

nummer 87 / maj / 2024

# HJEM TIL DIG

BEBOERBLAD FOR BOLIGSELSKABET FRUEHØJGAARD

Festlig indvielse  
af ny legeplads side 8-9

Boligselskabet  
Fruehøjgaard




## Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

Mail: post@fruehojgaard.dk

 fruehojgaard.dk

 facebook.com/fruehojgaard

### Kontortid\*:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00

Torsdag..... kl. 08.00-17.00

Fredag\*.....kl. 08.00-13.00

\*Telefon: Man.-ons. 8-14, tors. 8-17, fre. 8-12. Serviceafd. træffes fra kl. 7

### Hjem til dig

#### Ansvarshavende:

Formand Henning Nielsen

#### Redaktion:

Jens Laier

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard

#### Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern

Vi bruger Økotryk, fordi de værner om miljøet ved at bruge 100 % vind-energi, kun anvender vegetabiliske og koboltfrie farver og bruger færre kemikalier. Bladet er trykt på genbrugspapir.

#### Oplag:

2250 stk

Boligselskabet

**Fruehøjgaard**

# Indhold

- 02 Vi har alle et ansvar
- 03 Sammen om at forme fremtiden
- 04 Johnny cykler til Paris
- 05 Udlært bliver man vel aldrig helt
- 06 Fællesskaber i afdelingerne
- 07 Fællesskaber i afdelingerne - fortsat
- 08 Indvielse af ny legeplads
- 09 Stemningsbilleder fra indvielse af ny legeplads
- 10 Kort og godt i Boligselskabet Fruehøjgaard
- 11 Naturbånd på Fruehøj - til glæde, trivsel og fremtidssikring
- 12 En dygtig bestyrelse er alfa og omega + Nyt fra administrationen



## Vi har alle et ansvar

I takt med at vi som alment boligselskab står over for stadig nye udfordringer og skærpede krav, er det afgørende, at vi står sammen om at forme vores fremtid og styrke vores boligselskab. Den 20. marts blev der taget et afgørende skridt i denne retning, da Boligselskabet Fruehøjgaard afholdt et temamøde for bestyrelser og kontaktpersoner om 'fremtidens Fruehøjgaard'.

Jeg vil starte med at fastslå, at beboerdemokratiet er vigtigt. Afdelingsbestyrelsernes engagement og visioner udgør kernen i vores organisation. Det er deres handlinger og ideer, der er med til at forme den fremtid, vi ønsker for vores boligselskab. På temamødet blev disse visioner drøftet og sammenfattet, og her kunne jeg tydeligt mærke fællesskabsåndens og beboerdemokratiets kraft.

De mange inputs og idéer, der kom frem på mødet, kommer til at danne grundlag for det fortsatte samarbejde mellem boligselskabet og afdelingsbestyrelserne om udviklingen af boligselskabet. Om få dage afholdes også årets repræsentantskabsmøde. Her vælger afdelingernes

repræsentanter medlemmer til organisationsbestyrelsen, og som formand for organisationsbestyrelsen vil jeg gerne understrege, at det ikke er ligegyldigt, hvor man sætter sit kryds. Vi opfordrer til, at man vælger ud fra, hvem man tror, der kan bidrage aktivt og positivt til boligselskabets ledelse, for jo flere gode kompetencer, der er repræsenteret i bestyrelsen, jo bedre ledelse får boligselskabet og jo bedre bliver forholdene for beboerne.

Efter sommerferien vil der være afdelingsmøder, hvor I som almene beboere også har mulighed for at engagere jer og sætte præg på jeres egne boligområder.

Beboerdemokratiet fungerer kun optimalt, når vi alle deltager aktivt og tager ansvar for vores fælles fremtid.

Af Henning Nielsen  
formand  
Boligselskabet Fruehøjgaard



# Sammen om at forme fremtiden:

## Temamøde satte fokus på beboerdemokrati og bæredygtighed

**D**en 20. marts var en aften præget af engagerede diskussioner og fællesskab, da Boligselskabet Fruehøjgaard afholdt et temamøde for organisationsbestyrelse og afdelingsbestyrelser om 'fremtidens Fruehøjgaard'.

Afdelingsbestyrelserne er kernen i organisationen. Det er deres handlinger og visioner, der i sidste ende former fremtiden for Fruehøjgaard. Formålet var derfor at sammenfatte deres visioner og idéer samt at styrke fællesskabet og beboerdemokratiet.

Programmet bød på inspirerende oplæg, men i høj grad også på muligheden for at dele erfaringer og fremhæve gode ideer på tværs af afdelingerne. Dét var med til at skabe en uformel og dynamisk atmosfære, hvor deltagerne kunne bidrage aktivt til at gøre Boligselskabet Fruehøjgaard til et endnu bedre sted at bo og leve.

