

nummer 86 / december / 2023

# HJEM TIL DIG

BEBOERBLAD FOR BOLIGSELSKABET FRUEHØJGAARD

## Julestemning i afdelingerne

side 3

Boligselskabet  
Fruehøjgaard

Boligselskabet  
Fruehøjgaard

## Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

Mail: post@fruehojgaard.dk

 fruehojgaard.dk

 facebook.com/fruehojgaard

### Kontortid\*:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00

Torsdag..... kl. 08.00-17.00

Fredag\*.....kl. 08.00-13.00

\*Tlf.: Man.-ons. 8-14, tors. 8-17, fre. 8-12.  
Serviceafdeling træffes fra kl. 7

### Hjem til dig

#### Ansvarshavende:

Formand Henning Nielsen

#### Redaktion:

Jens Laier

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard

#### Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern

Vi bruger Økotryk, fordi de værner om miljøet ved at bruge 100 % vindenergi, kun anvender vegetabiliske og koboltfrie farver og bruger færre kemikalier. Bladet er trykt på genbrugspapir.

#### Oplag:

2250 stk

Boligselskabet

**Fruehøjgaard**

# Indhold

- 02 Mere bæredygtighed
- 03 Julestemning i afdelingerne
- 04 Aktiv Centret - et godt sted at tilbringe sin tid
- 05 Frivillige i den søde juletid
- 06 Energikrisen er ikke slut
- 07 Vil du spare på din energiregning?
- 08 Søndergade skal renoveres
- 09 Om beboerindskudslån og råderet
- 10 Kort og godt i Boligselskabet Fruehøjgaard
- 11 Forskønnelse i Birk Campus
- 12 Sne i december + Nyt fra administrationen



Side 3



Side 4

## Mere bæredygtighed

At blive bedre til bæredygtighed er en proces og en fælles opgave, som vi alle skal forholde os til. Bæredygtighed er mange ting. Det er for eksempel biodiversitet, affaldssortering og mindske af madspild, sundhed, trivsel og fællesskab.

Som boligorganisation har vi et stort ansvar for at bidrage til den bæredygtige udvikling, økonomisk, grønt og socialt. Vi har i november afholdt en workshop, for udvalgte bestyrelsesmedlemmer og medarbejdere. Her blev der sat ord på nogle konkrete ting, vi som boligselskab kan gøre, og i samspil med de resultater, der kom ud af workshops med beboere og medarbejdere i 2022 skal det udgøre fundamentet for en mere håndgribelig handleplan samt målsætninger for boligselskabet.

Vi arbejder allerede med bæredygtighed på flere måder. Centralt arbejder vi for eksempel på investering i grøn strøm, energieffektiviseringer af vores boliger og tekniske installationer, samt reducere af vores affaldsproduktion og forbrug.

Samtidig opfordrer vi vores beboere til at tage ansvar for deres egen

bæredygtighed. Vi informerer løbende om tips og tricks til energibesparelser, affaldssortering og bæredygtigt forbrug, og mange er allerede godt i gang med at skabe mere bæredygtige vaner og implementere bæredygtighed i afdelingerne.

Med disse overordnede tiltag håber vi blandt andet at kunne reducere vores energiforbrug og dermed nedbringe udgifter samt reducere vores (fælles) CO<sub>2</sub>-udledning og klimaaftryk.

Nu da nytåret nærmer sig, tør jeg godt lægge hovedet på blokken og love, at der kommer til at være endnu mere fokus på bæredygtighed i det kommende år.

Vi vil løfte vores del af ansvaret - Vi håber også, at du vil løfte *din* del.

Glædelig jul  
og godt nytår  
til jer alle

Af Henning Nielsen  
formand  
Boligselskabet Fruehøjgaard





# JULESTEMNING I AFDELINGERNE

Billeder fra Brændgårdsparken af Charlotte Clifforth

**Beboere i BRÆNDGÅRDSKARKEN har haft rig mulighed for at komme i julestemning, for her har frivillige igen i år sørget for en masse julearrangementer.**

I Brændgårdsparken er julen blevet skudt ind med julefrokost, julebanko, julemarked og en bustur til Tyskland – og det hele foregik næsten i samme uge. - Men så er det også slut med fællesarrangementer for i år, fortæller Lotte fra bestyrelsen, som er en af drivkræfterne bag juleaktiviteterne i afdelingen. Nu bliver der holdt en velfortjent juleferie.

