

nummer 69 / april / 2020

HJEM TIL DIG

BEBOERBLAD FOR BOLIGSELSKABET FRUEHØJGAARD

Tæt naboskab

- i god afstand, side 3

Signe Svendsen koncert
i Multihuset, SIDE 6

Boligselskabet
Fruehøjgaard

Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning
Tel. 76 64 66 00
E-mail: post@fruehojgaard.dk
www.fruehojgaard.dk

Kontortid:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00
Torsdag..... kl. 08.00-17.00
Fredag*.....kl. 08.00-13.00
*Telefon dog kun til kl. 12.00

Hjem til dig

Ansvarshavende:

Formand Steen Jonassen

Redaktion:

Birgitte Juhl
Lene Merrild
Carina Kjærsgaard

Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard
Økotryk, Skjern

Boligselskabet
Fruehøjgaard

Indhold

- 02 En tak til alle
- 03 Tæt naboskab - i god afstand
- 04 Vox pop - hvordan ser din hverdag ud?
- 05 Glædessedere i afdelingerne
- 06 Musik på hjemmebanen med Signe Svendsen
- 08 Lidt af hvert



3

Tæt naboskab
- i god afstand



4

Mange spreder
glæde i denne tid



6

Signe Svendsen i
Multihuset

En tak til alle

Coronavirussen har nu i flere uger lukket landet ned for næsten alle aktiviteter. Der er dog nogle steder, hvor der fortsat er aktivitet, og det er blandt andet i boligselskabet. Vi har stadig ind- og udflytninger, der er fortsat renoveringsaktivitet på Fruehøj, og der er arbejde udenfor til vores grønne folk i Parkafdelingen. Der er også regnskab med årsopgørelse og ikke mindst administration af hele organisationen. Hvis man ser på, hvordan ledelsen og medarbejderne har håndteret de udfordringer, som coronavirussen har givet os, er der grund til at være meget tilfreds med de indsatser, som hele organisationen har ydet, og de opgaver, som er blevet løst. Der har været stor samarbejdsvilje og medvirken fra alle sider for at løse de udfordringer, som uundgåeligt er dukket op undervejs, og som fortsat vil komme. Der har

også været fokus på at informere og kommunikere både internt og eksternt. Det er meget tilfredsstillende at opleve, at Boligselskabet Fruehøjgaard har medarbejdere med de kvaliteter. Mange tak til jer alle for indsatsen i en svær tid. Også tak til jer beboere for den indsats, I har gjort, med at hjælpe hinanden med stort og småt, sprede små smil og glæde i afdelingerne samt for jeres forståelse i situationen. Så er der kun at håbe på, at coronaen snart slipper sit tag, og det kan blive rigtig sommer til gavn for os alle.

Af Steen Jonassen
formand
Boligselskabet Fruehøjgaard





Tæt naboskab - i god afstand

I en tid, hvor hverdagen pludselig ser meget anderledes ud for alle, og hvor mange føler sig isoleret, kan godt naboskab gøre en forskel.

"Jeg er rykket ned i Væksthuset – kom og få lidt nærvær med afstand", skriver formand Torben Ringsø til de andre beboere på afdelingens Facebook-side. Og snart er der nogle, der svarer, at de er på vej. For i Børglumparken har beboerne ikke lagt fællesskabet helt på hylden, mens corona-feberen har raset. Til at begynde med blev alle arrangementer som fællesspisning og kaffehygge aflyst, men beboere fortsatte med at mødes udendørs til gåture eller ved væksthuset, selvfølgelig i overensstemmelse med myndighedernes anbefalinger om forsamlingsafstand og håndsprit. Senest er der begyndt at have fællesspisning hver for sig og cybercafé.

Isolation kan have konsekvenser

I denne tid oplever mange danskere en større grad af isolation, end de er vant til, og det er noget, der optager formanden: - Det, jeg er bekymret for, er, om vi mentalt går op i limningen, siger han.

