

nummer 94 / februar / 2026

HJEM TIL DIG

BEBOERBLAD FOR BOLIGSELSKABET FRUEHØJGAARD

Der bor talent
i Nørregade

SIDE 8-9

Mød tre frivillige

SIDE 7

Boligselskabet
Fruehøjgaard

Boligselskabet Fruehøjgaard

Aaparken 2, DK-7400 Herning

Tel. 76 40 66 00

Mail: post@fruehojgaard.dk



fruehojgaard.dk



facebook.com/fruehojgaard

Kontortid*:

Mandag-onsdag..... kl. 08.00-15.00

Torsdag..... kl. 08.00-16.30

Fredag*.....kl. 08.00-13.00

*Telefon: Man.-ons. 8-14, tors. 8-17, fre. 8-12. Serviceafd. træffes fra kl. 7

Hjem til dig

Ansvarshavende:

Formand Henning Nielsen

Redaktion:

Hanne Skov

Lene Merrild

Carina Kjærsgaard

Lay-out og tryk:

Fruehøjgaard

Økotryk, Skjern

Vi bruger Økotryk, fordi de værner om miljøet ved at bruge 100 % vind-energi, kun anvender vegetabiliske og koboltfrie farver og bruger færre kemikalier. Der bruges genbrugspapir.

Oplag:

2250 stk

Boligselskabet

Fruehøjgaard



Indhold

- 02 Et hjem er mere end fire vægge
- 03 Tinggården - Rift om nye boliger
- 04 Kort og godt i Boligselskabet Fruehøjgaard
- 05 Set og sket i vores boligområder
- 06 Frivillige oplever ofte større livstilfredshed
- 07 Mød tre af de frivillige i Brændgårdsparken
- 08 Talentcollege på NorthCamp
- 09 Det er et ekstremt dejligt sted at bo
- 10 Klosterparken - mere end mursten
- 11 Vi tager temperaturen på tilfredsheden
- 12 5 enkle råd til boligen - inde og ude
- 12 Nyt fra administrationen



3

Tinggården - Rift om nye boliger



6

Mød tre frivillige



7-8

Talentcollege i Nørregade

Et hjem er mere end fire vægge

En indflytning markerer et nyt kapitel. Når nøglen drejes om for første gang, og hjemmet fyldes med egne møbler og personlige ting, begynder en ny hverdag at falde på plads. Man lærer området at kende, hilser på nye naboer og finder sin plads i de nye omgivelser. Sådan er det for de fleste - uanset hvor i livet man befinder sig.

I vores boligselskab har vi boliger til mennesker i alle livets faser. Den unge studerende, der flytter hjemmefra. Det unge par, der flytter sammen. Familien med børn. Det midaldrende eller ældre par, der lige har solgt parcelhuset. Den ældre, der skal finde nye rammer alene. Vores opgave er at skabe trygge og gode rammer for dem alle.

Men selv de bedste rammer kan ikke stå alene. Fællesskaberne giver liv til boligområderne. Og det er de frivillige, der bærer dem. Frivillige kræfter er ikke en selvfølge - de kræver engagement, lyst og mennesker, der vil gøre en forskel. Dem har vi heldigvis mange af, og det sætter vi stor pris på. Uden dem ville fælleshuse, pavilloner og gildesale stå tomme.

Der findes mange måder at være frivillig på. Og hvis vi vil fastholde og tiltrække nye kræfter, kræver det fleksibilitet og forståelse for, at frivillighed også skal kunne passe ind i en travl hverdag.

Det er vigtigt for os at lytte til beboernes oplevelser - både når de flytter ind, og når de flytter videre. For tilfredshed, fællesskab og trivsel opstår ikke af sig selv. Det er noget, vi skal værne om og udvikle sammen.

I dette nummer kan du læse om netop det - om fællesskab, om udvikling og nye begyndelser, og om de mennesker, der er med til at gøre boligerne levende.

