

nummer 53 / august / 2017

# HJEM TIL DIG

BEBOERBLAD FOR BOLIGSELSKABET FRUEHØJGAARD



**SIDE 3** Sommerfest  
i Brændgårdsparken

Side 6

EN BUSTUR STYRKER  
FÆLLESSKABET

Boligselskabet  
Fruehøjgaard

## Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

E-mail: post@fruehojgaard.dk

www.fruehojgaard.dk

www.facebook.com/fruehojgaard

### Kontortid:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00

Torsdag..... kl. 08.00-17.00

Fredag\*.....kl. 08.00-13.00

\*Telefon dog kun til kl. 12.00

## Hjem til dig

### Ansvarshavende:

Formand Steen Jonassen

### Redaktion:

Birgitte Juhl

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard Pedersen

### Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern

# En styrket position

Boligselskaberne landet over arbejder hver dag for velfærdssamfundet. Det gør vi, fordi det er kernen i vores virke - ja faktisk i hele vores eksistensgrundlag.

Det giver derfor også god mening at arbejde på at finde nye veje og løsninger på sociale udfordringer, som for eksempel hærværk, utryghed, mistrivsel eller mere "fredelige" lokale udfordringer som højt varme- eller energiforbrug. Der bliver faktisk lavet mange boligsociale tiltag og indsatser rundt omkring i boligselskabet, som vi ikke går rundt og fortæller om, fordi det er en naturlig del af vores virke - og for mange beboere en naturlig del af godt naboskab. Alle disse mange bidrag til gavn for samfundet bliver ofte ikke synliggjorte. Vi kan jo spørge os selv, om almene boligselskaber så får den fulde anerkendelse og den position, som vi fortjener?

Jeg har noteret mig, at boligselskaberne i Odense er gået fælles om at styrke de almene boligers position i byen - og på den måde intensivere den politiske varetagelse af interesser overfor kommunen. Det er et spændende initiativ at stå sammen om at fremme almene boligorganisationers interesser lokalt.

*God læselyst!*

Af Steen Jonassen  
formand  
Boligselskabet Fruehøjgaard



## Indhold

- 02 En styrket position
- 03 Sommerfest i Brændgårdsparken
- 03 Beboer vil bestige Kilimanjaro for Børneulykkesfonden
- 04 Kort og godt i Boligselskabet Fruehøjgaard
- 05 Om katte og mennesker
- 06 En bustur styrker fællesskabet
- 07 3 gode grunde til at komme til afdelingsmødet
- 07 Læringscafé og lektiehjælp
- 08 Harmonika satte gang i fælleshuset



Boligselskabet  
Fruehøjgaard



# Sommerfest i Brændgårdsparken

**Den årlige sommerfest i Brændgårdsparken er med til at skabe sammenhold blandt beboere i afdelingen, og hygge var absolut i højsædet, da begivenheden løb af stablen i juni måned.**

Loppemarked, ballonbingo, hoppeborg og amerikansk lotteri var bare nogle af de mange aktiviteter, der var sat op til lejligheden. Mange af afdelingens frivillige gav en hånd med ved de forskellige boder, og tovholder Tanya Andersen havde det store forkromede overblik over alle dagens aktiviteter. "Det er gået rigtig godt", fortalte hun til *Hjem til dig*. "Der har været mange besøgende i dag, og der har været rigtig god opbakning både fra beboere og frivillige".

På loppemarkedet blev der solgt alverdens ting og sager lige fra legetøj til et alarmsystem, som endte med at blive doneret til den gamle gildesal. Der kunne også købes både pølser, candyfloss, slush ice og andre lækre sager, hvor især den klistrede blå vat-agtige masse på pind var populær blandt børnene.

Om aftenen var der grillfest i Multihuset, hvor medbragt mad kunne grilles og nydes i selskab med andre beboere i afdelingen. Her blev Kaja Rasmussen kåret som "Årets Frivillig", blandt andet fordi hun altid er hjælpsom og engageret ved aktiviteter i afdelingen. Kaja er med rette både bæret og stolt over udnævnelsen. "De sagde, at de var tilfredse med mig, og det kan jeg jo kun være glad for", siger Kaja skælmisk om sin nye titel.



