

nummer 75 / april / 2021

HJEM TIL DIG

BEBOERBLAD FOR BOLIGSELSKABET FRUEHØJGAARD

FÆLLESHUSE

fyldes med fællessang, side 3

MØD VORES FRIVILLIGE
sociale viceværter, SIDE 6

Boligselskabet

Fruehøjgaard

Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning
Tel. 76 64 66 00
E-mail: post@fruehojgaard.dk
www.fruehojgaard.dk

Kontortid:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00
Torsdag..... kl. 08.00-17.00
Fredag..... kl. 08.00-13.00
*Telefontid: Se bagsiden

Hjem til dig

Ansvarshavende:

Formand Steen Jonassen

Redaktion:

Birgitte Juhl
Lene Merrild
Carina Kjærsgaard

Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard
Økotryk, Skjern

Indhold

- 02 Vi har alle et ansvar
- 03 Sang & Samvær
- 04 Beboerdemokraterne er vores task force
- 05 Lidt af hvert
- 06 Vores frivillige rækker en hjælpende hånd
- 07 Plads Til Forskel i aktion
- 08 Tak for hjælpen



3

Fællessang i boligområder



4

Beboer-
demokratiet



6

Få hjælp fra en frivillig

Vi har alle et ansvar

den lokale presse har den opmærksomme læser måske set, at boligministeren - i kampen mod parallelsamfund - har lavet en liste over såkaldte "forebyggelsesområder". Herunder er blandt andet en af vores afdelinger nævnt. Som navnet siger, handler det om en forebyggende indsats i en række almene boligområder, hvor der skønnes at være et behov for at forandre den aktuelle beboersammensætning. Regeringen er kommet med en række forslag til initiativer i disse områder. Et af forslagene handler om at stramme reglerne, så kommunerne ikke må anvise boliger til bestemte grupper i områderne. Til gengæld skal kommunerne som noget nyt have adgang til at anvise til private udlejningsboliger. Konsekvensen heraf kan blive, at andre boligområder end de almene vil få et større boligsocialt ansvar, og det er vel

heller ikke urimeligt. Ved nærmere eftertanke har alle boligområder, private som almene, vel et ansvar i forhold til at bidrage til at løse de udfordringer, der måtte opstå. De almene boligselskaber i Herning påtager sig i forvejen en stor opgave og tager et kæmpe socialt ansvar blandt andet via samarbejdet om den boligsociale indsats "Plads Til Forskel". Det vil da være ideelt, hvis det i fremtiden vil være en opgave, som almene og private boligselskaber kan løfte i fællesskab.

Af Steen Jonassen
formand
Boligselskabet Fruehøjgaard



Boligselskabet
Fruehøjgaard

Sang & samvær



Fællessang i fire af boligselskabets afdelinger streames, så alle kan synge med hjemme i stuerne.

I april 2021 har Boligselskabet Fruehøjgaard lanceret et helt nyt fællessangsprojekt *Sang & Samvær*.

Projektet gennemføres i samarbejde med Den Jyske Sangskole og SIND og er støttet af BL's pulje til bekæmpelse af ensomhed.

Målet er gennem fællessang at skabe fællesskaber, der skal give deltagerne positive oplevelser. *Sang & Samvær* udbydes i fire afdelinger og er som udgangspunkt for alle voksne beboere.

Fællessang - også hjemme i stuen

Den første "korprøve" fandt sted lige efter påske på Fruehøj.

Lisbeth Jakobsen, der er frivillig tovholder på Fruehøj, stod klar med kaffe og sandwich, og før klokken var 16, var de fire deltagere ankommet. Efter lidt snak og hygge, satte korleder Bente Bliksted sig bag klaveret, og der blev sunget mange dejlige sange lige fra Shu-bi-dua's *Den Røde Tråd* til *Anemonesangen* af Sebastian.

