

I samarbejde med AKTIV TIRSDAG på Fruehøj inviterer vi til

TEMAMØDE om **ANGST**

Få viden og hør en personlig fortælling om at leve med angst.

TID:

Torsdag den 3. marts. 2022, kl. 17-20

STED:

Fælleshuset på Brorsonsvej 53A (Fruehøj)

TILMELDING: Først til mølle og senest d. 27. feb på www.fruehojgaard.dk/angst eller mød op til Aktiv Tirsdag d. 15. feb. kl. 19-21 på Brorsonsvej 53A (Fælleshuset) og tilmeld dig ved Lisbeth Jakobsen.

OBS!! Det er **gratis** at deltage!

HUSK at melde fra i god tid, hvis du bliver forhindret!

Program

KL. 17.00-17.45: Oplæg ved Jette Dupont, konsulent fra Psykinfo Midt

KL. 17.45 - 18.30: Sandwich, kaffe og kage

KL. 18.30 -19.30: Personligt oplæg om at leve med angst af ambassadør fra EN AF OS

KL. 19.30 - 20.00: Spørgsmål og tak for i aften

Boligselskabet

Fruehøjgaard

støttet af

ENSOMME
GAMLES
VÆRN