- Først var der julefrokost, og her dukkede folk op i alverdens juletrøjer med lys i, nissehuer og julekjoler, for der var en dresscode. Der var en supergod stemning, og det var en fantastisk aften med alt, hvad

hertet kunne begære af julemad, bevidner Lotte. Ugen efter gik det så løs igen. Tirsdag var der julebanko, hvor der som altid var masser af deltagere og ikke mindst gode præmier. Om fredagen var der julemarked, hvor Lotte sammen med andre frivillige havde lavet juledekorationer, der blev solgt til lyden af julemusik og duften af hjemmebagte vafler og nylavet kaffe. En dag med masser af julestemning og fællesskab. Ugen blev sluttet af med en tur til Tyskland, hvor en lille busfuld var afsted fra morgenstunden og fik juleshoppet til den store guldmedalje.

Brændgårdsparken har nogle engagerede frivillige, der bidrager til, at arrangementerne kører. Det er alfa-omega, for uden dem var der ingen arrangementer. "Vi holder sammen og har et godt fællesskab, fortæller Lotte. "Og selvfølgelig er der nogle bump på vejen, men dem klarer vi også".



Foto: Lone Olesen

Den første weekend i december var der juletræsfest på **FRUEHØJ**. Det var en sjov og hyggelig dag, selvom vi fik nogle afbud på grund af sygdom, fortæller formand Lone Olesen. Der blev lavet julegaver, og der var gløgg, saftvand og æbleskiver. Julemanden dukkede selvfølgelig også op, og der blev danset om juletræet og delt slikposer ud.



I **BØRGLUMPARKEN** har der været masser af juleaktivitet som altid. Julebagning, adventshygge og julefrokost var på programmet i begyndelsen af december, og det har været festligt, fortæller formand Torben Ringsø.



Foto: Torben Ringsø



Kirsten Eline Sørensen, der bor på Fruehøj er kommet på Aktiv Centret Herning igennem mere end 25 år. Aktiv Centret har et hav af spændende tilbud til borgere, der er 60 + samt førtidspensionister.

# AKTIV CENTRET

## - ET GODT STED AT TILBRINGE SIN TID

*Forskellige studier om danskernes trivsel viser, at det at indgå i fællesskaber og at være fysisk aktiv øger den mentale og fysiske sundhed og trivsel. Hvis du er førtidspensionist eller 60 + er der mulighed for såvel fællesskab som at være fysisk aktiv på Aktiv Centret Herning.*

**K**irsten Eline Sørensen er 85 år og har boet på Fruehøj siden 1962. Igennem mere end 25 år er hun kommet på Aktiv Centret Herning, der ligger på Brorsonsvej 12.

- Der er så mange muligheder, fortæller hun. I går var jeg til julefrokost, og i dag skal jeg til yoga. Jeg har også indimellem været med på nogle gåture, og så har jeg tidligere været frivillig i butikken derovre. Derudover går Kirsten også til banko.

- Nu er der startet "Højskole" om tirsdagen. Sidste gang var det noget, der hed "Min mors hemmelighed", og det var ret spændende. Næste gang er der så noget andet på programmet. Man betaler 75 kroner, hvis man er medlem, og 85 kroner, hvis man ikke er.

### En aktiv dame

Man skal ikke have snakket ret længe med Kirsten, før man fornemmer, at hun er en forholdsvis aktiv dame, selvom hun har rundet de 85.

Udover at komme i Aktiv Centret ofte flere gange om ugen, så hjælper Kirsten også ovre i kirken. - Jeg deler kirkebladet ud, og så hjælper jeg, når der er Sogneaften, men det er ikke så meget, tilføjer hun beskedent.