"Hvor er det skønt, at I bare synger med, og jeres gode humør smitter," udbrød Bente, der samtidig var vært



Fællessang på Fruehøj

for live streaming på Zoom. Her kunne andre beboere følge med hjemme i stuerne, ligesom vi kender det fra DRs fællessang - hver for sig. Selvfølgelig var der startproblemer med kablet til denne "premiere", men det blev hurtigt fikset. Også i Børglumparken og i Dalgasparken i ugerne efter var der højt humør og sangglade deltagere, som alle syntes, at det var superhyggeligt at mødes og synge sammen.

Fællessang hver uge

Projektet fortsætter frem til jul og foregår fysisk på Fruehøj, samt i Børglumparken, Dalgasparken og Brændgårdsparken. Hver afdeling har sin egen frivillige tovholder, der hjælper med at skabe en positiv og hyggelig stemning. Der er som udgangspunkt fælles-

sang hver uge, og hver gang kan du følge med derhjemme.

Vil du være med?

Til fællessang bliver der naturligvis taget hensyn til de aktuelle restriktioner og forsamlingsregler. På nuværende tidspunkt kan der være 9 beboere i lokalet, og der er stadig enkelte ledige pladser. Så hvis du har lyst til at være med til fællessang i din afdeling, så kontakt Sara Terp Uhre på tlf. 24 64 30 80. Vil du hellere synge med hjemmefra, er det en god ide at holde øje med facebook.com/fruehojgaard, hvor vi informerer om aktiviteterne. Er du ikke på Facebook, kan du dog også finde et link og en vejledning til *Sang & Samvær Online* på fruehojgaard.dk/zoom. Og så kan du med fordel finde højskolesangbogen frem...



Der var hele 7 deltagere i Dalgasparken til fællessang



Der er venteliste i Børglumparken. De kan være med næste gang

BEBOERDEMOKRATERNE

er vores TASK FORCE

Kunne du overveje at blive en del af boligselskabets repræsentantskab eller organisationsbestyrelse?

Det årlige repræsentantskabsmøde er på trapperne, hvis ellers Corona og restriktionerne tillader det...

Der er en del vakante pladser i repræsentantskabet, og der er også flere medlemmer i organisationsbestyrelsen, som er på valg i år. Om de ønsker genvalg, må tiden vise. Men faktum er, at vi i Boligselskabet Fruehøjgaard arbejder på at styrke vores beboerdemokrati og sikre, at vores beboersammensætning er bredt repræsenteret.

Sådan forholder det sig ikke lige nu. Vi har en del afdelinger, som ikke har en afdelingsbestyrelse, og det vil vi gerne lave om på.

I en almen boligafdeling er det beboerne, der sætter dagsordenen. Derfor er det også vigtigt, at så mange forskellige beboertyper som muligt er repræsenteret. Det gælder i afdelingsbestyrelser, såvel som i organisationsbestyrelsen og i repræsentantskabet.

Spændende bestyrelsesarbejde

Den nuværende organisationsbestyrelse i boligselskabet har dedikeret sig til at arbejde med især 3 af FN's 17 verdensmål, og det forpligter. Vi skal tænke nyt, vi skal tænke stort, og vi skal eksekvere. Det er spændende arbejde, fordi vi kan være med til at levere et mærkbart bidrag til at nå verdensmålene.

Vi har også forhåbninger om, at vi ser ind i en fremtid, hvor vi får politisk og økonomisk mulighed for at bygge grønnere og mere bæredygtigt, og samtidig arbejder vi kontinuerligt på at tage endnu mere socialt ansvar. Måske har du lyst til - og mod på at støtte op om det? Hvis ikke for din egen skyld, så for dine efterkommeres.

Noget at skrive på CV'et

Som beboerdemokrat er du også med til at arbejde for det, der gør en almen boligorganisation unik, nemlig fællesskab og medbestemmelse. Du kan altså gøre din stemme gældende, og du kan ovenikøbet gøre dig nogle erfaringer, som du kan tage med dig

i dit personlige liv og i dit arbejdsliv, og som du kan skrive på dit CV.