### Masser af ideer for fremtiden

De mange inputs og idéer, der kom frem på mødet, skal danne grundlag for det fortsatte samarbejde mellem boligselskabet og afdelingsbestyrelserne om udviklingen af både afdelinger og organisationen som helhed.

Der blev blandt andet nævnt initiativer som velkomstkmitéer i afdelingerne, velkomstfolder og en stærk hilsekultur for at få flere med i fællesskabet. Der blev også drøftet ideer om at skabe eller omdanne fysiske fællesrum, såsom pavilloner og fælleshuse, i afdelingerne, der kan skabe rum for sociale møder og aktiviteter på tværs af beboerne, og der blev nævnt forskellige trivsels- og sundhedstilbud i afdelingerne samt bedre kommunikation om beboerdemokratiet og afdelingsbestyrelsernes arbejde. Og sidst men ikke mindst var der forslag om grønne projekter, der kan være med til at omdanne udearealerne med mere natur, klimatilpasning og biodiversitet.


### Årlige møder i fremtiden

For at fastholde engagementet og dialogen fremadrettet, har boligselskabet planer om årlige møder, hvor store visioner og nye initiativer kan blive drøftet. Derudover vil bestyrelserne også blive inddraget i temaaftener for alle beboere om emner som ensomhed, biodiversitet og meget mere.

Sanne Hansen fra Fruehøj var en af dem, der var med til mødet.

- I starten var jeg nok lidt skeptisk, siger hun, men det var en fantastisk aften, og jeg synes, at det lykkedes konsulentens at få alle med. Jeg kunne faktisk godt tænke mig at lave et lignende møde i vores afdeling for at engagere nogle flere.

Med dette første temamøde blev der lagt en solid grundsten for det fortsatte samarbejde mellem boligselskabet og dets beboerdemokrater. Fremtiden for Fruehøjgaard formes i fællesskab, og det er med samarbejde og visioner, at vi kan skabe en levende og bæredygtig fremtid for hele boligselskabet.



Andres Tue Møller fra Konsulenthuset Tuen styrede beboerdemokraterne godt igennem aftenen.

Blandt emnerne, der blev berørt på temamødet var fællesskab og aktiviteter, fysiske fællesrum, grønne projekter, kommunikation og beboerdemokrati, sundhed og trivsel samt digitalisering og samarbejde. Der er lavet en opsamling over de ideer og input, der kom frem på mødet. Den er sendt ud til bestyrelserne, så nu er det op til hver enkelt bestyrelse og afdeling at drøfte, hvilke ting, der giver mening for den enkelte afdeling at arbejde videre med. Der er nogle afdelinger, som enten ikke var repræsenteret på temamødet, eller som ikke har en afdelingsbestyrelse, men hvis du brænder for at arbejde med nogle af disse emner, så er du meget velkommen til at kontakte boligselskabet.





# Johnny cykler til Paris

## - Jeg gør det især for de kræftskyge børn

*Sammen med 2000 andre danskere og Team Rynkeby samler 66-årige Johnny Bach fra Rådhusstrædet i Ikast ind til Børnecancerfonden og Børnelungefonden på den godt og vel 1400 kilometer lange rute fra Danmark til Paris til sommer.*

Efter 47 år på arbejdsmarkedet besluttede Johnny sig for at stoppe i juni sidste år. Han var lidt betænkelig ved det, for arbejdet har altid fyldt meget, og hvad skulle han så lave?

"Jeg havde købt en hængekøje, som jeg ville hænge op ude på altanen og dér ville jeg ligge og fundere over det", fortæller Johnny og peger ud mod den lyse altan på Rådhusstrædet 16, hvor han sammen med konen flyttede ind for snart 8 år siden. Hverken hængekøjen eller Johnny kom dog op at "hænge", for det regnede i hele juli måned.

### Kastede sig over cykelsporten

Men en aften, hvor FC Midtjylland havde tabt til Brøndby, og hvor Johnny forbandede det der fodbold langt væk, besluttede han sig for at kaste sig ud i cykelsportens univers og Team Rynkeby.

Han skulle lige have fruen med på ideen, for det er jo både tid og penge, man investerer, som han siger. Men Jytte sagde ja, selvom det ikke skal være nogen hemmelighed, at hun gerne ser, at det er en engangsforeteelse. "Jeg havde jo glædet mig til, at han skulle gå hjemme sammen med mig", siger hun med et lille smil på læben. Men bag enhver stærk mand, står en stærk kvinde.