- Men jeg er faktisk nødt til at gå nu, siger Kirsten, som skal til at gøre sig klar til yoga ovre i Aktiv Centret. Hun når dog lige at fortælle, at Aktiv Centret har flere yoga-hold, og at alle kan være med i det omfang, der passer dem, for man kan sagtens udføre yoga på en stol. Og så er yoga i øvrigt godt for både krop og sind!

### GÅ TIL YOGA, BILLARD OG HØJSKOLE PÅ AKTIV CENTRET

Mange tror, at Aktiv Centret kun er for ældre, men du behøver hverken at *være* eller *føle* dig ældre for at benytte Aktiv Centrets mange spændende tilbud, som blandt andet omfatter **trædrejning, glaskunst, banko, billard, petanque, yoga, højskole, cafe** og masser af **fællesskab**.

Alle førtidspensionister og 60+ borgere i Herning er nemlig velkomne i Aktiv Centret. Et medlemskab koster 460 kroner om året, og så er der enkelte aktiviteter, hvor der skal betales et mindre beløb til materialer mv.

Aktiv Centret har åbent alle hverdage mellem kl. 7 – 16, fredag dog kun til kl. 14. Aktiv Centret lægger vægt på fællesskab, frivillighed og indflydelse. Du kan læse mere på [www.aktiv.herning.dk](http://www.aktiv.herning.dk) eller på Facebook. Aktiv Centret kan også kontaktes på tlf. 96 28 59 59.

# KLIP MIG UD OG HÆNG MIG OP...



FrivilligHjælperne var samlet for at ønske hinanden en glædelig jul

## FRIVILLIGE I DEN SØDE JULETID

*Julen er en tid, hvor familier og venner samles, og for mange er det en særlig tid. Men det er ikke alle, der forbinder juletiden med hygge, fællesskab og familietid - måske fordi man sidder ufrivilligt alene.*

I Boligselskabet Fruehøjgaard er vi så heldige, at nogle gode og hjertevarme mennesker har valgt at bruge deres fritid på at gøre noget godt for andre.

Hvis du føler dig alene, eller hvis du får brug for enten praktisk eller anden hjælp, så kontakt en af vores FrivilligHjælpere. Hvis de ikke kan hjælpe, vil de forsøge at guide dig videre.

FrivilligHjælperne kan hjælpe med en række forskellige ting. Mens nogle er gode til det praktiske, så er andre gode i situationer, hvor der er problemer med økonomien eller med at forstå nogle dokumenter fra fx myndigheder. Andre igen kan være en støtte, når vi har mistet én, vi holder af, føler os ensomme, står i en skilsmisse, eller noget andet svært.

Hvis du læser dette og kender en, der måske kunne have glæde af at få kontakt til en af vores frivillige, så giv det endelig videre.

### JULEVENNER.DK

Hvis du selv eller en, du kender, skal sidde ufrivilligt alene juleaften, så er det muligt på [julevenner.dk](http://julevenner.dk) at finde nogle at holde juleaften med som julegæst eller julevært. Julevenner er et samarbejde mellem Boblberg og Røde Kors.

## Kontakt en FrivilligHjælper

- Du kan være helt anonym, og der er tavshedspligt

**Aage Voigt**  
Tlf. 91 17 83 25

*\*fx hjælp til at forstå breve m.m*



**Bodil Sønderkjær**  
Tlf. 20 94 82 41

*\*fx bisidder, økonomi, it, forsikring.*



**Fawzi og Jehan**  
(Cykelværksted, Brændgård)  
SMS 51 53 99 08

*\*reparerer cykler (for alle afd.)*



**Heidi Andersen (Kun Aaparken)**  
Tlf. 29 28 01 32

*\*Bl.a. lettere praktiske opgaver og "besøgsven".*



**Henning Hansen**  
Tlf. 92 43 71 19

*\*praktisk hjælp, fx hænge hylde op*



**Lena Holt**  
Tlf. 20 46 36 02

*\*fx ledsagelse, bisidder, besøg, læse og forstå breve*



**Lisbeth Jakobsen**  
Tlf. 51 34 67 15

*\*Aktiv Tirsdag (Fruehøj) og rådgivning*



**Muaaz Said**  
Tlf. 91 17 92 07

*\*praktisk hjælp*



**Signe Riis**  
Tlf. 24 25 52 63

*\*Bl.a. økonomisk rådgivning*



## FÅ HJÆLP TIL FX

- praktiske opgaver som ophængning af fx hylde, billeder eller lamper
- forhold vedr. økonomi, forsikring, breve fra myndigheder, it og telefon
- Almindelig snak, ledsagelse til møder, sociale aktiviteter, gåture **...og meget andet!**