Hvad det kræver

Afdelingsbestyrelsen bliver valgt på det årlige afdelingsmøde i september. Det er forskelligt fra afdeling til afdeling, hvor ofte man mødes, og hvad opgaverne er, men en af de fornemmeste opgaver er at være katalysator for de ideer og ønsker, der opstår i afdelingen. Som repræsentant, skal du som udgangspunkt kun deltage én gang årligt i det ordinære møde i maj. Det kræver, at du deltager aktivt, så du er med til at sikre, at din afdeling er repræsenteret efter forskrifterne. Medlemmer af organisationsbestyrelsen bliver udpeget af repræsentantskabsmødet. Organisationsbestyrelsen har det overordnede ledelsesansvar og er økonomisk og juridisk ansvarlig for boligorganisationen og dens afdelinger. Som medlem af organisationsbestyrelsen deltager du i cirka 5-10 møder om året, alt efter behov. Her kan du for alvor gøre en forskel og gøre din indflydelse gældende.



Bodil Sønderkjær

Næstformand i organisationsbestyrelsen og formand for afdelingsbestyrelsen i Klosterparken



"Jeg oplever, at mange har fordomme omkring det at bo alment. Det har jeg også selv haft, men det har ændret sig nu, hvor jeg virkelig har sat mig ind i det. Det er et spændende område.

Som beboerdemokrat lærer jeg blandt andet en masse om almene boliger og om andre mennesker og kulturer. Jeg synes, at den almene boligsektor generelt gør meget for at få tingene til at fungere. Der sker en udvikling hele tiden, og det er med til at gøre bestyrelsesarbejdet spændende. Især i organisationsbestyrelsen er det vigtigt, at vi er forskellige, så vi kommer med hver vores erfaringer og indgangsvinkler og får det til at spille sammen. Man skal være engageret, og så skal man kunne kigge ud over sin egen næsetip og huske, at man repræsenterer den brede

beboerskare og ikke bare sig selv og sin egen afdeling. Alle afdelinger skal tilgodeses ligeligt.

Vi arbejder lige nu på at kunne klæde afdelingsbestyrelserne bedre på, blandt andet ved at give dem mere information omkring det at sidde i en bestyrelse og ved at have mere kontakt organisationsbestyrelsen og afdelingsbestyrelserne imellem. Vil du vide mere om, hvordan det er at sidde i bestyrelsen, må du gerne kontakte mig på tlf. 29 92 94 53 eller administrationen på tlf. 76 64 66 00."

Lidt af hvert

Boligselskabet får nye faste telefontider

Der er sket en del ændringer og omstruktureringer både i administrationen og i vores serviceafdeling. Organisationsbestyrelsen har derfor besluttet at bibeholde de nye telefontider, som administrationen har haft under Corona. Fremadrettet har vi følgende åbningstider:

Åbningstid telefoner	Åbningstid kontoret
Man.- ons.: Kl. 8*-14	Man. – onsdag: Kl. 8-16
Torsdag: Kl. 8*-17	Torsdag: Kl. 8-17
Fredag: Kl. 8*-12	Fredag: Kl. 8-13

*Det vil være muligt at kontakte Serviceafdelingen fra kl. 7

Gratis økonomisk rådgivning

Har du økonomiske udfordringer, eller har du af andre årsager brug for at få økonomisk overblik, er der hjælp at hente. Du kan nemlig få økonomisk rådgivning ved Dansk Folkehjælps rådgivning i Herning. Det er gratis, uvildigt og fortroligt at modtage rådgivning! Mange synes, at økonomi er en privatsag, men problemet vokser, når man ikke ser det i øjnene.