Og ifølge eksperter på området, skal der heller ikke så meget til for, at folk bliver ramt både kognitivt, følelsesmæssigt og fysisk – især dem der sidder alene.

Kontakt til alle

- Der er nogle, der har familie, men der er altså også nogle, der er lidt mere "tyndhudede", fordi de ikke har nogle. Det her scenarie rammer lige ind i hjertekulen på den danske identitet – nemlig hygge. Så det er vigtigt, at vi forsøger at holde kontakt til alle på en eller anden måde, men

- Vi arbejder ud fra en teori om, at vi er nødt til at finde frem til en ny "normal", for jeg tror, at det her kommer til at vare lidt tid. Vi må acceptere tilstanden, som den er lige nu, og få det bedste ud af det.

Torben Ringsø, formand Børglumparken

hvad med dem, der ikke er digitale?

Torben er i gang med at lave et nyhedsbrev, for på den måde kan han nå ud til nogle af dem, der ikke er digitale. - Bare jeg har en eller anden mulighed for at høre tilbage, hvis der er nogen, der har brug for det. Jeg vil også tilbyde at sætte Skype op for andre via fjernadgang, så man kan komme i kontakt med naboer, familie og venner den vej.

Naboskab blomstrer i en svær tid

I Børglumparken er beboerne generelt gode til at hjælpe hinanden. Nogle har tilbudt at handle ind for andre, og der er flere eksempler på godt naboskab, for eksempel en beboer, der lejlighedsvis laver mad til en anden og stiller på dørtrinnet. Så man kan sige, at naboskabet blomstrer i denne svære tid.

Man må være forberedt

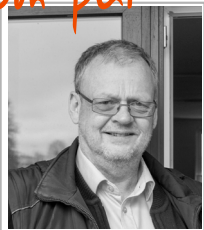
Bestyrelsen i Børglumparken har også allerede haft flere online møder, så de kan holde bestyrelsesarbejdet ved lige. - Indtil nu har det fungeret godt. Vi får både grinet og snakket, og det kan være vigtigt i disse dage. Men med usikkerhed omkring fremtiden, er afdelingsbestyrelsen også forberedt på, at tingene kan ændre sig meget hurtigt. - Det vigtigste er, at vi passer på hinanden og på vores naboer, så vi følger med, når regeringen kommer med nye retningslinjer.

Alle afdelinger i boligselskabet har under corona-krisen aflyst aktiviteter i fælleshuse og øvrige forsamlingslokaler. Der er heldigvis i mange afdelinger et godt naboskab og skik for at kere sig om hinanden, så det er boligselskabets håb, at netop solidariteten, som hele det almene boligselskab er bygget op omkring, i denne tid kommer til sin ret.

VOX POP: Hvordan ser din hverdag ud lige nu?

Vi har spurgt 4 beboere om, hvordan coronaen har ændret og påvirket deres hverdag!

Som par



Karsten Bækgaard,
Bor sammen med Tina
i Brændgårdsparken

"Jeg tænker ikke så meget over forandringerne i min dagligdag"

"Jeg kører taxa, og selvom vi har en væsentlig nedgang i antallet af kunder, så tænker jeg ikke så meget over det hverken på jobbet eller derhjemme. - Jeg holder selvfølgelig afstand og spritter hænder, som anbefalet. Mine hænder får mere alkohol end min krop gør i øjeblikket.

Mine kunder består lige nu mest af ældre, der skal til læge eller ud at handle. Der er jo ingen unge mennesker, der går i byen p.t. Derfor er jeg heller ikke så nervøs på jobbet. Vi er gået 90% ned i omsætning, men jeg er ikke bekymret, for jeg har lært at lægge til side til dårlige tider. Jeg synes, at det er synd for dem, der ikke kan få det til at hænge sammen økonomisk. Lad os håbe, at vi får lukket op, så vi kan få en normal hverdag igen"



Tina Aalund
Bor sammen med Karsten
i Brændgårdsparken

"Jeg savner at mødes med andre. Det er ærgerligt, at vi ikke kan være sammen"

"Jeg blev sygemeldt fra mit arbejde kort før Danmark lukkede ned, fordi jeg fik et udbrud af psoriasis på hænderne, som gjorde det vanskeligt at spritte og vaske hænder så ofte, som det er nødvendigt, når man er sygeplejerske i almen praksis.

