

# HJEM

Boligselskabet  
Fruehøjgaard

# TIL DIG



RENOVERING OG BYGGERI



BEBOERDEMOKRATI



BEBOERE



## Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 64 66 00

E-mail: post@fruehojgaard.dk

www.fruehojgaard.dk

### Kontortid:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-16.00

Torsdag..... kl. 08.00-17.00

Fredag\*..... kl. 08.00-13.00

\*Telefon dog kun til kl. 12.00

## Hjem til dig

### Ansvarshavende:

Formand Steen Jonassen

### Redaktion:

Birgitte Juhl

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard Pedersen

### Kontakt:

Carina Kjærsgaard Pedersen

E-mail: ckp@fruehojgaard.dk

Tlf.: 76 64 66 04

### Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern



- 02 Nye tanker
- 03 Repræsentantskabsmøde
- 04 Fællesspisning for fuld musik
- 05 Stomp og Stemme
- 06 Småt men godt
- 07 Jeg ved en dejlig have...
- 08 It-café på Fruehøj



## Nye tanker

Hvordan holder vi et repræsentantskabsmøde, der er så interessant, at de fleste af mødets deltagere får en 'aha-oplevelse' og går hjem med en fornemmelse af, at det var et godt møde, som de gerne vil deltage i året efter? At nå det mål er vel en af de vanskeligste opgaver, en organisationsbestyrelse har, uanset hvilken organisation man er en del af.

For at overholde vores vedtægter skal der på repræsentantskabsmødet forelægges en beretning og et regnskab, og der skal være valg til bestyrelsen. Det er noget, vi ikke kan undgå, uanset hvor trivielt det kan være for nogen at høre på.

I de sidste par år har vi efter mødet haft et foredrag, underholdning eller andet, som ikke kan relateres direkte til vedtægterne. Det har vi, fordi vi prøver at gøre repræsentantskabsmøderne lidt anderledes. Bestyrelsen ønsker at afholde attraktive møder, som giver deltagerne en god oplevelse. Hvis der er nogen af jer derude, der har

deltaget i et spændende møde, hører vi gerne fra jer.

Vi er med i et 'samskabelsesprojekt' med en håndfuld andre aktører, herunder Herning kommune. Projektet skal - udover at indeholde boliger - også indeholde rammer for uddannelse og socialøkonomiske aspekter. Det kan for eksempel være en cafe, mødelokaler, kontorer eller en dagligvarebutik. Der arbejdes nu med at sammenskrive de forskellige aktørers ønsker, så vi har et fælles grundlag for projektet, når vi skal møde en fond eller en pensionskasse. Alle partnere i projektet er meget optimistiske i forhold til det videre arbejde med at få projektet gennemført.

Sommeren er over os, og snart starter ferieperioden. Jeg vil ønske alle en god ferie og takke for et godt samarbejde.



Af Steen Jonassen  
formand  
Boligselskabet Fruehøjgaard

# Repræsentantskabsmøde

Det er ikke så tit, at noget eller nogen kan få alle medlemmer af repræsentantskabet op af stolene på én gang, men det kunne Lydiah.

Der var på intet tidspunkt optræk til diskussion, da Boligselskabet Fruehøjgaard holdt repræsentantskabsmøde den 26. maj. Mødet var nærmest kedeligt, og lige præcis i forbindelse med et repræsentantskabsmøde, er det ikke så ringe endda.

Bestyrelsen med formand Steen Jonassen i spidsen var godt forberedt, og da der ikke var nogen bemærkninger til bestyrelsens beretning, fortsatte mødet hurtigt til næste punkt, boligselskabets økonomi. Heller ikke her var der bemærkninger.

## Nyt bestyrelsesmedlem

Der blev foretaget enkelte rokeringer på bestyrelsesposterne. Lotte Jensen, der i flere år har siddet

som bestyrelsesmedlem, modtog ikke genvalg. I hendes sted blev Erik Thorstenson valgt. Lotte Jensen blev i stedet valgt som suppleant sammen med Hanne Rønde.