Ved Dansk Folkehjælps økonomiske rådgivning får du:

- ✓ En fast rådgiver
- ✓ Overblik over den økonomiske situation
- ✓ Hjælp til at lave et budget og gældsoversigt
- ✓ Hjælp til at kontakte banken, SKAT og kreditorer
- ✓ Hjælp til at holde styr på økonomien i fremtiden

Du kan ringe til Dansk Folkehjælps økonomiske rådgivning på tlf. 70 220 230

VARMEREGNSKABER - NU UDEN RABAT

Som fjernvarmekunde hos Eniig Varme fik du i 2019 en ekstraordinær lav varmeregning. Derfor kan du i år få en opfattelse af, at din varmeregning er steget, men det er den ikke nødvendigvis!

Forklaringen er nærmere den, at energiselskabet på vegne af forbrugerne for et par år siden førte en sag om en formodet fejlagtig skatteopkrævning på 70 millioner kroner og vandt.

For at betale beløbet tilbage til varmekunderne, gav de alle kunder en rabat fra sidste kvartal af 2018 og i hele 2019. Men alting har en ende, og i 2020 var der således ingen rabat. Derfor har du der således ingen rabat. Derfor har du måske i år fået en opfattelse af, at din varmeregning er steget. Det er den jo så ikke nødvendigvis!

De fleste forbrugsopgørelser er sendt ud allerede. Mange afdelinger afregner direkte med forsyningselskabet,

mens Fruehøj, Brændgårdsparken, Vævergården, Børglumparken, Søndergade, Smallegade og 96 boliger i Birk afregner over huslejen.

Der er stor forskel på, hvor meget den enkelte beboer bruger i varme. Nogle beboere spørger til, hvorfor forbruget ikke bliver husstandsjusteret. "Normalt justerer vi, hvis der er store afvigelser fra aconto-raten og til det reelle forbrug, men fra 2019-2020 har vi valgt ikke at justere netop på grund af de store rabatter, så vores beboere ikke pludselig ville stå med en stor efterregning, når rabatterne ophørte i 2020", fortæller regnskabschef, Hanne Skov.

TIP!

Det kan anbefales at aflæse dit forbrug lidt oftere, fx en gang om måneden, så du kan holde øje med det og opdage, hvis der eventuelt er uregelmæssigheder.



VORES FRIVILLIGE RÆKKER EN HJÆLPENDE HÅND

FRIVILLIGE SOCIALE VICEVÆRTER - HVAD GØR DE?

Vi er heldige at have mange frivillige i vores boligselskab. Der er beboerdemokraterne og de frivillige, der giver en hånd med ved fællesspisninger, kaffehygge, spilleaften, banko og meget andet.

Og så er der de **frivillige sociale viceværter**, som er tilknyttet boligselskabet.

De har vidt forskellige kompetencer men hjælper fx med ting som **it**, forhold vedrørende **økonomi**, **forsikring** og **breve** fra myndigheder. Nogle kan klare **praktiske opgaver** som ophængning af hylder og lamper, andre kan fungere som **ledsager** til sociale aktiviteter eller **bisidder** ved møder.

Flere af vores frivillige er også gode at **snakke** med.

Fælles for de frivillige sociale viceværter er, at de er helt almindelige, rare mennesker, som i deres fritid – og uden at få løn for det – vil gøre en forskel for andre, og de har **tavshedspligt**.

Vores frivillige gør allerede en stor forskel for en række beboere. De vil også gerne gøre en forskel for dig - Du skal blot kontakte dem!

OBS! De frivillige udfører ikke opgaver, som hører under hjemmeplejen eller den almindelige vicevært.

Trænger din cykel til en kærlig hånd?

Det er forår, og det betyder, at mange finder cyklen frem fra det bagerste hjørne i cykelkælderen.

Hvis din cykel er blevet lidt slap i gearene, eller den trænger til en lapning, så er der hjælp at hente i det beboer-drevne cykelværksted under Brændgårdvej nr. 79. Du skal dog selv betale for reservedele. Fawzi, der er frivillig cykelvicevært, elsker at reparere cykler og at gøre andre mennesker glade. Og det går rigtig godt i cykelværkstedet, fortæller Fawzi og hans kone Jehan. "Der er mange, der kommer med deres cykler nu, hvor solen skinner".