## Beboer vil bestige Kilimanjaro for Børneulykkesfonden

**På Fruehøj bor en sej ung kvinde. Hun vil bestige det 5895 meter høje bjerg, Kilimanjaro, for at skaffe penge til velgørenhed til børn.**

29-årige Charlotte Sellerup, der bor på Fruehøj, er en del af det team, der den 13. september starter turen mod toppen af Kilimanjaro for at samle penge ind til Børneulykkesfonden. Børneulykkesfonden arbejder for større sikkerhed for børn og har netop startet projektet "Legeheltene", som tager rundt på de danske hospitaler for at styrke indlagte børns motorik gennem leg og aktiviteter. Charlotte brænder for at give børnene

en håndsrekning og håber derudover at hun får et personligt udbytte i form af fællesskab, personlig udvikling og fysisk råstyrke. Opstigningen sammen med lokale bjergguider tager 5 dage, og overnatningen foregår i hytter.

Du kan læse resten af artiklen på [www.fruehojgaard.dk/om-os/udgivelser-0/](http://www.fruehojgaard.dk/om-os/udgivelser-0/) artikler og på [www.climbforcharity.dk](http://www.climbforcharity.dk) kan du læse mere om projektet, samt melde dig som højdemetersponsor.

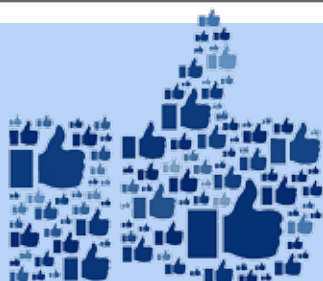


# Kort og godt

## i Boligselskabet Fruehøjgaard

### Droner over Aaparken

Droner hjælper allerede kommuner, offentlige myndigheder og boligselskaber rundt omkring i landet med at udføre opgaver, som enten er komplicerede, dyre eller farlige at have medarbejdere til at gøre. Det er en god og effektiv måde at udføre disse opgaver på, og Boligselskabet Fruehøjgaard har vovet sig ud i at prøve de populære droner for at se, om det kunne bruges til inspektion af bygninger og tage. Derfor var der en forårsdag en drone i luften over Aaparken. Beboerne blev advaret i forvejen, så de ikke blev overraskede over at se den flyvende robot. Inspektion med droner kan dog endnu ikke betale sig i Boligselskabet Fruehøjgaard, da det er relativt dyrt at få taget billederne. "Men der er ingen tvivl om, at det er fremtiden", siger driftschef Kjeld Kristensen.



### likes, likes, likes!!!

Hvem vil ikke gerne have likes? Vi vil i hvert fald gerne. Gå ind på vores Facebook-side og "synes godt om" os. Du må også meget gerne dele vores opslag! Vi vil nemlig gerne holde dig og dine naboer orienteret om nyheder, spændende begivenheder samt om de arrangementer og aktiviteter, der foregår rundt omkring i afdelingerne og i boligselskabet.  
[www.facebook.com/fruehojgaard](http://www.facebook.com/fruehojgaard)

### Renovering i gang

På Fruehøj er der gang i den. Entreprenørfirmaet Enemærke & Petersen er i fuld gang med at etablere den skurby, der skal huse de mange håndværkere og rådgivere, som får deres daglige gang på byggepladsen. Der holdes informationsmøder for beboerne den 30. august og renoveringen skydes endeligt i gang den 1. september.



Foto: Ole Sørensen, Afdeling Fruehøj

### "Min bolig"

Fra oktober overgår boligselskabets administrationssystem til en anden database fra Unik System Design. Det betyder, at vi også får en ny løsning til beboer- og bestyrelsesweb; altså det der kaldes "Min Bolig".

Der vil fortsat være nem og hurtig adgang til dokumenter, og overblik over relevante oplysninger, som du har kendt det indtil nu. Det vil blot se anderledes ud, og du vil få tildelt en ny kode. Alle beboere får besked, når tiden nærmer sig.







# En bustur styrker fællesskabet

I mange af boligselskabets afdelinger, er beboerne gode til at skabe og styrke fællesskab. Flere melder sig frivilligt til afdelingsbestyrelser eller aktivitetsgrupper, hvor de er med til at lave aktiviteter for de andre beboere. Her er Lynge Kristensens beretning om Dalgasparkens tur til "Den Genfundne Bro".

