

HJEM

Boligselskabet
Fruehøjgaard

TIL DIG



PROJEKTER



ADMINISTRATION OG DRIFT



BEBOERE

Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

E-mail: post@fruehojgaard.dk

www.fruehojgaard.dk

Kontortid:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00

Torsdag..... kl. 08.00-17.00

Fredag*..... kl. 08.00-13.00

*Telefon dog kun til kl. 12.00

Hjem til dig

Ansvarshavende:

Formand Steen Jonassen

Redaktion:

Birgitte Juhl

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard Pedersen

Kontakt:

Carina Kjærsgaard Pedersen

E-mail: ckp@fruehojgaard.dk

Tlf.: 76 64 66 04

Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern



03



06



07



08

- 02 Året 2016 går på hæld
- 03 Social vicevært på frivillig basis
- 04 Kort nyt i Boligselskabet Fruehøjgaard
- 06 Lagkage og klassisk musik
- 07 Fælles jul i Børglumparken
- 08 Her og der...

Året 2016 går på hæld

2016



Af Steen Jonassen
formand
Boligselskabet Fruehøjgaard

Om få uger rinder året 2016 ud. I mange organisationer gør man ved denne tid status over det forgangne år. For Boligselskabet Fruehøjgaard har det været et godt år. Vores beslutning om at bygge i Ikast-Brande kommune har været en succes. Vi har fortsat et godt samarbejde med Herning Kommune, og et indgående samarbejde med kommunen er netop nøglen i vores virke. Det relativt nye samarbejde i Ikast-Brande skal naturligvis fortsat udvikles. Vi vil blive ved med at bidrage til gode samarbejder. En af de store opgaver, vi har i 2017, er renoveringen af Afdeling Fruehøj. Planlægningsarbejdet er fortsat i gang. I øjeblikket er det valg af entreprenører, der fylder dagsordenen. Det er altid spændende, hvem der 'får jobbet'. Også her vil evnen til at samarbejde blive et afgørende parameter i renoveringen. Under en renovering

er der også andre vinkler end udførelsen af byggeriet. Genhusning er en udfordring for alle. Personligt har jeg noteret mig den store indsats, der er ydet af alle medvirkende i projektet Fællesskab og Flyttehjælp, hvor begrebet fællesskab går op i en højere enhed. Stor tak til alle jer, der bidrager. Det nye fællesskab, der er skabt mellem administrative medarbejdere, gårdlaug, og øvrige beboere, lover godt i den kommende renovering.

I oktober blev der holdt et fællesmøde med afdelingsbestyrelserne, hvor temaet var ansøgninger til diverse fonde. Formålet var at skabe en fælles forståelse for, at fonde kan bruges som økonomisk løftestang for afdelingsaktiviteter, og det er der altså nogen, der har fået øjnene op for nu.

Vi er et boligselskab i fortsat udvikling. Det vil vi af al kraft arbejde for at fortsætte i 2017. Glædelig jul og Godt nytår til alle medarbejdere, ledelse, samarbejdspartnere samt afdelings- og organisationsbestyrelser.

Social vicevært

- på frivillig basis



Mød Arne til vores tema-aften for alle bestyrelser, frivillige og interesserede! Det foregår tirsdag den 31. januar 2017 klokken 18-20 i Aaparken 4. Tilmeld dig hos Lene Merrild på mail: Lmm@fruehojgaard.dk eller på tlf.: 76 64 66 03 senest den 26. januar kl. 12

Boligselskabet Fruehøjgaard har i mange år lagt sig i selen for at være med til at tage et socialt ansvar. Målet er ikke blot at sørge for, at de fysiske rammer er i orden, men også at være med til at skabe gode rammer for det sociale liv i og mellem boligerne.

Kom som kaldet

Derfor kom det som kaldet, da Arne Mogensen en dag stod i døren og meldte sig til frivillig tjeneste. Der er blevet arbejdet på højtryk for at finde ud af, hvordan Arne passer ind i boligselskabet. Han er den første - i selskabet og måske også i hele landet - der melder sig som frivillig, selvom han ikke bor i selskabet. Arne vil blive tilknyttet boligselskabet som frivillig "social vicevært".

En indsats værd

Her fortæller den meget imødekommende og energiske herre lidt om baggrunden for hans generøse tilbud om at bruge en del af sin fritid på at hjælpe andre mennesker:

"Jeg har gennem 40 år arbejdet indenfor den finansielle branche, hvor jeg blandt andet har siddet med rådgivning af både private og erhvervs kunder. Kontakten og samspillet med kollegaer og kunder har altid været vigtig for mig. Det er også herfra min

interesse for mennesker og omgivelser udspringer.

