

FrivilligHjælperne og Boligselskabet Fruehøjgaard inviterer til temamøde

med lækker mad & tips og tricks til at spare penge i hverdagen

DATO: Onsdag den 16. november 2022

STED: Multihuset, Brændgårdvej 81

TILMELDING: www.fruehojgaard.dk/sparpenge
(Mulighed for tilmelding eftermiddag og/eller aften)
Senest den 9. november 2022

PROGRAM:

DEL 1 fra kl. 14-17: Madlavningskursus.: Vi laver sund og billig mad, som serveres til aftenens arrangement (Begrænset antal deltagere)

DEL 2 fra kl. 17-19.30: Temamøde hvor du kan møde FrivilligHjælperne, høre korte oplæg og smage lækker budgetvenlig mad.

Oplæggene handler bl.a. om:

- husholdningsbudget og sparetips
- at mindske madspild og gendyrkning
- at minimere el- og varmekonsumet
- hvor du kan få en ekstra håndsrækning

Priserne stiger, og mange oplever et behov for at gøre noget ved økonomi og vaner.

VIGTIGT! HUSK AT MELDE AFBUD, HVIS DU BLIVER FORHINDRET.

Ved spørgsmål, kontakt Sara Terp Uhre på tlf. 24 64 30 80 efter uge 42



Boligselskabet
Fruehøjgaard