Et hjem er mere end fire vægge. Det er mennesker. Det er relationer. Det er fællesskab.

Af Henning Nielsen
formand
Boligselskabet Fruehøjgaard



TINGGÅRDEN - Rift om nye boliger

Der er kun få ledige boliger tilbage i Boligselskabet Fruehøjgaards nye boligafdeling Tinggården i Herning. Udlejningen er gået over al forventning, og de nye beboere har ovenikøbet været meget selvhjulpne, fortæller teamleder i udlejning, Betina Voss.

I slutningen af februar kan de første beboere hente deres nøgler, og ryk-ind er dermed i fuld gang i Tinggården.

Det nye boligkompleks på Viborgvej rummer 39 boliger med både 2-, 3- og 4-rums lejligheder. Tinggården er røgfri, hvilket betyder, at der ikke må ryges i boligerne, altaner eller på hele området tilknyttet boligerne - et valg, der tilsyneladende er attraktivt for mange boligsøgende.

Interessen for boligerne har nemlig været stor helt fra start. I november slog Boligselskabet Fruehøjgaard dørene op til åbent hus, og det blev et tilløbsstykke. I løbet af de to timer kiggede mellem 150 og 200 gæster forbi.

Selvom lejlighederne på det tidspunkt manglede den sidste finish, gjorde de allerede et godt indtryk. Flere af de besøgende bemærkede blandt andet, at der var tænkt nyt i materialevalget - eksempelvis i et utraditionelt valg af gulve frem for mere konventionelle løsninger.

Reaktionerne var generelt positive, og mange kommenterede de flotte detaljer i gulve, køkken og bad, som giver boligerne et lyst og moderne udtryk.

Den fælles tagterrasse blev også nævnt som et stort plus, især for dem, der har valgt en lejlighed uden altan. Her er der plads til ophold, blomster og et grønt miljø, hvor beboerne kan samles eller nyde en stille kop kaffe.

"Vi er virkelig glade for den store interesse og for, at det er gået så hurtigt med at få udlejet boligerne," siger Betina Voss. "Og det allerbedste er, at de nye beboere har været virkelig gode til selv at finde rundt i tilbud, kontrakter og det praktiske. Det er simpelthen gået så godt, at de næsten skal have ros for det."



Kort og godt

i Boligselskabet Fruehøjgaard

FÆLLESMØDE FOR BESTYRELSER, REPRÆSENTANTER OG KONTAKTPERSONER

Torsdag den 12. marts samler vi afdelingsbestyrelser og kontaktpersoner til et fælles udviklingsmøde om fremtidens Fruehøjgaard.

I forlængelse af de seneste års fællesmøder bliver det en aften, hvor engagerede beboerdemokrater mødes for at udveksle perspektiver, drøfte fælles udfordringer og sætte retning for de kommende år.

Programmet byder blandt andet på møde med boligselskabets nye direktør, drøftelser af beboernes behov og de indsatser, der skaber mest værdi i hverdagen og ikke mindst et indblik i nye tiltag, der får betydning for arbejdet i afdelingerne fremover.



PLADS TIL FORSKEL FORTSÆTTER I FIRE ÅR MERE

Det boligsociale projekt i Herning er officielt forlænget frem til 2029. Indsatsen i Holtbjerg, Gullestrup og Brændgård vil fokusere på tryghed, fællesskab og at få flere unge i job eller uddannelse. Den nye periode blev markeret med et informationsmøde i Brændgårdsparken den 3. februar, hvor beboerne kunne komme og få indblik i de kommende planer.

Ny direktør tiltræder 1. marts

Boligselskabet Fruehøjgaard har ansat René Skau Björnsson som ny direktør. Han tiltræder den 1. marts 2026.

René kommer med mange års ledelseserfaring fra den almene boligsektor og har arbejdet med både drift, nybyggeri og renovering. Han har også erfaring med organisationsudvikling og er vant til at samarbejde med beboere, bestyrelser og kommuner.