## Levende underholdning

Efter pausen havde bestyrelsen inviteret Lydiah Wairimu Njoroge og pianisten James. Efter en kort indledning, begyndte Lydiah at synge akkompagneret af James på piano. Alle de tilstedeværende var tilsyneladende fortryllede af Lydiahs stemme og karisma. Da hun bad repræsentantskabet om at rejse sig og synge med, rejste samtlige medlemmer af repræsentantskabet sig, og alle sang med efter bedste evne. Det var en oplevelse!

## Efter repræsentantskabsmødet består boligselskabets organisationsbestyrelse i af følgende medlemmer:

Steen Jonassen - Formand  
Lynge Kristensen - Næstformand  
Agnete Petersen  
Erik Thorstenson  
Harly Jørgensen  
Karen-Marie Holse  
Mona Haven Jensen  
Ole Kildevang Kristensen  
Vivian Bøjgaard



# Fællesspisning for fuld musik

"Har du billet?", spurgte den søde dreng i indgangen, da *Hjem til dig* ankom til Multihuset til fællesspisning i børnehøjde. "Nej", svarede skribenten, "men jeg har pressekort". Drengen stod og måbede et øjeblik, men besluttede sig tilsyneladende for at træde til side.

Stemningen var allerede høj i salen, selvom Multihuset kun var halvt fyldt med mennesker, og det stadig myldrede ind med beboere og deres børn – små som store. Rummet var pyntet med balloner og servietterne var uens, men meget farvestrålende. Det var tydeligt, at

bordene var dækket af fantasifulde børn. Fællesspisning i børnehøjde var nemlig afslutningen på et projekt om familieliv og fællesskab, som har været i gang i et år, og børnene i projektet havde blandt andet stået for billetsalg og borddækning. Madholdet havde travlt i køkkenet, men der var smil og pjat som vanligt. Menuen var af "børnevenlig karakter", og tidspunktet var rykket en halv time frem for at imødekomme de mange børnefamilier i afdelingen. "Det vil vi forsøge at gøre fremadrettet", fortæller Liselotte fra Madholdet, "for vi vil gerne have endnu flere børnefamilier med".

## Et mødested

En familie, der netop er flyttet ind i afdelingen, havde også fundet vej til Multihuset. "Vi fandt ud af, at der var et arrangement her i aften, og vi ville rigtig gerne deltage og

møde nogle af vores nye naboer", fortalte de. Multihuset er nemlig et godt mødested, hvis man gerne vil være med i et fællesskab. Familien har desuden planer om at invitere opgangen på en kop kaffe, så de kan lære hinanden bedre at kende.

## Musikalsk indslag

Der var også andre børn på programmet den aften. Det var det yngste hold i musikprojektet *Stomp og Stemme*.

"Børnene har været i gang siden januar, og de har virkelig rykket sig musikalsk", fortæller Thomas Larsen Späth, som er tovholder på projektet og fra Sangens Hus i Herning. Pigerne var spændte, da de skulle ind foran publikum. De havde tre voksne med sig; deres mentor Victoria, deres lærer på Brændgårdskolen og deres stomp-instruktør, Christine Dueholm.





3 dage med

# STOMP & STEMME

Pigerne leverede en forrygende koncert trods det, at de manglede en del af deres holdkammerater. Tilhørerne var begejstrede og klappede dem ud, da de var færdige.

## Mod til mere

"Hjem til dig" snakkede med tre af pigerne efter showet, Alberte, Sabina og Jenna. Pigerne fortalte, at de havde været med til at lave deres instrumenter, og at de selv havde valgt, hvad de ville spille på. Om deres egen optræden, sagde de: "Det var sjovt og spændende at optræde, men vi var lidt nervøse for, at vi skulle komme til at gøre noget forkert". - Det gjorde de heldigvis ikke, og de havde en god oplevelse, som har givet dem mod på at fortsætte med stomp og mod til at turde stille sig op foran et publikum igen en anden gang.



Den 16. - 18. juni var der camp for alle i 3.-6. klasse, som havde lyst til at prøve kræfter med at spille rytmer på bøtter, baljer, tønder og stokke.

Christine Dueholm, som siden projektets start har været ansat som instruktør, var leder af camp'en. Til daglig er hun trommeslager i bandet Bragr, som også deltog i campen og spillede med børnene. På campen blev der arbejdet med at lave nye numre, og målet var, udover at have det sjovt, at give deltagerne et musikalsk løft.