### En aktiv mand

Johnny og Jytte har 2 børn og 2 børnebørn. Johnny har altid arbejdet meget, senest som Supply Chain Manager eksportchef, og samtidig har han haft mange interesser ved siden af. Blandt andet er han frivillig ved det lokale Kulturhus, medlem af afdelingsbestyrelsen og deltager ofte i Byrådsmøder, for han vil gerne følge med og bakke op om de ting, der foregår i hans lokalmiljø. Han interesserer sig også for slægtsforskning, og når han engang er færdig med Team Rynkeby, så bliver der endnu mere tid til at dyrke interesserne.

### Cykler for syge børn

Johnny betragter ikke sig selv som "prof" i cykelsporten. Godt nok har han gået til spinning i 5 år, og han har også cyklet Fjorden Rundt et par gange, men Team Rynkeby tager alligevel prisen for største udfordring. Nu er han gået linen ud, og han helmer ikke, før han er i mål i Paris den 6. juli.

"Jeg gør det primært, fordi jeg gerne vil støtte Børnecancersagen, og hvis det skal være, så er det også nu, for jeg er 66, og jeg bliver jo ikke yngre. Jeg har siden september brugt 200 timer og cyklet 5200 km - de fleste af dem i dårligt vejr. Men når jeg kommer hjem og føler mig træt og forkommen efter 5 timer på cyklen, så tager jeg et bad og kort efter er jeg frisk igen. Så tænker jeg på, at de kræftramte børn ikke bare lige bliver friske igen ved at tage et bad. Det er derfor, jeg gør det! Jeg var selv ramt af en kræftsygdom for en del år siden. Efter operationen kom jeg på sygehuset hver dag i en periode for at få strålebehandling. Her mødte jeg børn, der sad uden hår på hovedet og fik strålebehandling, og det var hårdt. Det ramte mig virkelig".

Johnny og de godt 2000 andre danskere, der cykler til Paris med Team Rynkeby samler ind til Børnecancerfonden og Børnelungefonden. Men cyklisterne får også en masse naturoplevelser, sundhed og fællesskab med i købet, og det er heller ikke uvæsentligt for Johnny.

"Vi har fået et fantastisk kammeratskab på holdet, og det er en kæmpe bonus. Men det vigtigste er nok, at jeg har været med til at gøre en indsats for at synliggøre Team Rynkebys arbejde for Børnecancerfonden og Børnelungefonden. Jeg har samlet små 50.000 ind i sponsorer, og indtil videre har vi i Team Rynkeby Midt-Vest samlet 2 millioner kroner ind."

Boligselskabet Fruehøjgaard har valgt at støtte Johnny og Team Rynkeby, så vi hepper på hele teamet, når de den 29. juni sætter sig på cyklerne mod Paris.







# UDLÆRT BLIVER MAN VEL ALDRIG HELT - for man lærer jo hele livet

**Den 3. april kunne vi i boligselskabet fejre, at vores ejendomsserviceteknikerelev Thomas Godsk Stagsted blev færdig med sin uddannelse. Både Thomas og "mester" er stolte, for den udvikling, som Thomas har været igennem i løbet af de sidste 4 år, er slet ikke til at tage fejl af.**

## Genert ung mand

- Jeg startede som EGU-elev i 2020. Jeg var 19 år gammel, og jeg var usikker, genert og uvidende, især inden for det her fag, fortæller Thomas i et tilbageblik på dengang, han startede sin tid i Boligselskabet Fruehøjgaard.

- Jeg havde jo ikke rigtigt været på arbejdsmarkedet før, så jeg var meget overvældet, da jeg startede. Der var jo rigtig mange forskellige ting, jeg skulle lære, og jeg kan huske, at jeg blev lidt overrasket de første par gange, jeg blev sendt op til nogle beboere, og de for eksempel gerne ville snakke helt vildt meget. Det var jeg ikke forberedt på. Selvfølgelig vidste jeg, at man skulle arbejde med beboere og besøge dem i deres hjem,

men man bliver faktisk sådan lidt ydmyg, når man træder ind i nogens private hjem, det skulle jeg lige vænne mig til, filosoferer Thomas.

## Er vokset med opgaven

Men sådan forholder det sig ikke længere. Man kan vist roligt sige, at Thomas er vokset med opgaven. Han startede meget hurtigt med at køre ud selv og blev bogstaveligt talt kastet ud i tingene. Måske også i sådan en grad, at han - set i bakspejlet - godt kunne have brugt, at der nogle gange blev taget lidt mere hensyn til, at han "bare" var elev. Alt i alt har han heldigvis haft en god elevtid og føler, at han er blevet mødt med venlighed af både medarbejdere og beboere.