Jeg har psoriasis og tager immundæmpende medicin, så jeg er lidt mere opmærksom på smittefare, fordi COVID-19 kan være farligt for mig. Jeg ville nok være lidt nervøs, hvis jeg stadig gik på arbejde, men jeg er sådan set ikke nervøs nu.

Jeg har brugt tiden på at læse bøger, og lige nu er hele hytten gjort ren. Jeg har også gjort campingvognen klar og har i den forbindelse opholdt mig en del på parkeringspladsen. Det var faktisk ret hyggeligt, for jeg har snakket med så mange mennesker, som jeg ikke har snakket med før.

Jeg har savnet at komme ned og træne, fordi det er ret vigtigt på grund af gigten, men så har jeg gået nogle ture og cyklet lidt.

Jeg har også savnet at mødes med nogle. Det er træls, at vi ikke kan holde gang i fællesskabet her i afdelingen, men vi ser et par naboer og vores børn. Ellers prøver vi at hygge os lidt ekstra sammen derhjemme. Vi spiser noget god mad og drikker et glas rødvin.

Når Danmark åbner, skal jeg ud og shoppe, og så skal vi vist ud at spise. Jeg tror dog, at der går lang tid, før samfundet fungerer optimalt igen."

Som studerende



Klaus Elmkjær Gregersen
Beboer i Birk Campus

"Mest af alt har jeg savnet fællesskabet, at møde folk på campus, stikke en highfive eller give en krammer..."

Corona-situationen har mest af alt påvirket mig personligt i min hverdag. Jeg er et meget udadvendt menneske og elsker at være sammen med andre, men i denne tid bliver man jo stillet overfor udfordringen at være sammen, netop uden at være sammen i det samme rum. Det har derfor resulteret i gin & tonic aftener på Skype med vennerne - og et betydeligt større mobilforbrug for at tjekke op på familie og venner.

Studiemæssigt har den største udfordring været at finde kreative måder at arbejde sammen i teams. At få jongleret alle bolde og sørge for, at de bliver grebet i denne tid har været en meget interessant proces

Fællesskabet på campus har desværre men nødvendigt lidt et knæk. Som udgangspunkt føler jeg, at vi beboere herude overholder reglerne om ikke at samles. Det kan mærkes på stemningen, især her i de tidlige sommer-tider, hvor folk plejer at spille volleyball, fodbold mm.

Mest af alt har jeg savnet fællesskabet, at møde folk på campus, stikke en highfive eller give en krammer til mange af de venner og bekendte, jeg snakker med til dagligt.

Jeg tror, det er vigtigt at tage forsigtige skridt i denne tid, men når Danmark åbner, skal jeg nok over og vise flaget i StudenterCaféen med udsigten til en is-kold sodavand her i de forhåbentligt varme tider, vi går i møde.

Som pensionist



Birgit Toksig
Beboer i Klosterparken

"Jeg er pensionist og nok ikke så udfarende, som mange andre. På den måde er jeg ikke så påvirket af det."

"Jeg måtte aflyse planerne på min 75-års fødselsdag den 18. marts, men jeg var helt afklaret med, at jeg skulle tilbringe dagen alene. Jeg havde jo både sms og telefon, og min datter kom sidst på eftermiddagen med blomster. Jeg stod i døren, og hun udenfor. Selvom jeg kun ser folk i døren, så er det hyggeligt alligevel.

Jeg har både astma og bronchitis, og selvom jeg er velmediceret, så er jeg jo i risikogruppen. Jeg har ikke haft brug for at handle endnu, men en nabo har tilbudt at handle for mig, og det samme har min datters veninde.