Onsdag den 31. maj 2017 havde Dalgasparkens aktivitetsudvalg arrangeret en bustur østpå, hvor turen gik gennem det forårsgrønne Jylland via Vrads Sande, forbi Bryrup og frem mod "Den Genfundne Bro" i nærheden af Vestbirk. Her havde vi tid til at nyde vores medbragte rundstykker og formiddagskaffe. Broen førte tidligere over den store Gudenå på jernbanesporet mellem Horsens og Bryrup.

## Landskaber og lagkage

Efter pausen kørte vi videre gennem de flotte kuperede landskaber nordvest for Horsens med retning mod Kattegat, hvor vi gjorde stop ved Saksild Strand for at indtage vores middagsmad på restaurant Bondehuset. Ved denne lejlighed var vi nede for at beundre udsigten ud over havet mod Tunø og Samsø.

Efter middagspausen, steg vi igen på bussen, hvorefter vi kørte

langs kysten via Norsminde tilbage ind i landet. Vi kørte ad små veje nu mod Skanderborg, hvor eftermiddagskaffe og lagkage ventede os på Restaurant Vestermølle ved Skanderborg Sø. Her var der mulighed for at udforske det spændende sted, som har et fint lille museum, der viser den tidligere mølle og fortæller om Andelsbevægelsens historie. Herefter satte vi så - efter en dejlig tur - kursen mod Dalgasparken.



"Den Genfundne Bro", der blev bygget i 1899, blev i 1925 gemt væk i en stor dæmning og først genfundet igen i 2013.



fotos af Lynge Kristensen

# 3 gode grunde

## TIL AT KOMME TIL AFDELINGSMØDET



I september falder afdelingsmøderne på stribe, og indkaldelserne er allerede sendt ud i løbet af august. Som sædvanlig opfordrer boligselskabet beboerne til at komme! Dog er det ofte kun, hvis der er kontroversielle emner på bordet, at der kommer RIGTIG mange! Så hvorfor skal du egentlig komme til det årlige beboermøde? Her er 3 gode grunde til at dukke op...

✓ På afdelingsmødet bliver der **truffet beslutninger** omkring afdelingens budget og husleje. Det er også her du kan **stille forslag**. Skal der fx opsættes flere bænke og grillpladser? Skal der bruges penge til en madklub eller et fælles fitnessrum? Forslag skal være

afdelingsbestyrelsen i hænde senest 14 dage før mødet. Er der ikke en afdelingsbestyrelse, afleveres forslagene i administrationen.

✓ Afdelingsmødet er alletiders lejlighed til at hilse på dine naboer og få en snak om løst og fast.

**Det gode naboskab** kan gøre hverdagen både nemmere, sjovere og tryggere.

✓ På afdelingsmødet er der **valg til bestyrelsen**. Det kan godt være, at du ikke selv vil stille op, men måske har du en mening om, hvem der skal sidde i bestyrelsen, og så er det vigtigt at være der!

# Læringscafe

## og lektiehjælp



**Fra sensommeren vil der hver uge være læringscafeer og lektiehjælp i Multihuset i Brændgårdsparken og i Fælleshuset på Fruehøj.**

Læringscafeerne, som er baseret på et samarbejde mellem *Red Barnet Ungdom*, Brændgårdskolen, Afdeling Fruehøj, Afdeling Brændgårdsparken og Boligselskabet Fruehøjgaard, er forbeholdt børn, der bliver henvist af Brændgårdskolen. Den faglige træning bliver tilrettelagt i tæt samarbejde med skolen, så den er relevant for den enkelte elev blandt andet i forhold til skolens årsplan. Fra kl. 15.30 vil der være åben lektiecafé for *alle* børn, og et par gange om året vil der også være sociale aktiviteter for at motivere børnene. Frivillige beboere sørger for, at der er åbent i lokalerne, som afdelingsbestyrelserne har stillet til rådighed.

### Frivillige søges til læringscafeerne

*Red Barnet Ungdom* rekrutterer frivillige til at stå for selve læringscafeerne, så hvis du er mellem 15-30 år og har lyst til at være frivillig, så kontakt Sascha Brinch Hummelgaard fra *Red Barnet Ungdom* på tlf. 51 64 98 30 eller på mail: [sascha@redbarnetungdom.dk](mailto:sascha@redbarnetungdom.dk).