Jeg har selv en gammel mor på 96 og et par ældre mostre, så jeg oplever ofte, at selv små ting kan gøre en verden til forskel for deres livskvalitet. Jeg vil gerne være med til at skabe et miljø og en kultur, hvor man kerer sig om hinanden. Dét, synes jeg, er en indsats værd. Det kræver naturligvis i første omgang, at folk vil åbne deres dør for en social vicevært, og her håber jeg, at jeg kan være med til at gøre en forskel."

Alle kan have brug for en snak

Det var lidt af et tilfælde, at Arne fik ideen. En dag, da han var en tur igennem området, talte han med et par af boligselskabets ansatte.

De oplever, at mange beboere har brug for mere tid til snak og personlig kontakt, end det som en almindelig vicevært er ansat til at give. Snakken gav Arne lyst til at bruge et par af sine ekstra timer i Boligselskabet Fruehøjgaard. Kongstanken er, at projektet på sigt kan være med til at

skabe en åbning for, at beboere hjælpes ad, følges ad og snakker sammen, og måske melder flere sociale viceværter sig til frivillig tjeneste.

Mange boligselskaber har lønnede sociale viceværter. Blandt andet i Sydhavn i København, hvor journalist og forfatter Ulla Nygaard for nogle år siden fulgte ældre beboere og deres sociale vicevært igennem et år: "Den største gevinst er ikke de ekstra ressourcer, men det, at ældre bliver mere selvhjulpne. De stiller op for hinanden og tør mere i kraft af de rammer, den sociale vicevært skaber. Ældre får mere tryghed og højere livskvalitet med en social vicevært".¹

Hvad skal en social vicevært tage sig af?

Formålet med en frivillig social vicevært er at skabe større trivsel og tryghed blandt beboerne samt bryde ensomhed og styrke livskvaliteten.

En frivillig social vicevært er ikke en håndværker eller en hjemmehjælper, men han kan give en håndsrækning ved blandt andet at være én at følges med til aktiviteter og gøremål uden for hjemmet, én at gøre ting sammen med og én at snakke med.

Har du fået lyst til at bruge dine ekstra timer på at være frivillig social vicevært, så kontakt Sara Terp Uhre på tlf. 24 64 30 80

¹Kilde: <http://socialvicevaert.dk>

Kort nyt

i Boligselskabet Fruehøjgaard

Direktør på fuld tid

Boligselskabets direktør Birgitte Juhl blev i 2014 efter aftale mellem Fruehøjgaard og Domea.dk ansat således, at hun har arbejdet 60 procent af sin tid for Fruehøjgaard og 40 procent af sin tid for Domea.dk.

Organisationsbestyrelsen besluttede på sit møde den 10. oktober 2016 at ansætte direktør Birgitte Juhl 100 procent i Boligselskabet Fruehøjgaard pr. 1. januar 2017. Det betyder, at den hidtidige aftale med Domea.dk om delt ansættelse er opsagt pr. 31. december 2016.

Beslutningen er begrundet i et ønske om, at Boligselskabet Fruehøjgaard skal fortsætte sin positive udvikling i forhold til vækst, markering af selskabets sociale profil m.m. Der er tale om en investering, idet organisationsbestyrelsen ønsker, at boligselskabet fremover fortsætter som et selvstændigt selskab. Det er bestyrelsens opfattelse, at den øgede lønudgift til direktøren kan finansieres via tilgang af lejemålsenheder og dermed ikke vil belaste beboernes husleje.

Den tidligere indgåede administrationsaftale mellem Fruehøjgaard og Domea.dk fortsætter som hidtil, således at Fruehøjgaard fortsat anvender Domea.dk's It-plattform, HR-plattform, juridisk assistance m.m. Fruehøjgaard vil ligeledes fremover fortsat vil være en del af Domea.dk's repræsentantskab.



Digital beboermappe

Afdelingsbestyrelsen i Dalgasparken har besluttet at være med på de digitale noder. Afdelingsbestyrelsen har derfor arbejdet på en digital version af afdelingens beboermappe. Den nye digitale beboermappe erstatter den gamle i løsblade-system.

Fordelen ved den digitale version er, at den er tids- og ressourcebesparende, og så kan man altid finde den sidst opdaterede version på www.fruehojgaard.dk. Også Brændgårdsparken og Børglumparken har digital beboermappe.

Det er muligt at tilmelde sig en papirversion for 25,- per opdatering. Synes du også, at I skal skifte til en digital beboermappe, så kan du foreslå det til din afdelingsbestyrelse.