Jeg går cirka en halv time hver dag, for jeg skal ud og have noget luft. Jeg laver også nogle øvelser for slidgigt i nakken, for jeg kan jo ikke komme til kiropraktoren, som jeg plejer. Så går jeg og rydder op i nogle ting, smider ud og kigger lidt i alle minderne.

Jeg savner at komme ud og handle lidt, så det vil nok være det første, jeg gør, når faren er ovre - og så vil jeg en tur ud til Søndervig.

Glædesspredere

i boligselskabets afdelinger

Sang for Klosterparkens beboere

Den røde løber var rullet ud for Nikita i Klosterparken, som sang for sine naboer - og for sin mand, som havde fødselsdag. På svalegangen og hele vejen langs bygningen stod beboere sammen - hver for sig og lyttede til Nikitas smukke sang.

- "Kære naboer! Her i en svær tid er det vigtigt, at vi også får gode oplevelser og lidt socialt samvær - på afstand", stod der i invitationen fra bestyrelsen.



Gækkebreve, påskeæg og bamsejagt

Gæk, gæk, gæk... I Brændgårdsparken sørgede formanden for en lille gækkebrevskonkurrence for børn i anledning af påsken. De indsendte gækkebreve er blevet hængt op i Multihusets vinduer, og 5 heldige børn vandt et fint påskeæg. Mange beboere har også sat bamser i vinduerne, så børn kan gå på bamsejagt.

Påskefrokost sammen - hver for sig

I Børglumparken ville bestyrelsen gerne gøre lidt ekstra i anledning af påsken, og da de jo er afskåret fra at samles i gildesalen, besluttede de at invitere alle interesserede i Børglumparken på lammekølle!

Et madhold tilberedte lammekøller til en påskemiddag langfredag aften, og var man tilmeldt, kunne man afhente sin portion i Fælleshuset. Dem, der havde lyst spiste sammen - hver for sig - over Skype. Det blev så stor en succes, at afdelingen nu har besluttet at fortsætte fælles spisning - hver for sig.

Richard Ragnvald gav minikoncert i Aaparken

Herning City sørgede i samarbejde med "Gang i Danmark" for udendørs koncert med folkekære Richard Ragnvald til flere af byens ældre. Her var Afdeling Aaparken så heldig at blive udvalgt. Musikken gik lige i hjertet på beboere og øvrige tilhørere, der stod i behørig afstand og lyttede. Richard Ragnvald har under coronakrisen kørt Jylland og Fyn tyndt og givet koncerter for ældre borgere.

Beboer i Aaparken, Ole Sørensen, som er flittig med kameraet, var selvfølgelig på pletten: *"Hjerteligt tak for de mange sange denne formiddag i Aaparken"*, skriver han. *"Richard Ragnvald sørgede for de mange kendte sange, som også indeholdt 'Kære lille mormor', der er en af de mest spillede på Giro 413 nogensinde"*.



Fotos: Ole Sørensen

Musik på hjemmebanen med *Signe Svendsen*

Kort før Danmark lukker ned, gæster Signe Svendsen Multihuset i Brændgårdsparken. De 90 billetter er fuldstændigt udsolgt.

Det er tirsdag aften i Multihuset godt og vel 14 dage før Danmark lukker ned.

Multihuset ser anderledes ud end vanligt. I den ene halvdel er 2 lange borde stillet op, pyntet og dækket til fællesspisning. I den anden halvdel står en scene bygget af seks jernplader på ben med et persertæppe på toppen. 15 trækasser danner bagvæg, og 3 lamper samt et par grønne planter giver et præg af hjemlig hygge. – Stemningen er vigtig, fortæller Michael Callesen, produktionsmand fra Dansk Rocksamråd. Han har brugt det meste af eftermiddagen på at stille scenen op. Han har dog fået hjælp fra en beboer til at bære tingene ind.

Frivillige løfter en stor opgave

Scenen er til ære for Signe Svendsen, som denne aften gæster Multihuset i Brændgårdsparken.

