- Husk at du kan logge ind på *Min bolig* og få adgang til dokumenter vedrørende dit lejemål.
- Log ind via forsiden på [www.fruehojgaard.dk](http://www.fruehojgaard.dk) - find ikonet  Du kan også finde *Min bolig* under din afdeling
- Din adgangskode står på din BS-opgørelse eller på dit indbetalingskort.
- Adgangskoden skal tastes ind sådan, som den står på din BS-opgørelse!



# Sommerfest

Sommer er også lig med sommerfester rundt omkring i afdelingerne. I august var der sommerfest i et lille bofællesskab i Aulum...

Bofællesskabet på Østertoft ligger i et hyggeligt kvarter i Aulum. Haven er fyldt med blomster og buske, og midt i det hele står en lille pavillon af glas. Det er Hugo, der passer haven. Han slår græs, luger ukrudt og dyrker tomater i drivhuset. Han går også til bowling og arbejder på Trebirke.

Sammen med Hugo bor Erik, Britta og Kristian, som alle dagligt er beskæftiget på henholdsvis Trebirke og på et beskyttet værksted i Vildbjerg. Fritidsaktiviteter har de også.

## Fællesskab

I huset har beboerne hver deres lejlighed og et fælles køkken, hvor de spiser sammen hver dag. De sidder også af og til sammen om aftenen. Britta fortæller, at de har hver en køkkendag, hvor de laver mad sammen med deres hjemmevejleder. I dag er det Kristian, der er i køkkenet, og det tager han meget alvorligt.

## Sommerfest

En gang om året holder beboerne sommerfest. Det er en flerårig tradition, som beboerne holder meget af. "Det startede egentlig som et julearrangement, men efterhånden som vi blev for mange, var det svært at være indenfor", fortæller Ella, som er hjemmevejleder i

bofællesskabet. Derfor blev det til en sommerfest. I år var der over 40 mennesker i teltet på græsplænen foran huset. To musikere spillede, og der blev både danset og sunget.

Også de pårørende er meget glade for sommerfesten: "De udtrykker stor glæde ved, at beboerne er involveret i planlægningen og borddækningen og dét at de er med til at bestemme, hvad der skal serveres til festen", fortæller Jeanette, der, ligesom Ella, er hjemmevejleder på Østertoft. Den årlige tradition giver også mulighed for at tale med andre pårørende, og det er der mange, der er glade for, slutter hun.



Erik, Kristian, Hugo og Britta i køkkenet, hvor de tilbringer en del tid sammen



Både beboere og pårørende havde en rigtig dejlig dag.



Fotos af Jeanette Riis Thøgersen

# Stor tilslutning til fælles arrangement

På initiativ fra en gruppe beboere, havde Afdeling Børglumparken valgt at invitere alle beboere med påhæng til en hyggelig aften med helstegt pattegris. Det gik over al forventning. Godt 60 mennesker fik en hyggelig aften. "Der var en rigtig god stemning omkring bordene", fortæller afdelingens formand, Torben Ringsø Jensen.

Erfaringerne fra arrangementer vil blive høstet ind og nedfældet til fremtidige nye aktiviteter. "Det er jo vigtigt, at vi bruger afdelingens penge til størst mulig gavn for beboerne" fortsætter Torben. Og antallet af deltagere til arrangementet vidner om, at bestyrelsen ikke er gået helt galt i byen!



Fotos af: Torben Ringsø Jensen

## Nyt fra administrationen

### Ændrede åbningstider

Administrationen holder lukket fredag den 9. september for både telefoner og ekspeditioner.

Desuden er der begrænset åbningstid fra kl. 9-12 i uge 42.

Uden for vores normale åbningstider, kan du ringe til vagttelefonen ved akut behov.

**Vagttelefon: 70 33 30 70**

### Idéer til bladet

Kender du til en sjov, spændende eller interessant historie til næste blad, så kontakt os inden den 1. oktober 2016. Du kan kontakte os her:

**Boligselskabet Fruehøjgaard**  
Aaparken 2, DK-7400 Herning  
Tlf: 76 64 66 00 eller  
Mail: [post@fruehojgaard.dk](mailto:post@fruehojgaard.dk)

### Digital post

Husk at tilmelde dig digital post, hvis du ikke allerede har gjort det. Du vil modtage et brev fra boligselskabet med information. Vi håber, at du vil hjælpe os med at hjælpe *dig!*

Læs mere på side 3 i bladet om baggrunden for brevet.