**Ring og få en snak...**



# Energikrisen er ikke slut

- Vi bør ændre vores vaner og adfærd, siger energikonsulent

*En lille flok beboere og medarbejdere fra Fruehøjgaard og FællesBo fik pålagt en vigtig opgave, da de mødte op til Plads Til Forskels energispare-arrangement i november.*

Tilslutningen til arrangementet var ikke ligefrem overvældende, men måske var det timingen, mener Carina Sohnmann, der er leder i Plads Til Forskel. For lige nu er energipriserne slet ikke så høje, som de var sidste år, og derfor er beboerne måske ikke på nuværende tidspunkt motiverede til at bruge deres tid på at høre om energibesparelser.

- Men priserne på energi bliver faktisk holdt kunstigt nede, forklarede Charlie Lemtorp, der er energikonsulent i Energistyrelsen. - Vi tror, at energikrisen er slut, men det er den altså ikke, for grunden til, at vores energiregning er lav lige nu, er, at vi får tilskud fra staten. Hvis det pludselig ændrer sig, så vil vores energiregning stige.

Og så er det jo heller ikke kun for pengepungens skyld, at vi skal spare på energien. Det er også for at reducere vores miljøbelastning. Så selvom vi ikke mærker det så meget på pengepungen lige nu, er det stadig aktuelt, at vi ændrer vores adfærd og vaner, forklarede Charlie.



- Og det kan godt være, at vi ikke er så mange i dag, men hvis vi hver især fortæller det videre til 10 naboer i opgangen, kan vi nå ud til mange flere, så det bliver jeres opgave, sluttede han.

Det var nogle topmotiverede og oplyste beboere og medarbejdere, der rejste sig efter mødet.

-Jeg synes, at det har været superrelevant at deltage i aften, sagde en af deltagerne. -Jeg er ret god til at spare på energien i forvejen, men det er altid godt lige at få nye indspark og motivation til at fortsætte.



Charlie Lemtorp, energikonsulent ved Energistyrelsen

## Sådan måler du, hvor meget strøm dine apparater og hårde hvidevarer bruger

Du kan reducere din elregning ved at skrue ned for forbruget, men ved du egentlig, hvor meget strøm dit tv, elkedel og vaskemaskine bruger?

En energimåler – eller en elmåler – er et apparat, der direkte kan måle strømforbruget for et elektrisk apparat. Den kan også måle, om et apparat bruger mere strøm, end det burde, og så kan den måle, hvor meget strøm et apparat koster på standby.

Du kan låne en energimåler af boligselskabet. Er du interesseret, så ring på tlf. 76 64 66 00 og tast 1 for service.

# Vil du spare på din **ENERGI**REGNING?

Sparetips fra spareenergi.dk

TAG STILLING:

## VARIABEL ELLER FAST EL-PRIS?

Hvis du har mulighed for at lægge dit elforbrug på forskellige tidspunkter af døgnet og har tid til at overvåge prisudviklingen, så kan du måske med fordel vælge variabel el-pris. Hvis du vil vide mere om de aftaler, du har mulighed for at indgå, skal du kontakte din elleverandør.

EL



## GODE VANER: KØLESKAB OG FRYSER

- ▶ Hold 5° i køleskab og -18° i fryser.
- ▶ Husk at afrime fryser.
- ▶ Optø gerne mad i køleskab.
- ▶ Hold døren lukket til køleskab og fryser.
- ▶ Sæt ikke varm mad i køleskab.