Vil du bare gerne høre mere om projektet, er du også velkommen til at kontakte projektets kontaktperson i Boligselskabet Fruehøjgaard, Sara Terp Uhré på tlf. 24 64 30 80 eller på mail: [stu@fruehojgaard.dk](mailto:stu@fruehojgaard.dk)

## OVERBLIK

HVOR &  
HVORNÅR

STED	TID	HVEM
Fælleshuset, Fruehøj	Tirsdage kl. 14.30-16.30*	Børn i 1.-3. klasse
Multihuset, Brændgårdsparken	Onsdage kl. 14.30-16.30*	Børn i 4.-6. klasse
* Fra kl. 15.30-16.30 vil der være lektiecafé, som er for <i>alle</i> børn i afdelingen		

# Harmonika satte gang i Fælleshuset

Fredag den 30. juni havde Afdeling Fruehøj besøg af harmonikagruppen "Aktivisterne" fra Aktivcenteret, der er nabo til afdelingen. Musikkerne kom og spillede til kage og kaffe, hvor der blev danset og sunget med til den store guldmedalje. Godt 30 beboere kom til arrangementet, og selvom det hovedsageligt havde tiltrukket den lidt ældre generation, kom der også et yngre par og nød den gode harmonikamusik.

Med midler fra projektet Fællesskab & Flyttehjælp, som er støttet af *Ensomme Gamles Værn*, har frivillige fra "Aktiv Tirsdag" og "Fællesspisning" knoklet for at stable arrangementet på benene. De har sendt invitationer ud til alle beboere, dækket borde, lavet kaffe og bagt både boller, krydderkage, muffins og brunsviger til deltagerne.

Truppen af frivillige i Afdeling Fruehøj er igennem de seneste år vokset til gavn for afdelingens mange beboere, og der er skabt et fællesskab omkring det at være frivillig, hvilket for eksempel har resulteret i, at en tidligere beboer i afdelingen stadig kommer i *Aktiv Tirsdag* og hjælper Fruehøjs beboere med it-relaterede udfordringer.



fotos af Claus Pilgaard

## Poesi

Det sker heldigvis engang imellem, at beboere sender indslag ind til *Hjem til dig*. Tak for det, det er vi glade for. Her er et stykke poesi om nuanceret kærlighed. Det er indsendt af Maja Merethe Nygaard, beboer i Afdeling Brændgårdsparken.

### Nuanceret kærlighed

Få være sig selv, "et individ"  
Dét er der reel kærlighed i

Da elskes der ikke "kun fordi",  
den anden er kærlig og blid

Et menneske "ses" med mangler, med fejl.  
Trods dét, hejses kærlighedens sejl

## MEDICIN-RESTER

Gammel medicin betragtes som farligt affald, fordi det er giftigt for sundhed og miljø. Ved at smide medicin i skraldespanden kan du, udover miljøforurening, risikere, at medicinen havner i de forkerte hænder, fx hos børn. Medicinaffald skal afleveres på apoteket. Tomme medicinglas skal dog kasseres som andet glas- og plastikaffald.

## Nyt fra administrationen

### Ændrede åbningstider

Administrationen har begrænsede åbningstider i efterårsferien:

#### • Uge 42: Åbent 9-12

Uden for vores normale åbningstider, kan du ved akut behov ringe til vagttelefonen.

**Vagttelefon: 70 33 30 70**

### Ideer til bladet

Vi er altid på jagt efter 'den gode

historie'. Har du ideer, eller kender du til en sjov, spændende eller interessant historie til næste blad, så kontakt os inden den 1. oktober. Du kan sende brev eller mail til:

Boligselskabet Fruehøjgaard  
Aaparken 2, DK-7400 Herning  
Tlf: 76 64 66 00 eller  
Mail: [post@fruehojgaard.dk](mailto:post@fruehojgaard.dk)

### Nyheder på mail og digital post

På [www.fruehojgaard.dk](http://www.fruehojgaard.dk) under 'Nyt', kan du tilmelde dig afdelingens eller boligselskabets nyheder på mail.

Du kan også tilmelde dig digital post, hvis du ikke allerede er tilmeldt. Blanketten finder du på [www.fruehojgaard.dk](http://www.fruehojgaard.dk) under "Værd at vide" og "Digital kommunikation".