René, der er uddannet økonom, kommer fra en stilling som direktør i Colitis-Crohn Foreningen og har tidligere blandt andet været direktør for Silkeborg Boligselskab.

I forbindelse med ansættelsen siger han:

"Jeg ser frem til at tiltræde som direktør for Boligselskabet Fruehøjgaard. Det er en spændende og veldrevet organisation med et stort engagement, og jeg glæder mig til at være en del af det fortsatte arbejde med at understøtte organisationens udvikling og boligudbud, sikre gode rammer for beboere og medarbejdere og ikke mindst styrke beboerdemokratiet og fællesskabet."

Og netop beboerdemokratiet har gennem mange år været en vigtig del af hans arbejde, hvor velfungerende boligområder, dialog, tillid og samarbejde med beboere,

bestyrelser og medarbejdere har været i fokus.

René glæder sig til at møde både beboere, medarbejdere og samarbejdspartnere i løbet af foråret.



Foto: Martin Ballund, Herning Folkeblad

Set og sket

i vores boligområder

FRUEHØJ

RENOVERING AF SMÅHUSENE PÅ FRUEHØJ

Nedbrydningsarbejdet er for længst påbegyndt. "Alt bliver stort set revet ned, både døre, skabe, gulve, vinduer og tag står for tur. Det vil nærmest kun være væggene, der bliver tilbage", fortæller boligselskabets projektleder, Morten Hove Andersen.

Beboerne på Fruehøjvej er i øjeblikket genhuset frem til 1. september, hvor boligerne ifølge kontrakten skulle stå klar. Det iskolde vintervejr over Danmark har dog været en udfordring for håndværkerne, så på nuværende tidspunkt er det ikke til at sige, om tidsplanen holder hundrede procent.



VÆVERGÅRDEN

MED PÅ DEN GRØNNE BØLGE

I Vævergården er beboerne nu også hoppet med på den "grønne bølge" og har fået anlagt et blomsterbed, som de forventer sig meget af til foråret og sommeren. De har endda nedsat en lille havegruppe, hvor haveinteresserede kan mødes og deles om haveglæden.

BØRGLUMPARKEN

INDVIELSE AF GILDESAL

I Børglumparken er beboerne glade, for renoveringen af afdelingens gildesal er endelig blevet færdig.

Den har fået en flot opgradering, så rammerne nu er endnu bedre til fester og andre hyggelige sammenkomster.

Det blev fejret med en indvielse den 27. februar, hvor bestyrelsen havde inviteret alle beboere på "masser af pølser, god stemning og kolde drikkevarer."



Frivillige oplever ofte større LIVSTILFREDSHED

Frivillighed er en stærk tradition i almene boligområder. Det er ofte frivillige kræfter, der er med til at skabe liv, naboskab og gode oplevelser i hverdagen - uanset om det er fællesspisning, arrangementer eller små initiativer, der bringer mennesker sammen.

Ifølge en undersøgelse fra 2023 af BL - Danmarks Almene Boliger og Kantar Gallup engagerer 36% af alle voksne almene beboere sig frivilligt, og mange har lyst til at give en hånd med - særligt når opgaven er konkret, overskuelig og giver mening.

De fleste foretrækker at engagere sig i sociale arrangementer. Andre deltager aktivt på beboermøder, fordi de gerne vil være med til at påvirke beslutninger om boligområdet.

I Boligselskabet Fruehøjgaard oplever vi, at mange af vores beboere gerne vil bidrage til fællesskabet til glæde og gavn for hele boligområdet. Men for mange er hverdagen travl, og ikke alle har mulighed for at engagere sig fast over længere tid. Derfor ser vi i dag også nye og mere fleksible måder at være frivillig på.

Undersøgelsen fra BL peger ifølge Rikke Lønne, der er afdelingschef for Samarbejde & Udvikling i BL, også på, at der er brug for, at vi - både som boligorganisation og som engagerede beboere - bliver endnu bedre til at invitere flere med og tage imod det engagement, der allerede findes.