Koncerten er kommet i stand ved et samarbejde med Dansk Rocksamråd, som har startet projektet "Musik på hjemmebane". De frivillige i køkkenet har forberedt to retter mad, og ved bordene har folk allerede sat sig. Inde i et baglokale sidder Signe Svendsen og Michael Callesen. De får også serveret kylling og kartofler.

"Har I, hvad I skal bruge? Ellers kommer vi med lidt mere... Kan I lide pandekager? Og kaffe?"

Der skal ikke mangle noget. De frivillige i Brændgårdsparken gør det smadder godt. Efter maden bliver der på bare 10 minutter stillet 90 stole op i rækker foran scenen. En del hjælper til. Nogle skynder sig at finde en plads oppe foran, andre sætter sig stilfærdigt på bagerste række. Boligselskabets direktør byder velkommen, og kort efter

bliver lyset slukket.

Signe træder ind på scenen, og begynder på en af mange anekdoter fra hendes lange karriere. Man kan godt fornemme, at hun bliver distraheret af to ældre herrer, der sidder og snakker til hinanden. "Hvordan går det nede i snakkeklubben?" spørger hun pludselig og vender blikket ned mod de to, der snakker. "Hvis jeg skal stå og snakke her, så er det nemlig lidt mærkeligt, hvis I også snakker." Salen griner lidt, og Signe vender tilbage til det, hun kom for; nemlig at synge.

Et andet publikum

Når organisationer som Dansk Rocksamråd laver initiativer som dette sammen med almene boligselskaber, så er det med dét formål at flytte kulturen og musikken helt ud i boligområderne for på den måde at ramme en ny





▲ Signe Svendsen har vundet det danske Melodi Grand Prix i 2001 med Rollo og King, hun har sammen med Niels Hausgaard turneret landet rundt på store scener, og hun er i gang med endnu en soloturné, hvor hun blandt har planer om at gæste Fermaten i Herning til september.

samfundsgruppe, som ikke ofte kommer til almindelige koncerter. Koncerterne giver mulighed for, at et nyt publikum kan opleve musikken på tæt hold, og for Signe er det også en gevinst:

"Jeg bliver udfordret, fordi det er et andet publikum, end jeg normalt spiller for. Der er for eksempel nogle, der snakker rigtig meget under koncerten i aften, og det er jeg ikke vant til. Men det er meget sundt at prøve, og det er uden tvivl noget, der giver håb på brystet og styrker mig som musiker. Jeg synes nu, at det går meget godt i aften", smiler Signe Svendsen.

"Det er interessant at møde nye publikummer, som man normalt ikke har adgang til, fordi de måske ikke er kulturforbrugere på samme måde, som dem der kommer på de større spillesteder. På den måde giver vi folk en oplevelse af, at noget, der normalt er forbeholdt større og finere rammer, også kan komme helt ud til dem. Det, tror jeg, kan give rigtig meget," slutter hun.

Og Signe vinder tilsyneladende sit nye publikum "Hun er fantastisk. Det er bare så godt, at hun fortæller små historier imellem numrene, for det giver så meget mere til sangene. Vi skal i hvert fald ind og høre hende på Fermaten" siger en af damerne på første række.

Fællessang

Efter et helt repertoire af udtryksfulde sange og små anekdoter, der handler om alt fra Signes farmor, der

røg cerutter og kørte mørkegrøn Rover til dagligdagen med manden gennem 17 år og dét at tygge knækbrød uklædeligt højt med hørebøffer på, slutter Signe aftenen af med fællessang.

"Å-u-å-åh, å-u-å-åh" synger publikum.

Der bliver klappet og hujet, da Signe forlader scenen. Og selvfølgelig kommer hun tilbage og spiller et ekstra nummer.

"Tak fordi I kom!"



LIDT AF HVERT

Ramt på økonomien?



Er du ramt økonomisk, som følge af coronakrisen, eller har du af andre årsager brug for at få økonomisk overblik, så er der hjælp at hente ved GRATIS økonomisk rådgivning.