Vil du have hjælp til at reparere din cykel, skal du blot sende en sms til Jehan på tlf. 51 53 99 08. Alle er velkomne!

Husk at Fawzi er frivillig og bruger sin fritid på at hjælpe uden at få løn for det! Har du travlt med at få din cykel lavet, skal du måske overveje at gå til en cykelhandler i stedet. Husk også at vise Corona-hensyn!



Kontakt vores frivillige sociale viceværter!

Du kan læse mere om de frivillige på fruehojgaard.dk/om-os/frivillige-sociale-vicevaerter

Lena Holt
Tlf. 20 46 36 02

**fx ledsagelse, bisidder, besøg, læse og forstå breve*



Muaaz Said
Tlf. 91 17 92 07

**praktisk hjælp*



Anny Skou Nielsen
(Kun Storgården, se beboermappe)

**fx ledsagelse, bisidder*



Lisbeth Jakobsen
(Aktiv Tirsdag, Fruehøj)

**frivillig i Aktiv Tirsdag*



Aage Voigt
Tlf. 91 17 83 25

**praktisk, breve, formidling m.m.*



Bodil Sønderkjær
Tlf. 20 94 82 41

**fx ledsagelse, bisidder, økonomi, it, forsikring, breve*



Henning Hansen
Tlf. 92 43 71 19

**praktisk hjælp*



Fawzi og Jehan
(Cykelværksted)

SMS 51 53 99 08
**reparerer cykler*



Vi kan altid bruge flere frivillige!

PLADS TIL FORSKEL I AKTION



Plads Til Forskel måtte på jagt efter et lokale til det nye mobile testcenter - Det blev på H. P. Hansens Vej

Plads Til Forskel i Brændgårdområdet arbejder i øjeblikket hjemmefra, men alle medarbejdere kan fortsat kontaktes på telefon og mail.

"Smittetallene var pludselig meget høje i vores boligområde, og det skulle der selvfølgelig gøres noget ved, så vi fik en helt ny og mere koordinerende opgave", fortæller Heidi Jakobsen, familiemedarbejder i vores fælles boligsociale indsats *Plads Til Forskel*.

Helt konkret fik *Plads Til Forskel* til opgave at hjælpe med at finde et lokale til et nyt mobilt testcenter i området. Samtidig skulle de hjælpe med at brede budskabet om de høje smittetal og opfordre folk til at blive testet.

"Vi fik hjælp fra frivillige i alle tre afdelinger i Hedeager Sogn til at dele flyers ud, så vi kunne gøre beboerne opmærksomme på de høje smittetal."

Siden har Heidi fået flere hundrede opkald.

"Det er dejligt, at beboerne i området bruger os, og det skal de endelig gøre", siger Heidi. "Der er selvfølgelig ting, som vi ikke kan svare på eller hjælpe med, men vi vil altid forsøge at guide folk videre. Blandt andet har vi som boligsociale medarbejdere ikke adgang til folks personlige sundhedsoplysninger, og vi har ikke bemyndigelse til at gå ind og tjekke op på nogen. Vi er heller ikke sundhedsuddannede... Vores opgave i forbindelse med Corona er at hjælpe med at dele information via Facebook, opslag og flyers."

Lige i skrivende stund er medarbejderne i *Plads Til Forskel* ikke fysisk til stede i området, da sognet har været lukket ned. De arbejder hjemmefra men kan fortsat kontaktes telefonisk og på mail. Dog kan der ind i mellem være akutte tilfælde, hvor de møder ind, og det hele kan ændre sig fra den ene dag til den anden.

Plads Til Forskels tre medarbejdere i Brændgårdområdet. får ny boligsocial leder per 3/5 2021.

