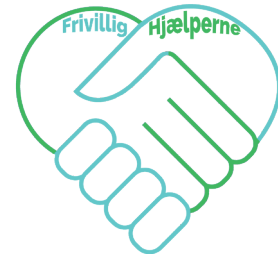


FRIVILLIGHJÆLPERNE



Det kan du fx få GRATIS hjælp til:

- > forhold vedrørende økonomi
- > forhold vedrørende forsikring
- > breve fra myndigheder
- > it og telefon
- > praktiske opgaver som ophængning af hylder og lamper
- > ledsager til sociale aktiviteter
- > bisidder ved møder
- > én, der lytter til dét, du måtte have på hjertet.
- > andet...

GRATIS RÅDGIVNING I MULTIHUSET

Hver anden onsdag (ulige uger) fra kl. 14-16, kan du få gratis rådgivning - økonomisk eller anden, en snak og en kop kaffe. Book en tid på tlf. 20 46 36 02

Kontakt de frivillige:

Lena Holt

Tlf. 20 46 36 02

**fx ledsagelse, bisidder, besøg, læse og forstå breve*



Muaaz Said

Tlf. 91 17 92 07

**praktisk hjælp*



Aage Voigt

Tlf. 91 17 83 25

**fx hjælp til at forstå breve m.m*



Bodil Sønderkjær

Tlf. 20 94 82 41

**fx bisidder, økonomi, it, forsikring,*



Henning Hansen

Tlf. 92 43 71 19

**praktisk hjælp, fx hænge hylde op*



Fawzi og Jehan

(Cykelværksted, Brændgård)

SMS 51 53 99 08

**reparerer cykler*



Lisbeth Jakobsen

Tlf. 51 34 67 15

**Aktiv Tirsdag (Fruehøj) og rådgivning*



Signe Riis

Tlf. 24 25 52 63

**Bl.a. økonomisk rådgivning*



Heidi Andersen (Kun Aaparken)

Tlf. 29 28 01 32

**Fx lette praktiske opg. og "besøgsven"*



Hvis du kunne tænke dig at høre mere, har brug for en håndsækning, eller har lyst til selv at være frivillig, så kontakt Sara Terp Uhre på tlf. 24 64 30 80

Læs mere på fruehojgaard.dk/frivillighjaelperne