Lørdag den 18. juni var der afslutningskoncert med BRAGR og Stomp-holdet, og bagefter var der fællesspisning, som blev arrangeret af de frivillige og bestyrelsen i Brændgårdsparken.

Koncerten og projekt Livsmester i Herning er blevet til i samarbejde med Dansk Folkehjælp og Sangens Hus under Projekt Livsmester, som støttes af Trygfonden. Musiktilbuddet Stomp og Stemme har givet piger i 3.-6. klasse en helt ny musikforståelse. Siden januar har der været ugentlige events som en del af den almindelige skolegang, og derudover har pigerne spillet flere koncerter.

"De arbejder med stomp og sang og musik på et helt andet niveau, end de gjorde, da de startede, fortæller Thomas fra Sangens Hus. "Vi har arbejdet meget målrettet med at blive gode til at optræde med det, vi kan", bekræfter Christine.

Stomp og Stemme afsluttes til jul, men Thomas håber på en lykkelig fortsættelse: "Mit håb er at musiktilbuddet kan fortsætte, når *Dansk Folkehjælp* og *Trygfonden* trækker sig ud. Det kunne være dejligt at have skabt et nyt tilbud for alle børn i kommunen", siger han.

# Småt men godt

## I Boligselskabet Fruehøjgaard



### Renovering på Fruehøj

Årstiderne Arkitekter har arbejdet intenst på at få lejlighedsindretningerne på plads. Landsbyggefonden har været meget engagerede i projektet, men desværre har det også resulteret i en længere behandlingstid og dermed en forsinkelse i den anden ende.

Det forventes derfor, at der kan holdes prækvalifikation til efteråret, og at selve renoveringen først går i gang til marts 2017

Til gengæld er der faldet rigtig mange ting på plads, som beboerne længe har efterspurgt. Hvilke lejligheder nedlægges, hvordan kommer de enkelte lejligheder til at se ud, hvor bliver elevatorerne placeret, hvor meget stiger huslejen og meget andet. Alt det kan du læse om på boligselskabets hjemmeside [www.fruehojgaard.dk](http://www.fruehojgaard.dk).

### Skiltepolitik


Boligselskabets bestyrelse har vedtaget en ny skiltepolitik, som skal sikre en ensartet linje og være med til at skabe synlighed og opmærksomhed omkring boligselskabet. Det er Next 2 You Marketing, der har udviklet skiltepolitikken, og der er lagt vægt på en minimalistisk stil, hvor kontrastelementer er med til at gøre skiltene interessante og anderledes i forhold til de skilte, man normalt ser i gadebilledet.

Hver afdeling har desuden mulighed for at sætte sit eget præg på deres skilte og være med til at bestemme, hvad der skal stå på skiltene.

Vi er i fuld gang med at planlægge implementeringen, og vi satser på at være de første med et nyt flot skilt foran administrationsbygningen i Aaparken.

### Min bolig



- Husk at du kan logge ind på *Min bolig* og få adgang til dokumenter vedrørende dit lejemål.
- Log ind via forsiden på [www.fruehojgaard.dk](http://www.fruehojgaard.dk) - find ikonet  Du kan også finde *Min bolig* under din afdeling
- Din adgangskode står på din BS-opgørelse eller på dit indbetalingskort.
- Adgangskoden skal tastes ind sådan, som den står på din BS-opgørelse!



# Jeg ved en dejlig have...

På Fuglsangsø Centret bor Jan Harboe. Han tilbringer det meste af sin tid med havearbejde, og det er med til at holde ham ung, siger han.

Jan Harboe er beboer på Fuglsangsø Centret. Han er 58 år og ramt af demens, men det er blot en detalje, og dét holder ham ikke tilbage, når der er havearbejde i sigte. "Han er uden tvivl vores mest aktive beboer", siger Fuglsangsø Centrets pedel, Ove Hansen, da han og *Hjem til dig* er på vej for at møde Jan. "I morges mødte vi ham klokken 7, da vi kom, og der var han allerede i gang."