Her bliver computerne pakket ud af forventningsfulde og glade frivillige i Brændgårdsparken.

7 computere til Brændgårdsparken

BRF/Jyske Bank har doneret 7 brugte computere til Brændgårdsparken.

Computerne skal være til gavn for beboere i afdelingen, og tanken er, at de blandt andet skal bruges til en it-café og en ungdomsklub, som en gruppe frivillige har planer om at starte op i det nye år. Her vil de blive brugt til spil og til lektiehjælp samt til at hjælpe forældrene med digitale tilmeldinger blandt andet på forældreintra og borger.dk.

I forbindelse med it-cafeen, søges frivillige tovholdere og hjælpere fra Brændgårdsparken. Kunne det være dig, så kontakt Sara Terp Uhre på tlf. 24 64 30 80.

Undgå brandfare i julen



Julen indbyder til hygge og giver anledning til at tænde mange stearinlys. Det betyder desværre også, at brande i private hjem topper i december. Derfor er det vigtigt, at både børn og voksne kender de klassiske brandfarer og følger nogle simple råd!

- Sæt røgalarmer op - og/eller tjek dem du allerede har
- Gå aldrig fra et tændt stearinlys
- Hav altid vand i nærheden
- Den der tænder, slukker
- Brug stabile stager, som ikke kan brænde
- Placer ikke levende lys tæt på let antændelige materialer - og væk fra små børn og husdyr.
- Pas især på juledekorationer og adventskranse
- Sørg for, at juletræet er så friskfældet som muligt. Opbevar det udendørs evt. i vand, indtil det skal bruges.
- Brug en juletræs fod, der kan fyldes med vand.
- Anbring lysene på juletræet, så flammen ikke kan antænde grene og pynt. Husk at slukke lysene - før de brænder helt ned.
- Pas ekstra på, når juletræ og dekorationer er blevet knastørre.
- Bliv i køkkenet, mens du laver mad og stil ikke brandbare ting fra dig på komfuret.



Del en bil med dine naboer


Vink farvel til udgifterne og besværet ved at være bilejer og sig i stedet 'hej' til friheden ved en delebil.

Delebiler er i flere og flere almene boligafdelinger blevet svaret på fyldte parkeringspladser og behovet for fleksible, grønnere og billige transportmuligheder. Måske er delebilerne også vejen frem i din afdeling?

Boligselskabet har haft en dialog med et firma, som tilbyder en delebilsordning hvor firmaet ejer, leverer og administrerer bilerne, som er eldrevne. En delebils-ordning skal vedtages på et afdelingsmøde. Afdelingen stiller en fast p-plads til rådighed samt betaler for opsætning af ladestander. De beboere, som ønsker at bruge delebilen, skal blot tegne et abonnement og kan herefter booke bilen via deres smartphone. Kom og hør mere om delebil-ordningen til tema-aften for bestyrelser, frivillige og interesserede! Det foregår tirsdag den 31. januar 2017 klokken 18-20 i Aaparken 4. Tilmeld dig hos Lene Merrild på mail: Lmm@fruehojgaard.dk eller tlf.: 76 64 66 03 senest den 26. januar kl. 12.

Min bolig



- Husk at du kan logge ind på *Min bolig* og få adgang til dokumenter vedrørende dit lejemål.
- Log ind via forsiden på www.fruehojgaard.dk - find ikonet 
- Du kan også finde *Min bolig* under din afdeling
- Din adgangskode står på din BS-opgørelse eller på dit indbetalingskort.
- Adgangskoden skal testes ind sådan, som den står på din BS-opgørelse!



Lagkage & klassisk musik

Fælleshuset på Brorsonsvej var godt fyldt op, da Fællesskab & Flyttehjælp sammen med Ensemble MidtVest havde inviteret til klassisk koncert.

Frivillige fra Afdeling Fruehøj havde brugt et par timer af deres fritid på at sætte borde og stole op, dække borde, lave kaffe og andre praktiske forberedelser. Musikerne fra Ensemble MidtVest kom i god tid og fik sig et stykke lagkage, inden de satte sig godt til rette bag instrumenterne og leverede en fremragende koncert til glæde for de tilstedeværende gæster. Og det var ikke bare musik, de leverede. De fortalte historier om sig selv, om ensemblet og om musikken, som gav en forståelse for de enkelte stykker musik og musikerne bag.