Frivillige oplever livstilfredshed

Meget tyder på, at frivilligt engagement ikke kun styrker fællesskabet, men også har betydning for den enkelte. Ifølge VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd oplever frivillige ofte større livstilfredshed og et stærkere socialt netværk.

Sundhedsstyrelsen peger også på, at fællesskaber spiller en vigtig rolle i forhold til mental trivsel og kan være med til at forebygge ensomhed. For mange opstår fællesskabet netop gennem det at bidrage - når man mødes om en fælles opgave og lærer hinanden at kende undervejs.

Desuden viser erfaringer fra Socialstyrelsen, at fællesskaber med et tydeligt formål og fleksible rammer gør det lettere for flere at være med. Det gælder især også i en tid, hvor flere gerne vil give en hånd med ved

enkelte arrangementer frem for at have en mere fast rolle.

Fællesskabet bæres af de frivillige

I Fruehøjgaard har vi gennem årene arbejdet for at skabe gode rammer for fællesskabet. Det har vi blandt andet gjort ved at støtte op om de frivillige og beboernes initiativer samt igennem boligsociale indsatser og andre udviklingsprojekter og tiltag i boligområderne.

Vi har erfaret, at et samlingssted kan være en vigtig forudsætning for, at fællesskabet trives, men vi har i høj grad også erfaret, at det ikke kan drives uden de frivilliges engagement og indsats. I nogle boligområder kører det, og i andre boligområder efterspørges flere hænder, hvilket indimellem kan medføre, at der må drosles ned på nogle af aktiviteterne.

Man behøver ikke at engagere sig for altid - eller i alt. Det kan være nok at give en hånd med i ny og næ. For mange bliver det netop begyndelsen på et fællesskab, man ikke vidste, man manglede.

Har du lyst til at bidrage med stort eller småt, så tag fat i din afdelingsbestyrelse eller ring til boligselskabet og få en snak.

SÅDAN KAN *DU* VÆRE MED TIL AT STYRKE FÆLLESSKABET

* Tag en nabo under armen

- Det er nemmere at være med, når man ikke kommer alene.

* Invitér konkret

- Spørg til én aktivitet - ikke alt på én gang.

* Giv en hånd med, når det passer dig

- Du behøver ikke at give en hånd med hver gang for at gøre en forskel.

* Start med at møde op én gang

- Det kan være starten på noget mere.

* Gør plads til forskellighed

- Der er mange måder at være med på.

* Sig hej - og husk at sige tak

- Små gestusser og anerkendelse styrker fællesskabet - og de frivilliges motivation

Mød tre af de frivillige i Brændgårdsparken

Fællesskaber opstår ikke af sig selv. I Brændgårdsparken spiller frivillige, som så mange andre steder, en helt afgørende rolle for fællesskabet. Her er mere end 20 frivillige med til at skabe liv og samvær i hverdagen - fra fællesspisning og banko til kreaclub, zumba og ungeklub.

Hjem til dig har talt med tre af Brændgårdsparkens frivillige om, hvad der motiverer dem, og om hvad fællesskabet giver igen. De er engageret flere gange om ugen - og frivilligheden er i dag blevet en naturlig del af deres hverdag.

For dem er det slet ikke en mulighed, at aktiviteterne skulle stoppe, fordi der mangler frivillige. Især for de ældre og enlige betyder det meget at have et sted at komme ned til eftermiddagskaffe og få en kop kaffe og en snak.

Som at komme hjem

Majbritt er vokset op på Sønderager og oplevede det som at komme hjem, da hun flyttede ind i Brændgårdsparken.

Hun blev hurtigt en del af aktiviteterne i Brændgårdsparken og mærker tydeligt, hvad det giver: En følelse af at høre til, at være brugbar og at gøre en forskel. Hun bliver faktisk bare "glad i låget".