Thomas er selv ret bevidst om den udvikling, han har været igennem. - Personligt har jeg det meget bedre i dag, og jeg føler mig mere selvsikker nu, siger han og kigger insisterende op fra det, han er i færd med. - Og selvom jeg stadig har en del at lære, så ved jeg jo meget mere om faget nu og har

endda papir på dét, jeg kan. Det var en kæmpe lettelse at blive færdig. Men det er også lidt mærkeligt, for det ændrer egentlig ikke noget i min dagligdag, bortset fra at jeg nu får noget mere ansvar og skal lave nogle flere ting. Men jeg er klar på nye udfordringer, så længe jeg laver en masse forskellige ting, og jeg kan blive ved med at komme ud og lave "det daglige håndværk".

Også kollegaerne er glade for Thomas, og de har især bemærket, at han ikke er bange for at sætte spørgsmålstegn ved ting og kræve en forklaring. Det er positivt, fordi det bidrager til læring og udvikling for hele teamet, og Thomas er et værdifuldt aktiv både for kollegaerne og for Boligselskabet Fruehøjgaard. Derfor har Thomas fået tilbudt fastansættelse, og han har heldigvis sagt ja.

At han så stadig går og venter på sit svendebrev, der er blevet forsinket, er en helt anden historie, men mon ikke også, at den ender lykkeligt.



Thomas har et godt råd til andre elever: Vær ikke bange for at spørge eller prøve nye ting.



# Fællesskaber i afdelingerne

*I en undersøgelse, som Syddansk Universitet har udarbejdet for Boligselskabernes Landsforening i november 2023, fremgår det, at almene beboere har langt flere udfordringer med sundhed end gennemsnittet.*

*Ensomhed er en af de faktorer, der kan have negativ indflydelse på såvel fysisk som psykisk sundhed, og ensomheden har været stigende igennem en årrække og er større i almene boligområder, end det er tilfældet i andre boligformer. Vi ved, at fællesskaber kan give os sociale relationer og oplevelser med andre, og er et godt værn mod ensomhed. Derfor giver det mening for boligselskaberne og boligafdelingerne at arbejde med at fremme fællesskaberne i almene boligområder.*

## Fællesspisning i Brændgårdsparken

Frivillige i Brændgårdsparken gør en stor indsats for at fremme fællesskaberne i afdelingen. I april var der atter fællesspisning i afdelingen. Menuen stod på flæskesteg med kartofler og brun sovs, og så var der is til dessert og lidt lækkert til børnene. Det er frivillige beboere, som tager sig af planlægning og det praktiske i forbindelse med afdelingens sociale arrangementer. "Uden dem ville vi ikke have noget fællesskab, så de skal hver især have et stort skulderklap, siger formand Karsten Nielsen, og så opfordrer han i øvrigt flere af Brændgårdsparkens beboere til at komme og være med til de hyggelige arrangementer.



## Ensomhed får kamp til stregen i Børglumparken

I Børglumparken er der rig mulighed for at deltage i et fællesskab. Der er blandt andet fællesskaber, der handler om mad, natur, motion eller socialt samvær. Fælles for alle aktiviteterne i afdelingen er, at de bliver drevet af beboerne selv - nogle af bestyrelsen, andre af frivillige.

Henrik er beboer i Børglumparken, og ligesom flere andre i afdelingen, gør han en indsats for at bekæmpe ensomhed. "Vi er født til fællesskab og ikke til at være alene", mener han. Henriks erfaring er, at når man fremmer naboskab og fællesskab, så har folk nemmere ved at række ud, og for ham handler det om hjælpsomhed. Derfor har han ved flere lejligheder hjulpet naboer med forskellige ting, og han har også taget initiativ til flere fælles aktiviteter i afdelingen. Til jul arrangerede han juleaften i Beboerhuset, da han fandt ud af, at der var nogle, der skulle være alene. – Vi har brug for fællesskabet, og derfor er det vigtigt, at vi rækker ud til hinanden.



Private fotos af Henrik Duus Thomsen



## Hjerteligt fællesskab i Dalgasparken

I Dalgasparken er der et stærkt fællesskab, hvor beboerne dyrker social hygge og omsorg for hinanden. De har flere årlige komsammener, blandt andet var de i februar 40 beboere til vinsmagning. Det var 14. gang afdelingen holdt vinaften, og det var som altid med stor succes.

I samme måned deltog 15 beboere i et hjertestarterkursus, og det var en god oplevelse, fortæller arrangøren, som også er beboer i afdelingen. Der hænger en hjertestarter på Dalgas Allé, og det giver derfor rigtig god mening, at der er nogen i afdelingen, der ved, hvordan den skal betjenes.

Dalgasparken har i øvrigt inviteret til 20 års jubilæumsfest den 25. maj. De har inviteret alle beboere i afdelingen, samt afdelingsbestyrelser og medarbejdere i boligselskabet.