De frivillige er nøglen

Det er altafgørende for at få sådan et arrangement op at stå, at der er nogle engagerede beboere, der har lyst til at gøre en forskel. Projektet Fællesskab & Flyttehjælp har allerede fået

stor opbakning fra beboere. Det er både fra beboere, der ønsker at hjælpe og fra beboere, der gerne vil have hjælp. Udover at hjælpe hinanden med den meget praktiske og konkrete opgave at flytte, har projektet også til formål at styrke sammenholdet i afdelingen og få flere, i særdeleshed ældre, med i fællesskabet – hvilket arrangementet "Lagkage & Klassisk musik" netop er et eksempel på.

Ny type frivillige

Boligselskabets udviklingskonsulent, Sara Terp Uhre, er meget glad for, at projektet Fællesskab & Flyttehjælp er blevet taget så godt imod. "Vi havde en fornemmelse af, at der på Fruehøj findes beboere, som gerne vil hjælpe andre og nogle som har behov for hjælp, men vi er overraskede over, at det er så mange. Ansøgningen om økonomisk støtte til projektet var jo et sats. Vi vidste reelt ikke, hvor mange beboere, der ville melde sig", fortæller hun. Udover de beboere, som er frivillige allerede

nu i bestyrelse og gårdlaug, har vi fået kontakt til en ny type frivillige. Det, der kendetegner dem er, at de måske ikke er så interesseret i sociale arrangementer men gerne vil hjælpe, når det handler om en konkret, praktisk og afgrænset opgave, som for eksempel at hjælpe fru Jensen med at hænge en lampe op torsdag kl. 14. Projektet har dog stadig også brug for dem, som har tid og lyst til at sætte sig ned og få en snak og en kop kaffe, eller som vil være med til at lave sociale arrangementer.

Gensidig hjælp

"Vi er også overraskede over, at det ikke handler om, at man enten har brug for hjælp eller vil hjælpe – mange har meldt sig til begge dele. De vil for eksempel gerne have hjælp til at skille og samle et stort skab, men vil også gerne hjælpe andre med at tage lamper ned."

Boligselskabet og de frivillige i projektet håber, at beboerne vil få stor gavn og glæde af projektet, når først renoveringen for alvor ruller sig ud til næste år.



Fællesskab & Flyttehjælp er et projekt om medmenneskelighed, nabo-skab og fællesskab, støttet af fonden *Ensomme Gamles Værn*



Musik har beviseligt en god indvirkning på os, og derfor var det en gave, at Ensemble MidtVest tilbød at komme og spille en gratis koncert i forbindelse med projektet Fællesskab & Flyttehjælp i Afdeling Fruehøj.



Fælles jul i Børglumparken

Et frø plantes. Noget vokser op. Flere frø spreder sig... Sådan er det - også i Børglumparken. Nogen fik en ide, som forplantede sig, og siden er fællesskabet vokset, og flere frivillige er kommet til.



Ruth, Torben og Lisa sidder i Lisas stue med en god kop kaffe og hjemmebag. Anledningen er en artikel om fællesskab og frivillige i *Hjem til dig*

De er enige om, at der har været lang vej til det fællesskab, der er i dag, men nu har de lært hinanden at kende og valgt at acceptere og rumme hinandens forskelligheder. Det har ændret meget.

"Det er simpelt hen blevet så godt, og fællesskabet har lige så langsomt bygget sig op", siger Ruth, som er meget aktiv i Fælleshuset. Hun står for både indkøb og det praktiske i forbindelse med kaffe i fælleshuset to gange om ugen. Og udover Ruth, er der Gertrud, som har gjort sig uundværlig ved afdelingens fællesspisning. Der er Peter og Torben, som også ofte hjælper til, og nu er der også Lisa, og andre, som indimellem springer til.

Blandede bolsjer

Det er både unge og ældre, der kommer i Fælleshuset. Alle er velkomne. "Vi spiser sammen i Fælleshuset hver fredag," fortæller de frivillige. "Men vi mangler flere hænder, for det er lidt sårbart, når det altid

er de samme, der laver mad". De er enige om, at det altid er rigtig hyggeligt, og så er det en oplagt mulighed for at få nem og billig mad til kun 20 kroner per person.

En ny beboer

Lisa Fuhlendorff er relativt ny beboer i Børglumparken. Hun flyttede ind i marts i år, og hun er meget glad for at bo i afdelingen. "Her er simpelt hen så dejligt", siger hun og slår ud med armene. Lisa blev, ligesom alle andre nye beboere, budt velkommen i afdelingen. Det er nemlig noget, de er gode til i Børglumparken; at hilse nye beboere velkomne. Og Lisa fandt hurtigt ud af, at der var et fællesskab, som hun blev en del af. "Ja, og så kunne jeg jo nærmest ikke lade være med at hjælpe til", smiler hun.