## Kreativ og omhyggelig have

Foran en trailer og udstyret med værktøj, står Jan. Ansigtet er en smule vejrbitd og vidner om, at han opholder sig meget udenfor. Han smiler venligt og forholder sig lidt afventende, indtil Ove bryder tavsheden. Der er ingen tvivl om, at Ove og Jan kender hinanden godt, og der er tillid imellem de to. Ove fortæller, at Jan længe har plaget om at få sin egen lille have, og da

han oftere og oftere tilbragte tid i haven sammen med pedellerne, blev de til sidst enige om at prøve det. Nu har Jan så fået tildelt et lille stykke jord, hvorpå han tilbringer en stor del af sine vågne timer. Ikke alle dage er dog ens, for der er også dage, hvor Jan ikke kommer ud, men de fleste dage går han tur rundt om Fuglsang Sø med en trækvogn. "Jeg går gerne 2-3 gange på en dag", siger Jan. På sin vej samler han blandt andet småsten og planter, som han kan bruge i sin have. Stenene bliver sirligt lagt, så de danner en lille sti i haven, og blomsterne står på snorlige rækker i bedet. Haven ser ikke ens ud alle dage. Jan kan godt finde på at lave helt om fra den ene dag til den anden.

## Giver livskvalitet

Da Jan var på arbejdsmarkedet, var han anlægsgartner, og derfor ved

han også rigtig meget om haver, planter og natur, og så er han ikke bange for at tage fat.

Haven er med til at give Jan livskvalitet. Den giver ham beskæftigelse og livsglæde, som intet andet kan. Når han ikke er i haven, så er han i gang indenfor. Han har et par småjobs i huset, og hvis der ikke er noget i fjernsynet, han gider se, så kan han finde på at flytte rundt på sine møbler. Alting i hans lejlighed er foranderligt – fuldstændig som i haven. Når noget går ud, så planter han noget nyt, og når én ide bliver til en anden, så går han i gang med at ændre.

Udenfor betragter Jan et øjeblik sin have. Det er tydeligt, at han er stolt, men mest af alt, er han bare glad: "Uden min have ville jeg simpelt hen ikke vide, hvad jeg skulle gøre af mig selv", siger han.





# It-café på Fruehøj

Jyske Bank og BRF-kredit har doneret 4 bærbare computere til den nye it-café på Fruehøj

Der var stor glæde blandt de frivillige i Afdeling Fruehøjs it-café, da en ansøgning om computere, sendt til Jyske Bank-koncernen, blev godkendt. Der gik ikke længe, før computerne blev afleveret. Det var Claus Pilgaard der modtog computerne. Claus er en af de frivillige, der har dedikeret sig til at hjælpe beboere, som gerne vil have hjælp til at bruge computer, tablet eller mobiltelefon.

BRFkredit og Jyske Bank donerer i 2015/2016 omkring 500 genbrugte computere til projekter med et socialt sigte. Computerne bliver fortrinsvist givet til kunder, der tager et særligt socialt ansvar.

Med de nye computere fra Jyske Bank og BRF, håber de frivillige, at de kan være med til at gøre det nemmere for nogen at navigere i en digital verden, som også har bredt sig til velfærdsområderne. Både kommune, boligselskab og andre myndigheder kræver, at borgerne kan tilgå information på nettet, og for rigtig mange beboere er den øgede digitalisering en udfordring.

Initiativet til it-cafeen er udsprunget af gårdlaugene. Der var åbent for første gang den 10. maj, og siden da har dørene været åbne hver tirsdag mellem kl. 19-21. De frivillige skiftes til at bemande cafeen og byder alle velkomne.



## Nyt fra administrationen

### Ændrede åbningstider

Administrationen har begrænset åbningstid i ugerne 28, 29 og 30, hvor der er åbent fra kl. 9-12.

Uden for vores normale åbningstider, kan du ringe til vagttelefonen ved akut behov.

**Vagttelefon: 70 33 30 70**

### Idéer til bladet

Kender du til en sjov, spændende eller interessant historie til næste blad, så kontakt os inden den 8. august 2016. Du kan kontakte os her:

**Boligselskabet Fruehøjgaard**  
Aaparken 2, DK-7400 Herning  
Tlf: 76 64 66 00 eller  
Mail: [post@fruehojgaard.dk](mailto:post@fruehojgaard.dk)

### Nye medarbejdere



Tommy Dinesen er ansat som tømrer pr. 1.6-2016.

### Årsberetning

På vores hjemmeside finder du årsberetningen for 2015-2016. Vores udgivelser findes under "om os".