

HAR DU BRUG FOR EN SNAK ELLER HJÆLP TIL STORT SOM SMÅT?



Få hjælp til fx

- forhold vedr. økonomi
- forhold vedr. forsikring
- breve fra myndigheder
- it og telefon
- praktiske opgaver som ophængning af hylder og lamper
- ledsager til sociale aktiviteter
- bisidder ved møder
- én, der lytter til dig
- andet...

FRIVILLIGHJÆLPERNE

har allerede gjort en forskel for flere beboere i vores afdelinger - Skal de også gøre en forskel for dig?

I Boligselskabet Fruehøjgaard er vi så heldige, at nogle helt almindelige og gode mennesker har valgt at være frivillige hos os. De frivillige tilbyder en håndsækning dels til praktiske ting, men også i situationer, hvor vi har problemer med økonomien, har mistet én, vi holder af, føler os ensomme, står i en skilsmisse, eller er svækket enten psykisk, fysisk eller socialt.

Et tilbud for alle beboere i boligselskabet:

GRATIS RÅDGIVNING OG CYKELVÆRKSTED

Det er altid muligt at kontakte en frivillighjælper og lave en aftale om økonomisk eller anden rådgivning. Du finder deres kontaktoplysninger på bagsiden af denne flyer. Du kan også få repareret din cykel i cykelværkstedet, Brændgårdvej 71. Du skal kun betale for reservedele. SMS til Jehan på tlf. 51 53 99 08 for nærmere aftale.



Vend!

Dét skal du vide

✓ I kan mødes i dit hjem, eller I kan starte med at mødes et andet sted, fx i afdelingens beboerhus eller i boligselskabets administration.

✓ Frivillighjælperen arbejder frivilligt, og du må ikke give penge, ting eller andre værdigenstande til gengæld.

✓ Frivillighjælperen har kun afsat et afgrænset antal timer og dage til sit frivillige arbejde og er ikke altid at træffe på telefonen. Du vil derfor ofte skulle indtale en besked eller sende en sms og afvente, at frivillighjælperen ringer tilbage.

✓ Du skal fortælle så præcist som muligt, hvad du ønsker en håndsækning til. Du har altid ret til at sige fra og ændre mening - også selvom du og frivillighjælperen har lavet en aftale.

✓ Frivillighjælperen løser ikke opgaver, som hører under hjemmeplejen, den almindelige viceværts arbejde, eller andre fagprofessionelle.

✓ Du skal melde afbud, hvis noget ændrer sig.

Kontakt de frivillige:

Lena Holt
Tlf. 20 46 36 02
**fx ledsagelse, bisidder, besøg, læse og forstå breve*



Muaaz Said
Tlf. 91 17 92 07
**praktisk hjælp*



Aage Voigt
Tlf. 91 17 83 25
**fx hjælp til at forstå breve m.m*



Bodil Sønderkjær
Tlf. 20 94 82 41
**fx bisidder, økonomi, it, forsikring*



Heidi Andersen (Kun Aaparken)
Tlf. 29 28 01 32
**Fx lette praktiske opg. og "besøgsven"*



Fawzi og Jehan
(Cykelværksted, Brændgård)
SMS 51 53 99 08
**reparerer cykler*



Lisbeth Jakobsen
Tlf. 51 34 67 15
**Aktiv Tirsdag (Fruehøj) og rådgivning*



Signe Riis
Tlf. 24 25 52 63
**Bl.a. økonomisk rådgivning*



Hvis du kunne tænke dig at høre mere, har brug for en håndsækning, eller har lyst til selv at være frivillig, så kontakt boligselskabet på tlf. 76 64 66 00

Læs mere på fruehojgaard.dk/frivillighjaelperne