Juleaften i Fælleshuset

Lisa har fire børn og tre børnebørn. Hun er familiemenneske med stort F og tilbringer megen tid med familien. Hun holder også altid jul sammen med mindst et af børnene. Men i år vil hun noget andet, og det har der været fuld forståelse for blandt børnene. "Jeg har længe gerne villet prøve at holde sådan en juleaften med

andre end børnene, og da jeg flyttede ind her, gav det pludselig mening, at nu skulle det være." De andre frivillige er helt med på Lisas ide. Invitationen blev sendt ud i november, og tanken er, at gæsterne er sammen om forberedelser, hygge og madlavning. Julemiddagen står på kalkun, så alle kan være med - uanset nationalitet. Arrangørerne af juleaften håber, at de bliver mange juleaften, og de blev derfor glade, da blandt andet en syrisk familie viste tidlig interesse for arrangementet. "Vi har også været rundt og lave opsøgende arbejde", fortæller Lisa.

Spirende fællesskab

Det startede med et lille fælles frø, og efterhånden er der kommet mange spirer. Afdelingen har fælles arrangementer flere gange om ugen. Ruth fortæller, at der er kortaften tirsdag, kaffeslabberas onsdag og søndag og fællesspisning hver fredag. "Vi bruger vores fælleshus rigtig meget hele året, og vi har det bare så hyggeligt!" Afdelingen har også en meget aktiv og velfungerende Facebook side, hvor beboere kan komme i kontakt med hinanden.

Her og der...

Fruehøj



Juletræsfest

"Julen er en international lokal fest", skriver Ole Sørensen fra Fruehøj. Han refererer til juletræsfesten i afdelingens fælleshus. "Herligt med så mange ansigter, i små og store størrelser, der vil være med til et fantastisk arrangement, hvor der blev hygget ved de mange borde med sange, æbleskiver og gløgg. Skønt med så mange nationers deltagelse. Det varmer en gammel skribents hjerte, at der også kan findes sammenhold på tværs af religion og oprindelse", slutter han. Ole Sørensen har også sendt billederne til *Hjem til dig*.

Dalgasparten



Julehygge

I Dalgasparten holdes traditionerne også ved lige. Her blev der serveret gløgg og æbleskiver den 4. december. Der var som altid stor tilslutning til arrangementet, hvor der blev sunget julesange. I år blev der sågar vist billeder fra tidligere arrangementer. Billedet her er fra 2010 og udlånt af Bernhard.

Julemarked og julefrokost

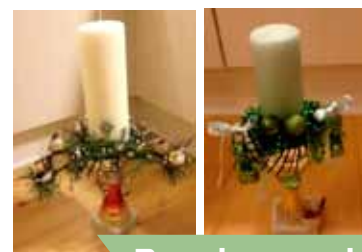
Brændgårdsparken



Billedet til venstre er fra Brændgårdsparkens julemarked, som er en årligt tilbagevendende tradition. På billedet til højre ses Stomp og Stemme-holdet, der optrådte til fællesspisningens julefrokost. Billederne er indsendt af Marianne.

Genbrug til jul

En kreativ beboer i Børglumparken forvandlede nogle gamle pokaler, hun fandt i containergården til flotte juledekorationer. "Jeg synes, at det er sjovt og spændende at udvikle genbrugsfund og gøre det til noget nyt og brugbart", fortæller Maria Olterbech.



Børglumparken

Nyt fra administrationen

Ændrede åbningstider

Administrationen holder lukket:

- Den 23.12 hele dagen
- Den 26.12 hele dagen

Desuden er der begrænset åbningstid fra kl. 9-12 i uge 52 fra den 27.12 - 30.12 2016

Uden for vores normale åbningstider, kan du ringe til vagttelefonen ved akut behov på tlf.: **70 33 30 70**

Idéer til bladet

Kender du til en god historie, eller har du lyst til at sende et godt billede ind, så modtager vi gerne til næste blad senest den 1.2-2017
Send dit bidrag til:

Boligselskabet Fruehøjgaard
Aaparken 2, DK-7400 Herning
Tlf: 76 64 66 00 eller
Mail: post@fruehojgaard.dk

Digital post

Hvis du endnu ikke er tilmeldt digital post, kan du rekvirere en tilmeldingsblanket på tlf. 76 64 66 00 eller på mail post@fruehojgaard.dk.

Nyheder på mail

Vil du have nyheder direkte i din indbakke? På www.fruehojgaard.dk under 'nyt', kan du tilmelde dig nyheder på mail.

Boligselskabet Fruehøjgaard ønsker alle en glædelig jul og et godt og lykkebringende nytår