Privat foto af Ella Ramskov



Private fotos af Sofie Romby Kolbeck

## Natur og fællesskab i fokus i Birk Campus

Sidste år fik Birk Campus støtte fra Nordeafondens "Her gror vi"-pulje til at omdanne deres store græsareal med mere natur og flere muligheder for ophold og fællesskab. Siden da er der sket en masse ting på det store areal, som nu har fået navnet "Birks Have". Blandt andet har Birks Have fået et flot bed, udendørs fitness, højbede og et bålsted. I forbindelse med projektet, er der også afsat midler til at holde en masse events for at sætte fokus på projektet og for at få folk til at bruge faciliteterne og området. Asbjørn og Sofie, som er tovholdere på projektet og på at afholde events, har formået at få flere frivillige med.

I februar holdt de informationsaften, og på årets første forårsdag stimlede en lille gruppe friske frivillige sammen og fik bygget et kvashegn. I april var der nogle andre frivillige, der fik plantet krydderurter i de nye højbede, som de unge også selv har lavet. Kort efter påske arrangerede de unge mennesker et påskeløb. Der var 25 tilmeldte og 12 frivillige, og det gik ud på at få deltagerne rundt i området efter påskebryg. Supersjovt og engagerende. Der blev også lavet mad over det nye bålsted, og efter løbet var baren naturligvis også åben.

Maiken Domino Svanholm var en af dem, der var med til påskeløbet. Hun synes, at de nye udearealer er et superfedt tiltag: - Det betyder meget i forhold til, at lejlighederne er små, for udearealerne skaber flere muligheder for at mødes og have flere sociale aktiviteter og et større fællesskab. Byen ligger jo kun en cykeltur eller lille køretur væk, men dét, at man kan mødes med sine venner tæt på hjem, er superfedt.

## Spaghetti, kødsovs og socialt samvær

Det er ikke så tit, at der er fællesspisning i Afdeling Fruehøj, men en forårsdag i marts havde frivillige lavet lækker mad og inviteret alle beboerne til en hyggelig aften, hvor de kunne komme og spise og få en snak med naboen. Samtidig kunne de også benytte lejligheden til at få en snak med bestyrelsen, Aktiv Tirsdag, Plads Til Forskel, FrivilligHjælperne og Naturgruppen.





# Indvielse af ny legeplads

## Fruehøjs bestyrelse holdt et brag af en fest

*Langt over 100 børn og voksne trodsede regn, blæst og køligt vejr og gav den fuld gas til indvielsen af den nye legeplads på Fruehøj. Lidt solskin blev det heldigvis også til, og det blev en festlig dag med ballondyr, popcorn og sæbebobler i lange baner.*

De første børn havde allerede indtaget legepladsen, da *Hjem til Dig* ankom til Fruehøj. Afdelingsbestyrelsen og de frivillige var i gang med de sidste forberedelser. Telte, popcornmaskine, ansigtsmaling, sæbebobler, kaffe, kage, pølsehorn og præmier til børnene var gjort klar, og snart myldrede det ind på pladsen med børn og voksne fra nær og fjern.

Afdelingsbestyrelsen havde overgået sig selv med et arrangement, der rakte langt videre end til afdelingens egne beboere. "Vi har valgt at invitere beboere fra hele boligselskabet samt folk fra nærområdet, fordi vi gerne vil signalere, at legepladsen er for alle", siger Lone, der er formand for afdelingsbestyrelsen på Fruehøj. "Vi ønsker, at legepladsen skal være et fristed, hvor venskaber og fællesskaber for såvel børn som voksne kan blomstre på tværs af aldre og baggrunde".

### Både børn og voksne er begejstrede for legepladsen

Opbakningen til arrangementet var overvældende. Mere end 160 havde tilmeldt sig, og trods regn og blæst, dukkede de fleste op.

En far var kommet helt fra Hammerum med sin datter. "Vi opdagede legepladsen tilfældigt en dag, og siden har vi været her nogle gange, fortalte han, og datteren istemte: "Jeg elsker at klatre helt op i toppen af det der tårn, sagde hun og pegede ivrigt hen imod legepladsen.

Også Helle Østergaard og sønnen Carl Emil på 5 år er begejstrede for den nye legeplads. "Det er bare rigtig dejligt med den legeplads, især når man har sådan en størrelse her", sagde hun og gav Carl Emil et lille klem.

"Han ville også elske en multibane, tilføjede hun. "Især når han bliver lidt ældre". Helle og Carl Emil flyttede ind på Fruehøj for knap halvandet år siden, og det har de ikke fortrudt et sekund. "Jeg er meget glad for at bo her".

Filippa Augusta på 12 år er måske vokset lidt fra legepladsen, men til gengæld ønsker hun sig en multibane. "Det kunne være megafedt", mente Filippa. "Der kunne vi have det rigtig sjovt!"