"Jeg er frivillig med hjertet først. Så længe der er god stemning, respekt og plads til hinanden, giver det mig mere energi, end det tager."

Grebet af fællesskabet

Charlotte blev nærmest "shanghajt", kort efter hun flyttede ind i 2022, og inden hun fik set sig om, havde hun været med til at starte en kreaclub. Det greb om sig, og nu er hun frivillig ved næsten alle fællessaktiviteterne.

Ina derimod var en langsom starter, men hun er stille og roligt blevet en del af de frivillige, og nu er hun også grebet af det. Hun har boet i Brændgårdsparken siden 2019.

For de frivillige handler det ikke kun om aktiviteterne, men om relationerne - om at være en del af et fællesskab og være noget for andre.

"At være frivillig har givet mig en stærkere følelse af fællesskab og en følelse af at være vigtig for andre. Jeg får lov at være en lille del af noget stort", forklarer Ina. "Jeg giver noget af mig selv - og får mindst lige så meget igen."

"Og jeg ville visne, hvis jeg ikke kunne være frivillig. Det giver mig et boost og noget at glæde mig til," istemmer Charlotte.

Når det ikke kun er let

Frivillighed er dog også sårbar, for hvor der er mennesker, er der forskelligheder - og indimellem konflikter. Det kan være demotiverende og tage modet fra én. De tre kvinder er enige om, at en frivilligruppe kun fungerer, hvis der er **ærlighed, respekt og rummelighed**. Man skal kunne tale sammen - og komme videre. Og stemningen betyder alt, for frivillighed kan ikke tages for givet.

Den løn, man får

Der er stor tilslutning til især banko og fællesspisning, og det er jo en form for anerkendelse i sig selv. Som frivillig får man ikke penge for det, man gør - det er anerkendelsen, der udgør "lønnen". En ros for maden. Et skulderklap. Et simpelt tak fra en beboer. Det er den påskønnelse, der gør, at man bliver ved.

Håbet om flere deltagere

De tre aktive kvinder håber, at fællesskabet fortsætter med at vokse. De ved godt, at hvis man er ny, kan det føles svært at træde ind. Men giver man det en chance, kan det være, at man opdager - ligesom Maibritt, Charlotte og Ina gjorde - at det giver mere, end man havde regnet med.

Hvis man vil gøre en forskel, må man starte med selv at byde ind - enten ved at melde sig som frivillig eller ved at støtte op om de aktiviteter, der er

Maibritt, frivillig i Brændgårdsparken



Maibritt, Ina og Charlotte



Eftermiddagskaffe i
Multihuset



Talentcollege på NorthCamp

I studieboligerne på Nørre-gade 9 bor i dag 16 unge elite-sportsudøvere, der alle har dét til fælles, at de er i gang med en ungdomsuddannelse og dyrker deres talent på højt niveau. Hverdagen er tæt pakket med træning, skole og kampe, og derfor er stabile rammer afgørende.

NorthCamp fungerer som base for Hernings talentcollege. Herning Kommune havde et ønske om at lukke det "hul", der før var efter talentskolen til 9. klasse. Målet var at kunne tiltrække unge udefra og fastholde dem, der allerede var i byen. Det er nu blevet muligt med Talentcollege Herning, fortæller talentkonsulent Martin Struzinski, der også er landstræner for ungdomslandsholdet i ishockey.

Ifølge Martin Struzinski betyder det meget, at de unge bor sammen med andre, der lever med de samme krav og prioriteringer.

"De unge har forståelse for hinandens hverdag. De prioriterer deres sport højt og går tidligt i seng, fordi de skal præstere fra morgenstunden. Når de bor sammen, er der en fælles forståelse, som betyder meget for trivslen," siger han.

Beliggenheden er i top

Beliggenheden i midtbyen er en af NorthCamps store styrker. Skoler, klubber og midtby er let tilgængelige, og det gør en mærkbar forskel i en hverdag, hvor tid er en knap ressource.