EL



## SLUK FOR UNØDIG STRØMFORBRUG

- ▶ Gå igennem din bolig og sluk for de ting, du ikke bruger, fx lys i tomme rum, apparater på standby, eller apparater, der kun bruges sjældent.
- ▶ Brug kun lyskæder, når du har glæde af dem.



FÅ OVERBLIK  
OVER DIT FORBRUG  
på eloverblik.dk

VARME



## TRÆK FOR OM AFTENEN

- ▶ Træk med fordel gardinerne for om aftenen, for at mindske kuldeindfald og holde på varmen.
- ▶ Husk at trække fra igen om dagen for at få lys og varme ind.

VARME



## HOLD 18-20 grader

- ▶ Når du sænker temperaturen 1°, sparer du 5 % på varmeregningen.
- ▶ Sænk den yderligere om natten, og når du ikke er hjemme.
- ▶ Hold min. 18° for at undgå skimmelsvamp.
- ▶ Hold samme temperatur i alle rum, eller luk døren.



VAND



## TAG KORTERE BADE

- ▶ Spar op til 4500 kroner/år ved at korte jeres varme bade ned med 2 min/dagen.
- ▶ Spar mange liter vand ved at slukke for vandet, mens du sæber dig ind.



EL



## GODE VANER: SLUK NÅR DU GÅR

- ▶ Sluk lyset i de rum, du ikke opholder dig i.
- ▶ Skift til LED, når du skal købe nye pærer.
- ▶ SPAR: næsten 500 kroner om året, hvis du f.eks. udskifter 5 halogenspots med LED.

FÅ FLERE TIPS PÅ  
spareenergi.dk

...OG GRATIS  
RÅDGIVNING PÅ  
spareenergi.dk/privat/  
raadgivningen

VARME



## LUFT UD

- ▶ Luft ud 3x5 minutter om dagen - især efter bad og madlavning - hvis du ikke har ventilationsanlæg.
- ▶ Tør ikke tøj indenfor.
- ▶ Lad altid aftræk og friskluftventiler stå åbne.

# Søndergade skal renoveres

## - Beboerne kan se frem til opdaterede boliger

*Nu er det endelig en realitet. Afdeling Søndergade, som længe har trængt til en kærlig hånd, står overfor en større renovering.*

I november blev der holdt et ekstraordinært afdelingsmøde i Søndergade, hvor renoveringen blev vedtaget. Renoveringen, der beløber sig til cirka 20 millioner kroner, vil ikke medføre en huslejestigning for beboerne, da sagen er behandlet af Landsbyggefonden som en driftsstøttesag. Det betyder, at der til projektet gives en økonomisk støtte for at holde huslejen i bero. Sagen er behandlet og godkendt ved Herning byråd ved et møde her i december 2023.

### Genhusning

Ifølge tidsplanen starter den fysiske renovering af bebyggelsen i august 2024 og forventes at vare cirka et år.

Planen er, at beboerne skal genhuses i en periode på 4-6 måneder, men det er endnu ikke afgjort, hvordan dette skal koordineres, eller i hvilke af boligselskabets lejermål beboerne skal genhuses.

### Renovering udvendigt og indvendigt

Afdelingen skal igennem en renovering såvel udendørs som indendørs. Udvendigt er der blandt andet tale om tagudskiftning, efter-isolering, nye ovenlys, kvist, reparation af facader, nye vinduer.

Indvendigt skal der ny vinylbelægning i køkkener, gulvene skal oprettes, væggene skal males, og der skal nye elinstallationer samt nye vand- og varmerør til. Derudover kommer der nyt sanitet i badeværelser, nyt køkkeninventar og hvidevarer samt ventilationsindlæg. I det hele taget kan beboerne se frem til en gennemgribende forbedring af deres lejermål.





# VIDSTE DU at man kan låne til sit indskud?

## Beboerindskudslån er rente- og afdragsfrit i op til 5 år

Når du flytter i en almen bolig, betaler du et indskud, som svarer til det beløb, man i andre lejemål betaler i depositum og forudbetalt leje. Det ved du nok allerede, når du bor her i Fruehøjgaard. Til gengæld er det nok ikke alle, der ved, at man kan søge sin kommune om et lån, hvis man ikke selv kan betale sit indskud.