På en altan ikke langt fra legepladsen sad Agnete på 85. "Jeg nyder det, og jeg synes, at det er så dejligt, når jeg kan høre børnene lege på legepladsen." Agnete er også rigtig glad for "Oasen", som er afdelingens nye staudehave. Hun er glad for blomster og natur og håber derfor, at projektet med det nye naturbånd bliver stemt igennem. "Så længe pavillonen bliver flyttet. Det må vi lige diskutere på det kommende dialogmøde", mente hun.

### En succes

"Det var jo en fantastisk dag, og alt gik godt. Vejret var vi desværre ikke herre over, men folk hyggede sig på trods af regnen, fortæller formanden. "Jeg er jo lidt af en planlægger, så alt var planlagt ned til mindste detalje. Alle vidste, hvad de skulle og hvornår. Og heldigvis har jeg altid en pytknap i reserve, hvis der skulle være en lille ting eller to, der smutter", griner Lone, som også udtrykker sin store taknemmelighed over al den hjælp, hun og bestyrelsen fik til arrangementet. - Uden Plads Til Forskel, Fruehøjgaard, sponsorer og alle de fantastiske frivillige var der slet ikke nogen fest, forsikrer hun. Men hun gør det også klart, at det altså ikke lige er sådan et arrangement, som bestyrelsen holder hver anden måned.







Noah på 7 år klippede snoren



Onkel Jesper lavede fantasifulde ballondyr til børnene



Der blev malet på tasker



og på ansigter...



...uddelt popcorn



...pølser og kage



Og der blev blæst sæbebobler...



...dansen og leget



...og hoppet



# Kort og godt

i Boligselskabet Fruehøjgaard

## Indflyttere og fraflyttere kan nu vinde gavekort på 1000 kr.

Beboernes mening er vigtig for os. Derfor sender vi hvert år spørgeskemaer ud til vores indflyttere og fraflyttere. Det gør vi, fordi vi gerne vil blive bedre.

Vi spørger for eksempel til, hvordan du oplever indflytningen eller opsigelsen af lejemålet. Vi spørger til din oplevelse af lejligheden, fællesskabet, beboerdemokratiet og meget andet.

Hvert år samler vi op og strammer op, hvis der er brug for det.

I de sidste par år har svarprocenten været faldende. Derfor har vi nu besluttet at gøre en indsats for at højne svarprocenten. Nu trækker vi lod blandt besvarelserne hver anden måned om et gavekort på 1000 kr. til Salling Group.



## Bliv boende efter endt studie

For at mindske lejebetragten i studieboligerne besluttede organisationsbestyrelsen på et møde i juni sidste år, at Boligselskabet Fruehøjgaard kan give lejere i studieboliger dispensation til at blive boende i nuværende studiebolig i op til 1 år efter endt studie. Nu er det besluttet at ændre det, så unge kan få dispensation til at blive boende i helt op til 3 år efter endt studie.

## Åbent Hus i Birk

I februar havde boligselskabet Åbent Hus i studieboliger både i Birk Campus og på NorthCamp. Det blev afholdt i samarbejde med Uddannelsesby Herning, AU Herning, Erhvervsakademi MidtVest og VIA University College. Der var ikke mange, der kørte den ekstra omvej forbi NorthCamp, men til gengæld var der stor interesse for at se studieboligerne i Birk, hvor vores to frivillige guider, Asbjørn og Sofie, der begge bor i Birk, havde travlt med at vise gæsterne rundt



## LIGE TIL AT KLIPPE UD OG HÆNGE OP...

### Kontakt en FrivilligHjælper

- Du kan være helt anonym, og der er tavshedspligt

Aage Voigt

Tlf. 91 17 83 25

*\*fx hjælp til at forstå breve m.m*



Bodil Sønderkjær

Tlf. 20 94 82 41

*\*fx bisidder, økonomi, it, forsikring,*



Fawzi og Jehan

(Cykelværksted, Brændgård)

SMS 51 53 99 08

*\*reparerer cykler (for alle afd.)*



Heidi Andersen (Kun Aaparken)

Tlf. 29 28 01 32

*\*Bl.a. lettere praktiske opgaver og "besøgsven".*



Lena Holt

Tlf. 20 46 36 02

*\*fx ledsagelse, bisidder, besøg, læse og forstå breve*



Lisbeth Jakobsen

Tlf. 51 34 67 15

*\*Aktiv Tirsdag (Fruehøj) og rådgivning*



Muaaz Said

Tlf. 91 17 92 07

*\*praktisk hjælp*



Signe Riis

Tlf. 24 25 52 63

*\*Bl.a. økonomisk rådgivning*



### FÅ HJÆLP TIL FX

• praktiske opgaver som ophængning af fx hylder, billeder eller lamper

• forhold vedr. økonomi, forsikring, breve fra myndigheder, it og telefon

• Almindelig snak, ledsagelse til møder, sociale aktiviteter, gåture  
**...og meget andet!**