Selvom regeringen har rakt hånden ud med tilskud til virksomheder, så har coronakrisen skabt højere ledighed end finanskrisen. Mange vil være økonomisk pressede i den kommende tid, heriblandt også beboere i Boligselskabet Fruehøjgaard. Vi vil forsøge at hjælpe dem, der er hårdest ramt

Derudover har vi indgået et samarbejde med Dansk Folkehjælps økonomiske rådgivning i Herning. Mange føler, at økonomi er en privatsag, men problemet vokser, når man ikke ser det i øjnene. Det er gratis, uvildigt og fortroligt at modtage rådgivning!

DE TILBYDER:

- ✓ En fast rådgiver
- ✓ Overblik over den økonomiske situation
- ✓ Hjælp til at lave et budget og gældsoversigt
- ✓ Hjælp til at kontakte banken, SKAT og kreditorer
- ✓ Hjælp til at holde styr på økonomien i fremtiden

Du kan ringe til Dansk Folkehjælps økonomiske rådgivning på tlf. 70 220 230

Om forholdsregler ifm. corona



Fra mandag den 20. april har vi udvidet telefontiden til normale åbningstider. På vores hjemmeside kan du holde øje med, hvornår vi åbner dørene igen. Vi har valgt at følge alle myndighedernes retningslinjer, fordi det er vigtigt for os ikke at være årsag til smittefare for hverken vores beboere eller blandt kollegaer. Vi har mange både ældre og sårbare mennesker boende – derfor har vi et specielt stort ansvar.

Vi står fortsat sammen - hver for sig

Vi vil fortsat tage alle nødvendige forholdsregler, bruge håndsprit og holde afstand, så vi mindsker risikoen for smittespredning. Det betyder, at "plejer" er udfordret.

Så kære beboer!

- Selvom du plejer at stå og snakke med viceværten eller en af vores grønne folk, så er det **bedst at holde afstand lige nu.**
- Selvom du plejer at drikke kaffe med naboen, så bør det i hvert fald **foregå efter retningslinjerne**
- Selvom du plejer at komme ind på kontoret og lige ordne noget, så må du **vente lidt endnu.**
- Du kan hjælpe vores parkafdeling ved at være ekstra omhyggelig med at sortere og aflægge dit affald, så vores folk ikke udsættes for yderligere smittefare, når de skal håndtere affald.
- Det kan også ske, at du skal vente lidt længere tid på at få ordnet noget, der er gået i stykker. Mange TAK for din tålmodighed og forståelse.

Der er mange spørgsmål, som ingen kan svare på i disse dage. På vores hjemmeside www.fruehojgaard.dk/vaerd-vide under **Corona** har vi samlet en række nyttige links. Vi gør vores bedste for at holde dig opdateret på hjemmesiden og på www.facebook.com/fruehojgaard. **PAS FORTSAT PÅ JER SELV OG HINANDEN!**

Nyt fra administrationen

Lukkedage og ændrede åbningstider

Kontoret har haft lukket for ekspeditioner siden den 13. marts.

Du kan ringe til os:

Mandag-onsdag kl. 7-16
Torsdag kl. 7-17
Fredag kl. 7-12

Vi arbejder på en plan for genåbning og følger fortsat retningslinjerne. Hold øje med

hjemmesiden og **facebook.com/fruehojgaard**. Uden for vores telefontid, kan du ringe til vagttelefonen ved akut behov.

Vagttelefon: 70 33 30 70

Idéer til bladet

Vi er altid på udkig efter en god, rørende, spændende eller sjov historie til næste blad, så giv os gerne er tip. Deadline for næste

blad er 1. juni 2020.

Skriv eller ring til os:

Boligselskabet Fruehøjgaard
Aaparken 2, DK-7400 Herning
Tlf: 76 64 66 00
Mail: post@fruehojgaard.dk

Digital post

Vi vil gerne kommunikere med dig digitalt. Tilmeld dig digital post under "digital kommunikation på fruehojgaard.dk/vaerd-vide