Indkomstgrænsen reguleres hvert år, men man har som ansøger ret til et beboerindskudslån, hvis ens husstands samlede indkomst ved indflytning ikke overstiger 268.556 kr. (2023), når man flytter ind i en lejlighed. Formålet med boligstøttelovens

regler om pligtlån til beboer-indskud er, at økonomisk dårligt stillede boligsøgende har mulighed for at få et lejemål i et alment boligbyggeri, selvom de ikke er i stand til at betale beboerindskuddet med egne midler.

Det er en fordel for eksempelvis enlige eller studerende, som ellers ikke ville have råd til at flytte ind i en almen bolig på grund af indskuddet. Det kan også være en hjælp til dem, der gerne vil over i en anden almen bolig men ikke har råd til et nyt indskud. Så hvis du kender en, der måske kunne få gavn af den viden, så fortæl det gerne videre.

Indskuddet er en form for sikkerhed for boligselskabet for, at lejeren opfylder sine forpligtelser overfor udlejer. Ved fraflytning refunderer boligselskabet indskuddet til kommunen fratrukket lejers andel til istandsættelse (og evt. skyldig husleje). Man skal derfor ikke forvente, at kommunen får hele indskuddet tilbage, og det resterende skal afdrages til kommunen. Til gengæld er lånet rente- og afdragsfrit i de første 5 år, hvilket gør det til en attraktiv løsning især for studerende, som typisk bor i boligen i kortere tid. Læs mere på [herning.dk/borger/borgerservice/oekonomi-og-tilskud/indskud-i-almene-boliger/](http:// herning.dk/borger/borgerservice/oekonomi-og-tilskud/indskud-i-almene-boliger/)

# Har du lyst til at forbedre eller ændre din almene bolig?

*Som lejer har du med råderetten mulighed for at ændre din bolig, så den passer til din smag og dine behov, men du skal altid snakke med boligselskabet, før du går i gang.*

**Råderetten** giver lejere, som har lyst til at ændre eller forbedre deres almene bolig, mulighed for det. Det kan være små justeringer eller store ændringer, der skal til for, at gøre boligen optimal for lejeren. Det eneste du skal vide er, at inden du ændrer noget som helst i din bolig, så skal du huske at tale med boligselskabet og ansøge om lov til at ændre noget.

### Forbedring eller forandring?

Du skal være opmærksom på, at der bliver skelnet mellem forbedringer og forandringer. Forbedringer er ændringer, der forøger boligens værdi, mens forandringer er ændringer, der ikke forøger boligens værdi. Eksempler på forandringer kan være skillevægge, andre køkkenlåger, en anden bordplade eller et andet gulv. Forbedringer kan være et vandbesparende toilet eller blandingsbatteri, nye radiatorer eller garderobeskabe. Hvis der er tale om forandringer, skal du også aftale det med boligselskabet.

Det vil være en ansat i boligselskabet, der vurderer, om en ændring er en forbedring eller en forandring.

### Godtgørelse ved forbedringer

Forbedringer giver dig ret til en økonomisk godtgørelse, som beregnes umiddelbart efter, at ændringen er udført, og udbetales af boligselskabet ved din fraflytning. Udbetalingen afhænger af, om du flytter, inden forbedringerne er afskrevet. Du kan læse mere om råderetten i BL's pjece: [bl.dk/media/19303/bl\\_ra-deret.pdf](http://bl.dk/media/19303/bl_ra-deret.pdf)



# Kort og godt

i Boligselskabet Fruehøjgaard

## FØRNYET LEGEPLADS PÅ FRUEHØJ

Siden uge 45 har JK Anlæg været i gang med at forny og udvide legepladsen på Fruehøj. Nu er arbejdet ved at være færdigt, og børn og barnlige sjæle kan snart få glæde af de nye faciliteter. Dog skal der indhentes en tilladelse, inden legepladsen må tages i brug. Beboerne vil få nærmere besked.

More Play Puljen har bevilliget et stort tilskud til projektet, hvilket bestyrelsen på Fruehøj er meget glade for - og mon ikke også, at børnene på Fruehøj er begejstrede.