**Ring og få en snak...**







# Naturbånd på Fruehøj

## - til glæde, trivsel og fremtidssikring

**Fruehøjs afdelingsbestyrelse og naturgruppe har skaffet støtte på knap en million kroner fra Nordeafondens "Her gror vi"-pulje til et stort naturprojekt, der skal skabe en herlighed for såvel beboerne som naturen i afdelingen.**

Den 29. april var beboerne inviteret til dialogmøde om projektet, og her mødte godt og vel 45 beboere op i afdelingens fælleshus for at høre landskabsarkitektens forslag og for at få en dialog om projektet.

### Afledning af vand er tænkt ind i projektet

Der er en problematik med regnvand i afdelingen, som er relevant at kigge på, når vi alligevel skal omlægge området, fortæller udviklingskonsulent Sara Terp Uhre indledningsvist

- Ja, der er nogle steder, hvor vandet samler sig og forårsager skade på bygningerne. Derfor har jeg kigget både på klimatilpasning, øget biodiversitet og generel rekreativ herlighedsforøgelse, fortsætter Nina Walsh, der er landskabsarkitekt fra Gustin Landskab.

- Det er oplagt at bearbejde terrænet, og lave nogle små lavninger, som gør, at vi kan styre vandet og lede det videre. I lavningerne kan man så for eksempel lave blomstereng eller have urter, som kan skabe nogle mikroklimaer, og man kan vælge at plante nogle vandtålende træer og buske, som skaber noget fauna og flora. Så kan man etablere nogle små træbroer hen over lavningerne, som kan give en anden oplevelse end flisestierne, og hvor man kommer i tættere kontakt med naturen og skaber nye ruter igennem området. Det er også oplagt at placere nogle bænke i området, hvor man kan sidde og nyde naturen.

### Mulighed for rekreation og nye fællesskaber

Nina fortæller også, at der i projektet er indtænkt en pavillon med udsigt ud over landskabet. Den kan fungere som mødested, eller et sted, hvor man kan sidde og fordybe sig. Der er også lagt op til at lave en frugtlund og nogle små nyttehaver, hvis der er ønske om det.

*Naturbåndet* giver mulighed for rekreation og nye fællesskaber. Måske finder man sit eget lille yndlingssted. I det hele taget giver *Naturbåndet* nye muligheder, og det vi ved om naturen er, at den skaber glæde og mental velvære, den kan virke afstressende, og undersøgelser viser, at adgang til grønne områder øger generel sundhed og trivsel.

### Mange spørgsmål

Der blev stillet mange spørgsmål, som dels afspejlede beboernes interesse, men også udtrykte deres bekymringer. Blandt andet blev der spurgt ind til tidsperspektivet og driftsomkostninger i projektet. Det korte men klare svar var, at hvis projektet bliver stemt igennem, så er planen, at arbejdet går i gang i sensommeren, og der vil ret hurtigt være en herlighedsværdi. Der vil ikke være yderligere driftsomkostninger forbundet med projektet.

Mange havde også spørgsmål til multibanen. Der var blandt andet bekymring omkring støj. Her var svaret, at der naturligvis vil blive taget hensyn til støj i valget af underlag og multibane. I naturbåndet er der også indtænkt beplantning mellem multibane og bygningen, som kan dæmpe lyden, og så er det ellers op til beboerne selv at lave nogle regelsæt i forhold til brugen af banen. Heldigvis var langt de fleste beboere positivt stemte, især hvad angår *Naturbåndet*. De fleste roste både initiativet og forslaget fra landskabsarkitekten.

### Et sted, hvor man gerne vil bo - også i fremtiden

- Naturbåndet skal bringe glæde til jer nu, men det er også med til at fremtidssikre boligområdet. forklarer Sara Terp Uhre. - Samtidig er projektet med til at skabe en god fortælling om Fruehøj, der gerne skal blive ved med at have et godt ry. Vi ønsker at folk skal gå igennem området og tænke: Wow, her er fedt!

- Selvfølgelig tænker man naturligt på sine egne behov og ønsker, men når man bor alment, bør man også vise hensyn til boligområdet og de andre beboere – både nuværende og fremtidige. Fruehøj skal gerne forblive et attraktivt boligområde også ude i fremtiden – et område med muligheder, og hvor man har lyst til at flytte til.

Der er ekstraordinært afdelingsmøde på Fruehøj den 28. maj, hvor beboerne skal stemme om *Naturbåndet* og om multibanen. Multibanen er ikke en del af *Naturbåndet*, og der vil derfor være to separate afstemninger.



# En dygtig bestyrelse er alfa og omega

*Synes du også, at bestyrelsesarbejdet er berigende og interessant, og har du dét, der skal til, så skal du måske overveje at blive en del af det. Der er flere muligheder.*

Som alment boligselskab møder vi konstant nye udfordringer og højere krav. Derfor er det vigtigt, at vi har en dygtig og engageret organisationsbestyrelse, fordi det er dem, der har det overordnede økonomiske og juridiske ansvar for boligorganisationens handlinger. Medlemmer til organisationsbestyrelsen vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde, som i år afholdes den 15. maj.

## Som repræsentant har du også et ansvar

En af de måder, du kan engagere dig på, er som repræsentant. Repræsentantskabet mødes som udgangspunkt én gang om året og er boligselskabets øverste myndighed. Når du siger ja til at være repræsentant, siger du ja til at repræsentere de andre beboere i din afdeling, og dermed påtager du dig et ansvar for at deltage i det årlige repræsentantskabsmøde. Beboerdemokratiet fungerer kun optimalt, når alle afdelinger er repræsenteret på mødet. Derudover er det vigtigt, at du som repræsentant overordnet tænker på hele organisationen, når du på din afdelings vegne skal vælge medlemmer til bestyrelsen. Jo flere gode kompetencer, der er repræsenteret i bestyrelsen, jo bedre ledelse får boligselskabet og jo bedre bliver beboernes forhold. Derfor er det ikke ligegyldigt, hvor du som repræsentant sætter dit kryds. Hvis du godt vil være repræsentant, så tag fat i din afdelingsbestyrelse eller ring til boligselskabet, så guider vi dig videre.

## Er bestyrelsesarbejde noget for dig?

Selvom alle beboere principielt kan stille op til bestyrelsen, så er det ikke alle, der har dét, der skal til. Som medlem af en bestyrelse forventes det, at du kommer til møderne, deltager aktivt i dialog og sætter dig ind i det stof, der er nødvendigt for at have indsigt. Du kan vælge at stille op til afdelingsbestyrelsen, hvor I koncentrerer jer primært om jeres egen afdeling, eller du kan vælge at stille op til organisationsbestyrelsen, hvor du har pligt til at tænke i organisationens overordnede interesser og ikke i dine egne og afdelingens.

Hvis du har lyst til at prøve kræfter med bestyrelsesarbejdet, så kontakt din afdelingsbestyrelse eller boligselskabet. Det kan også være, at du kender en, som du tror, vil egne sig til en bestyrelsespost, så giv vedkommende et praj.

## Hvad får du ud af at være med i en bestyrelse?

Bestyrelsesarbejdet er ulønnet men kan både være berigende og interessant. Samtidig bliver du en del af et stærkt sammenhold, og du får mulighed for at have ansvar, indflydelse og indsigt.

Desuden kan du gennem dit arbejde i bestyrelsen danne netværk, som vil kunne åbne døre - både socialt og arbejdsmæssigt. Du kan også få en personlig udtalelse fra boligselskabet, som kan bruges til at styrke dit CV.

## Nyt fra administrationen

### Ændrede åbningstider

Vi har begrænset åbningstid:

- 9.-10. maj: Lukket
- 20. maj: Lukket
- 5. juni: Lukket
- 13. juni: Lukket 10.30-12.30
- 1. juli - 9. august: Åbent 9-12

Vi tager forbehold for ændringer, men du kan se de aktuelle åbningstider på [fruehojgaard.dk/kontakt](http://fruehojgaard.dk/kontakt)

### Uden for normale åbningstider

kan du ved AKUT behov ringe til vagttelefonen på tlf 70 33 30 70

### FrivilligHjælperne

FrivilligHjælperne hjælper med forskellige ting. Læs mere på [fruehojgaard.dk/frivillighjaelperne](http://fruehojgaard.dk/frivillighjaelperne) eller kontakt os for at høre mere.

### Medarbejdernyt



Klaus Elkjær  
Ejendomsfunktionær/Park  
Ansæt per 15/3-2024



Morten Rasmussen  
Ejendomsfunktionær/Park  
Ansæt per 15/4-2024

### Idéer til bladet

Kender du til en god, sjov eller på anden måde berigende historie, som du har lyst til at dele i Hjem til dig? Så ring på tlf. 76 64 66 04 eller skriv til: [ckp@fruehojgaard.dk](mailto:ckp@fruehojgaard.dk).

### Digital post

Tilmeld dig digital kommunikation på [fruehojgaard.dk/vaerd-vide](http://fruehojgaard.dk/vaerd-vide)

### Min Bolig - selvbetjening 24/7

Få adgang til dokumenter vedrørende dit lejemål via [fruehojgaard.k/minbolig](http://fruehojgaard.k/minbolig). Koden står på din huslejeopkrævning.