Fra venstre:

Jeppe Sørensen

Børne- og ungemedarbejder

Tlf.: 30 69 06 15

Mail: jeps@faellesbo.dk

Heidi Jakobsen

Familiemedarbejder

Tlf.: 30 20 51 93

Mail: hja@faellesbo.dk

Anne Oppebøen

Brobygger

Tlf.: 24 45 83 63

Mail: anop@faellesbo.dk



TAK FOR HJÆLPEN!

Vi er benovede over, hvor mange af jer beboere og beboerdemokrater, der har brugt tid og energi på at udfylde vores spørgeskema. Vi har fået rigtig mange gode input og flere besvarelser, end vi havde turdet håbe på. Det betyder, at vi nu har et virkelig stærkt grundlag for vores videre arbejde og fremtidige udvikling med et solidt afsæt i vores beboeres hverdag og virkelighed. Det synes vi, er vigtigt. Vi er stadig i gang med at bearbejde svarene og få dem omsat til

konkrete tiltag, der kan være med til at gøre tingene endnu bedre for vores beboere fremadrettet. Resultaterne af undersøgelserne vil senere blive offentliggjort. I alt har 667 beboere besvaret beboerundersøgelsen, hvilket svarer til cirka 40 procent af alle husstande i boligselskabet. Det er meget repræsentativt. Ved tilfældig lodtrækning har vi fundet 4 heldige vindere, som hver har vundet et gavekort på 750 kr. til en restaurant i Herning. Vinderne har fået direkte besked.



De 4 vindere kan glæde sig til at spise på deres lokale restaurant.



En af de heldige vindere blev Ditlev Bülow, som har boet i Birk Centerpark siden 2017. "Det er da en dejlig nyhed - så vil jeg invitere min kæreste ud at spise" udbryder Ditlev glad, da boligselskabet ringer og fortæller ham, at han har vundet et gavekort til Bryggeriet. Derudover siger han: "Jeg syntes, at det var vigtigt at besvare undersøgelsen, da jeg som beboer og igennem mit arbejde som beboerdemokrat har fået en oplevelse af, at I generelt i Boligselskabet Fruehøjgaard gør meget for at lytte til og lære jeres beboere bedre at kende, og det vil jeg gerne bidrage til. Derfor synes jeg også, at jeg har en pligt til at give boligselskabet den information, som I skal bruge for at kunne udføre jeres arbejde ordentligt. Jeg synes, at I gør et godt stykke arbejde, og jeg har været super glad at bo i Boligselskabet Fruehøjgaard og i Herning generelt.



Nyt fra administrationen

Ændrede åbningstider

Kontoret har ændret telefontider

Man.- ons.: Kl. 8*-14

Torsdag: Kl. 8*-17

Fredag: Kl. 8*-12

*Servicekontoret kan kontaktes fra kl. 7

Derudover er der lukket:

30/4 2021 Store Bededag

13-14/5 Kristi himmelfartsferie

24/5 2. pinsedag

Uden for åbningstid, kan du ringe til vagttelefonen ved akut behov.

Vagttelefon: 70 33 30 70

Idéer til bladet

Du kan også få en historie med i bladet!

Vi er altid på udkig efter en god, rørende, spændende eller sjov historie til næste blad, så giv os gerne er tip. Deadline for næste blad er 1. juni 2021.

Skriv eller ring til os:

Boligselskabet Fruehøjgaard
Aaparken 2, DK-7400 Herning
Tlf: 76 64 66 00
Mail: post@fruehojgaard.dk

Digital post

Foretrækker du at få information fra os på mail?

Så tilmeld dig digital post under digital kommunikation på fruehojgaard.dk/vaerd-vide

Min Bolig - selvbetjening 24/7

Her har du adgang til dokumenter, som vedrører dit lejemål. Log ind via forsiden på fruehojgaard.dk eller under din afdeling. Adgangskoden står på din huslejeopkrævning.