## REJSEGILDE I UGE 4 PÅ TOFTEVÆNGET I IKAST

Vi er nu så langt i processen med 64 nye familieboliger på Toftevænget/Nørregade i Ikast, at vi kan holde rejsegilde på byggepladsen den 24. januar 2024 kl. 11.30.

Der er allerede kommende beboere, der er skrevet op til en lejlighed, og vi forventer, at der vil komme endnu flere på den liste efterhånden, som byggeriet skrider frem.

Se mere på [fruehojgaard.dk/afdelinger/toftevaengetnoerregade](http://fruehojgaard.dk/afdelinger/toftevaengetnoerregade)



# FOR SKØN NELSE I BIRK CAMPUS

I Birk Campus har en lille gruppe frivillige sammen med boligselskabet og Herning Kommune gået og lagt grønne planer for et kæmpe stykke græsareal lige ved siden af Studentehuset.

På det grønne område skal der være vild natur, blomster, bålsted og udendørs fitness-faciliteter. Finansieringen kommer fra Nordea-fonden, som har støttet projektet med 783.152 kroner.

Nu er alle tilladelser i hus, og arbejdet med beplantning og udendørs fitness-område er i gang. Der vil være en masse aktiviteter og arrangementer undervejs i processen, hvor beboerne i Birk vil blive inddraget og inviteret.

- Det bliver megagodt endelig at komme i gang, synes Sofie Romby Kolbeck og Asbjørn Pank, som begge er tovholdere og frivillige på projektet.



Også Studentehuset er blevet forskønnet og forbedret. Der er blandt andet kommet nye vinduer og døre, ny facade-konstruktion, og så er isolering og klima-skærm blevet skiftet. Det har ikke bare pyntet på huset, når man ser det udefra, men det har også gjort brugsværdien af huset markant bedre, fortæller de unge i Birk, som bruger huset til arrangementer og har fitnessrum ovenpå.

# SNE DECEMBER

Ingen december uden sne! Om det bliver hvid jul i år, kan kun tiden vise, men i starten af december var der i hvert fald masser af sne. Vores parkfolk havde travlt med at rydde sne, og ud fra billederne her at dømme, havde vores beboere travlt med at bygge nogle utroligt kreative snemænd.



## Nyt fra administrationen

### Ændrede åbningstider

Vi har begrænset åbningstid:  
• 3/1 - 2024: Lukket fra kl. 9-10  
• Uge 7: Åbent kl. 9-12 alle dage

Vi tager forbehold for ændringer, men du kan altid følge med i aktuelle åbningstider på [fruehojgaard.dk/kontakt](http://fruehojgaard.dk/kontakt)

### Uden for normale åbningstider

kan du ved AKUT behov ringe til vagttelefonen.

Vagttelefon: 70 33 30 70

### FrivilligHjælperne

FrivilligHjælperne tilbyder at hjælpe vores beboere med forskellige ting. Læs mere på [fruehojgaard.dk/frivillighjaelperne](http://fruehojgaard.dk/frivillighjaelperne) eller kontakt boligselskabet for at høre mere.

### Medarbejdernyt



**Klaes Svestrup**  
Servicetekniker  
Ansæt per 1/12-2023

### Idéer til bladet

Kender du til en god, sjov eller på

anden måde berigende historie, som du har lyst til at dele i Hjem til dig? Så ring på tlf. 76 64 66 04 eller skriv til: [ckp@fruehojgaard.dk](mailto:ckp@fruehojgaard.dk). Deadline for næste blad er 1/3 2024.

### Digital post

Tilmeld dig digital kommunikation på [fruehojgaard.dk/vaerd-vide](http://fruehojgaard.dk/vaerd-vide)

### Min Bolig - selvbetjening 24/7

Få adgang til dokumenter, der vedrører dit lejemål. Log ind via [fruehojgaard.dk/minbolig](http://fruehojgaard.dk/minbolig). Du finder koden på din huslejeopkrævning.

Boligselskabet Fruehojgaard ønsker alle en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår

