

nummer 50 / februar / 2017

# HJEM TIL DIG

BEBOERBLAD FOR BOLIGSELSKABET FRUEHØJGAARD

## **SIDE 3** Indboforsikring -er du sikret, hvis uheldet er ude?

Boligselskabet

Fruehøjgaard



Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

E-mail: post@fruehojgaard.dk

www.fruehojgaard.dk

**Kontortid:**

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00

Torsdag..... kl. 08.00-17.00

Fredag\*.....kl. 08.00-13.00

\*Telefon dog kun til kl. 12.00

**Hjem til dig**

**Ansvarshavende:**

Formand Steen Jonassen

**Redaktion:**

Birgitte Juhl

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard Pedersen

**Lay-out og tryk:**

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern

# Temamøder er det nye sort

At deltage i vores temamøder med afdelingsbestyrelserne er en meget berigende oplevelse. Det er kendetegnede for møderne, at disse er vel tilrettelagt af administrationen, og succeskriteriet er at ramme nogle temaer, som de enkelte afdelinger kan have glæde af. På det første møde i efteråret blev deltagerne informeret om mulighederne for at søge fonde og puljer til aktiviteter i afdelingerne. Der var gode tilbagemeldinger for mødet, og flere afdelinger har siden henvendt sig med henblik på at søge forskellige puljer og donationer.

Det andet møde i januar handlede om, hvad det vil sige at være frivillig social vicevært, og om hvordan el-delebiler kan være en hjælp for beboerne i afdelingerne. Ved at udbrede ideen om frivillige sociale viceværter håber boligselskabet, at flere vil medvirke som frivillige sociale viceværter. El-delebiler er efterhånden set mange steder rundt omkring i landets boligafdelinger, og en af de åbenlyse fordele er, at beboere, der ikke selv har bil, får adgang til fleksibel, billig og nem transport. Men der er også et vigtigt miljømæssigt perspektiv, som Boligselskabet Fruehøjgaard gerne vil være med til at forplante. Vi håber derfor, at der er nogle af vores afdelinger, som bliver "godt kørende" på den front.

Den dialog, der opstår på møderne, skal blandt andet være med til at etablere et stærkere samarbejde mellem organisationsbestyrelsen og afdelingsbestyrelserne. Stor tak til alle jer, som har deltaget i møderne. Tak for jeres mange gode input og ideer. Det lover godt for kommende møder.

Af Steen Jonassen  
formand  
Boligselskabet Fruehøjgaard



## Indhold

- 02 Temamøder er det nye sort
- 03 Indboforsikring - er du sikret, hvis uheldet er ude?
- 04 Kort og godt
- 06 Skimmelsvamp
- 07 Brændgård Unge Club - drevet af frivillige beboere
- 08 Glimt fra fællesspisning
- 08 Nyt fra administrationen

Boligselskabet  
**Fruehøjgaard**

# Indboforsikring

## Er du sikret, hvis uheldet er ude?

**En undersøgelse, der for nyligt er foretaget for Boligselskabernes Landsforening, viser, at hver femte almene lejer ikke har nogen indboforsikring.**

Undersøgelsen viser også, at næsten halvdelen af de 18-34-årige slet ikke ved, hvad en indboforsikring egentlig dækker. 42,5 % af de adspurgte almene beboere, der har fravalgt en indboforsikring, synes, at den er for dyr.

### Vigtig indboforsikring

Forsikringer er dyre, og det er heller ikke alle forsikringer, der er lige vigtige, men forbrugerrådet anbefaler, at du tegner en indboforsikring, når du lejer en bolig. Det kan faktisk have katastrofale konsekvenser, hvis uheldet en dag er ude, og du står uden en indboforsikring. Brænder din bolig for eksempel ned, skal du selv betale for genhusning, hvis ikke du har en indboforsikring

og du skal også selv erstatte dit indbo. Hvis der sker en vandskade i dit kælderrum, og du ikke har en indboforsikring, skal du også selv erstatte dit ødelagte indbo.

### Høj selvrisiko - lavere præmie

Det kan være svært at sætte penge til side til forsikringer, hvis man i forvejen ikke har megen luft i økonomien og for eksempel er på SU eller kontanthjælp. Det gør det faktisk ikke mindre vigtigt, for hvis det utænkelige skulle ske, kan det vælte hele din økonomi. Det kan give mening at vælge en højere selvrisiko. Det giver en lavere præmie på forsikringen, men det betyder også, at du ikke får dækket de lidt mindre ting. Til gængæld er du dækket, hvis det skulle gå helt galt.

### Dækker også ansvar

Udover skader, der er opstået på grund af vandskade, brand og tyveri, dækker en indboforsikring også ansvar. Hvis du en dag

uforsætligt er skyld i, at et andet menneske kommer til skade, kan du i værste fald komme til at stå med en kæmpe erstatningssag, som endda kan løbe op i millioner, hvis der er tale om varige mén. Det dækker en indboforsikring også.

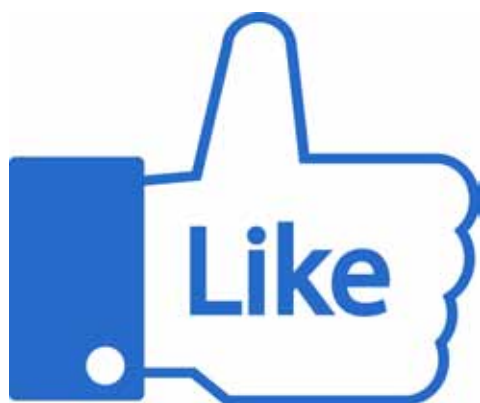
For Rikke Pedersen fra Afdeling NorthCamp er en indboforsikring et must: "Jeg synes ikke, man kan undvære det - tænk hvis uheldet er ude, så kan man intet gøre. For mig er det bare en del af de forsikringer, man skal have, såsom ulykkesforsikring og medlemskab i Danmark". Sådan er der heldigvis også andre, der har det.

### Få mere information

Går du også og overvejer, om du burde have en indboforsikring, så er der hjælp at hente på nettet. Du kan blandt andet få hjælp på [www.forsikringsguiden.dk](http://www.forsikringsguiden.dk) eller [www.mikonomi.dk/forsikring/indboforsikring/](http://www.mikonomi.dk/forsikring/indboforsikring/).

# Kort og godt

i Boligselskabet Fruehøjgaard



## Nu er dit boligselskab også kommet på Facebook

Vi vil gerne være, hvor vores beboere er, og vi håber, at vi ved at være på facebook kan sikre, at vores budskaber og nyheder kommer ud til flere af dem, der ikke finder frem til vores hjemmeside. Vi glæder os til at holde dig opdateret med nyheder og historier fra dit boligselskab. Find os på [www.facebook.com/fruehojgaard/](http://www.facebook.com/fruehojgaard/)

## Slip for langsommelig og dyr post - Bliv digital!

Siden sommer har Boligselskabet Fruehøjgaard indgået aftaler om digital kommunikation med næsten 50 % af beboerne. Er du én af dem, der ikke har tilmeldt dig endnu, så skynd dig at få det gjort!

Det er nemlig både hurtigere og billigere at sende mails frem for fysiske breve. Det kan tage op til 5 dage for almindelig post at nå frem til dig - en mail er fremme på få sekunder uanset afstanden. Du kan rekvirere en blanket ved at kontakte administrationen på [post@fruehojgaard.dk](mailto:post@fruehojgaard.dk) eller på tlf. 76 64 66 00.



## Hjem til dig

Det, du sidder med i hånden, er den halvtredsindstyvende udgave af *Hjem til dig*. Bladet markerer det lille "jubilæum" med et opdateret look. Derfor ser bladet lidt anderledes ud, end det plejer.





## Synligt boligselskab

Boligselskabet Fruehøjgaard har efterhånden en del ungdomsboliger i byen, og det sætter sit præg på dagsordenen. Det stiller især større krav til synlighed. Den 25. og den 28. februar tager Boligselskabet Fruehøjgaard derfor sammen med Fællesbo til Åbent Hus hos Via og AUH i Herning for at fortælle de unge, hvordan de søger bolig igennem Lejehuset.dk.

Fra marts måned vil filmen "Too big for Herning" igen køre i X-busserne. Se den eller gense den her: [https://youtu.be/uDHRj2LM\\_DM](https://youtu.be/uDHRj2LM_DM)

## Frivillige sociale viceværter


På temamødet den 31. januar drøftede afdelingsbestyrelser og frivillige blandt andet, hvordan konceptet om frivillige sociale viceværter kan udbredes i afdelingerne. Arne Mogensen, der allerede er godt i gang som social vicevært i Børglumparken og i Brændgårdsparken, har travlt, og derfor søger boligselskabet flere frivillige, som kunne have lyst til at være frivillig social vicevært. Der udarbejdes en folder om de sociale viceværter, som vil kunne rekvireres i administrationen. Kontakt Sara Terp Uhre på tlf. 24 64 30 80 eller mail [stu@fruehojgaard.dk](mailto:stu@fruehojgaard.dk), hvis du vil høre mere.



Tilbuddet om kontakt med en social vicevært gælder alle voksne – unge som gamle – i boligselskabet.

## Min bolig



- Husk at du kan logge ind på *Min bolig* og få adgang til dokumenter vedrørende dit lejemål.
- Log ind via forsiden på [www.fruehojgaard.dk](http://www.fruehojgaard.dk) - find ikonet  Du kan også finde *Min bolig* under din afdeling
- Din adgangskode står på din BS-opgørelse eller på dit indbetalingskort.
- Adgangskoden skal tastes ind sådan, som den står på din BS-opgørelse!



# Skimmelsvamp

Vinter er sæson for skimmelsvampe. Skimmelsporer forekommer naturligt i luften og dermed også i din bolig, men du kan gøre meget for at det ikke sætter sig.

I boligen vil skimmelsvamp typisk vise sig som grønne, sorte, brune eller hvide pletter, plamager og skjolder.

Der findes mange former for skimmel, men et fællestræk er, at de kræver et fugtigt klima for at kunne vokse og trives.

Derfor er det vigtigt at holde luftfugtigheden nede i boligen.

## Luft ud og varm op

Der er to vigtige råd, du bør følge for at holde en optimal fugtighed:

1. Luft ordentligt ud mindst to gange om dagen ved at åbne flere vinduer på tværs af lejligheden, så du skaber gennemtræk. Du bør især lufte ud om morgenen samt efter bad og madlavning.
2. Varm boligen op. Tænd for radiatorerne og sørg for, at

temperaturen i alle rum er minimum 18 grader. Det er vigtigt at begge råd følges, da det normalt ikke er tilstrækkeligt kun at gøre det ene uden det andet.

## Gør rent

Når du støvsuger jævntligt, fjerner du nogle af de skimmelsporer, der er i luften. Vær opmærksom på, at skimmelsporer kan smitte, hvis du bruger den samme klud. Våde klude og håndklæder skal tørre *udenfor* - akkurat ligesom det våde tøj.

## Sådan undgår du skimmelsvamp

**Luft ud.** Åbn vinduerne og lav gennemtræk i boligen i 5-10 minutter flere gange om dagen (behovet er mindre, hvis din bolig har mekanisk udsugning). Vær særlig omhyggelig med udluftning i badeværelse og køkken efter bad og madlavning.

**Undgå dug.** Tør dug og kondensvand af vinduerne hver morgen.

**Tjek ventiler og aftrækskanaler.** Sørg for at ventiler og aftrækskanaler er åbne. De må ikke være tildækkede eller tilstoppede. Kontakt dit boligselskab, hvis ventilerne er stoppet til.

**Tænd emhætten.** Sørg altid for at tænde emhætte/emfang, når du laver mad. Rens filteret jævntligt og kontakt boligselskabet, hvis udsugningen ikke virker.

**Tør tøj ude.** Hæng tøj til tørre udendørs eller brug en tørretumbler.

**Hold så vidt muligt den samme temperatur i alle rum.** Temperaturen bør være mellem 18-22 grader.

**Tør op.** Luk døren til badeværelset, når du går i bad, og tør vægge og gulv af med svaber og klud, når du er færdig.

**Gør rent.** Sørg for at der bliver støvsuget og tørret støv af jævntligt. På den måde minimerer du antallet af støvbårne skimmelsporer.

**Stop skaden.** Opstår der en vandskade eller opdager du skimmel, kontakt da boligselskabet hurtigst muligt. Mindre områder med skimmelsvamp, kan du selv vaske ned med desinficerende midler som Rodalon eller Klorin, men start med at finde årsagen og sørg for, at ovenstående råd bliver fulgt.



**TIP!** Er du i tvivl, om du lugter rigtigt ud, kan du måle luftfugtigheden i din bolig med et hygrometer, som koster fra 35 kr. Luftfugtigheden bør ligge mellem 40-60% og helst under 55 %.

# Brændgaard Unge Club

- drevet af frivillige beboere

Det er før hørt, at unge mennesker keder sig om aftenen, fordi de ikke ved, hvad de skal foretage sig. Det er én af grundene til, at en gruppe frivillige voksne har startet en ungdomsklub i den gamle gildesal på Brændgårdvej 39-41.



"Vi syntes, at de unge i området manglede et "hænge-ud"-sted og dét ville vi gerne give dem. Det var oplagt at bruge den tomme gildesal til formålet, så vi har knoklet for at gøre lokalerne 'ungdomsvenlige'" fortæller Karsten, der er frivillig i Brændgård Unge Club. "Klubben er for *alle* unge i Herning i aldersgruppen 13-23 år", fortæller Lillian Nykjær, som sammen med blandt andet Karsten har stået i spidsen for at få projektet på benene. Brændgård Unge Club er åben

hver onsdag fra klokken 17 til 21, hvor der altid vil være mindst to ansvarlige voksne til stede. Klubben havde i øvrigt reception den 11. januar, hvor gæster fra området kom for at vise deres opbakning til det nye projekt. Der blev spillet, snakket og hygget, og lokalet bestod dermed sin første test med bravur.

#### Hvorfor gå i ungdomsklub?

Der er mange fordele ved at gå i ungdomsklub. De unge møder nye mennesker, og der er mulighed for at finde

venner og veninder på tværs af klasser og skoler. Der er mange forskellige aktiviteter i en klub. I Brændgårdsparken er der både billard, PlayStation, bordtennis, bordfodbold, bobspil, computere, dart, brætspil og forskellige kreative systemer. Desuden vil der indimellem være tiltag som for eksempel madlavning og foredrag. Vil du gerne vide mere, kan du ringe til klubben i tidsrummet 17-21 om onsdagen på tlf. 71 69 41 62 eller du kan sende en mail til [buc@outlook.dk](mailto:buc@outlook.dk)





# Glimt fra fællesspisning

Fællesspisning er blevet populært i flere af boligselskabets afdelinger. Blandt andet Fruehøj, Brændgårdsparken, Børglumparken og NorthCamp har af og til fællesspisning på programmet. I flere afdelinger er det en fast aktivitet, og i Børglumparken er der sågar kø til at få lov til at lave maden.

Brændgårdsparken, 2016



Børglumparken, februar 2017



NorthCamp, februar 2017



Næste fællesspisning på Fruehøj afholdes den 28. februar 2017



Børglumparken, december 2016

I Børglumparken var der fællesspisning juleaften. En somalisk kvinde og en syrisk familie oplevede en dansk jul. "Arrangementet har bidraget til en bedre kontakt til vores nye danskere i afdelingen", fortæller arrangørerne.

## Nyt fra administrationen

### Ændrede åbningstider

Administrationen har lukket den 9. marts fra kl. 8-9.30. Desuden holder vi lukket i påsken fra den 13.-17. april.

Uden for vores normale åbningstider, kan du ringe til vagttelefonen ved akut behov.  
**Vagttelefon: 70 33 30 70**

### Idéer til bladet

Kender du til en sjov, spændende eller interessant historie til næste blad, så kontakt os inden den 31. marts 2017.

Boligselskabet Fruehøjgaard  
Aaparken 2, DK-7400 Herning  
Tlf: 76 64 66 00 eller  
Mail: [post@fruehojgaard.dk](mailto:post@fruehojgaard.dk)

### Digital post

Husk at tilmelde dig digital post, hvis du ikke allerede har gjort det. Hjælp os med at hjælpe *dig!*

### Nyheder på mail:

Vil du have vores nyheder direkte i din indbakke? På [www.fruehojgaard.dk](http://www.fruehojgaard.dk) under 'nyt', kan du tilmelde dig afdelingens eller boligselskabets nyheder på mail.