"Det hele ligger inden for cirka 25 minutter på cykel. Når de unge ikke

skal bruge tid på transport, får de mere sammenhæng i hverdagen, og det er helt essentielt," forklarer Martin. Det var netop kombinationen af beliggenhed og rammer, der gjorde NorthCamp attraktiv, da Talent Herning ledte efter et sted at samle unge talenter. "Her er jo også plads til udvikling," siger Martin og afslører, at målet er at vækste med tiden.

Tryghed - også for forældrene

Martin kommer på college dagligt i hverdagene og fungerer som et bindeled mellem de unge, forældrene, klubberne og skolerne. Den rolle skaber en stor tryghed - ikke mindst for forældrene, når de unge flytter hjemmefra i en tidlig alder.

"Forældrene ved, at de altid kan ringe til mig, hvis de er bekymrede. Og hvis jeg får en henvendelse fra skolen, eller selv bliver opmærksom på noget, så kan jeg tage en snak med den unge. Jeg er der for at støtte dem, både i skolen og i sporten," siger han.

De unge skal både kunne præstere i skolen og i deres sport, og netop balancen kan være svær. Her hjælper Martin med at skabe overblik og struktur i samarbejde med skole og klub.

"De vil gerne lykkes begge steder, men kalenderen kan blive presset. Min opgave er at hjælpe dem med at få hverdagen til at hænge sammen, så de også har ro til at udvikle sig som mennesker," fortæller han.

Plads til fællesskab og fordybelse

Beboerne på TalentCollege har en fællestue, hvor de kan opsøge fællesskabet og for eksempel lave

mad sammen. Og når de har brug for at trække sig fra fællesskabet, kan de gå ind til sig selv og lukke døren.

For Martin er det tydeligt, hvornår beboerne trives: "Når de unge signalerer, at de har det godt, når skolen melder, at de passer deres ting, og når klubtrænerne fortæller, at de præsterer, så ved jeg, at de er et godt sted."

Han peger også på, at muligheden for at gå en tur i midtbyen, tage i biografen eller få en sandwich kan være en vigtig ventil - og så er vi tilbage ved den gode beliggenhed.

Talentcollege er stadig under udvikling, og interessen vokser i takt med, at flere klubber får øje på mulighederne. Ambitionen er klar: At give unge talenter de bedst mulige rammer - både som idrætsudøvere og som unge mennesker på vej ud i voksenlivet.

Ansøgningsfristen til ungdoms-uddannelserne er 1. marts 2026.



Martin Struzinski er landstræner for U20 ved Dansk Ishockey Union samt talentkonsulent ved Talent Herning



^ Fællesrummet, hvor de unge kan mødes og se film, kamp eller lave mad sammen.



Toli til venstre og William til højre klar til træning

Tolis lejlighed, som han selv beskriver som meget rummelig ✓



TALENTCOLLEGE PÅ NORTHCAMP

Det er et ekstremt dejligt sted at bo

Toli Stronskyy på 18 år er fra Voel, men flyttede til NorthCamp i august 2023. Han går på HHX og spiller ishockey. Han er faktisk den første beboer på Talentcollege.

Toli er "megaglad" for at bo i Nørregade. "Det ligger ekstremt godt, og beliggenheden gør virkelig en forskel," fortæller han. "Det tager 15 minutter til hallen og 10 minutter til skole, og så er der heller ikke langt på gåben til Føtex og byen". Toli synes også, at det er nogle pæne lejligheder, og en af de ting, han sætter særligt pris på, er, at der er god plads. For Toli er det et stort plus at bo sammen med sine holdkammerater.

"Det er rart, fordi der er altid nogen at være sammen med. Vi kan mødes i fællesrummet eller i en af lejlighederne og lave aftensmad, se film eller fodbold. Det gør meget for fællesskabet. Og så er det rart, at der er en fælles forståelse. Hvis min overbo for eksempel larmer, er det meget nemmere at sige til ham, at han skal skrue ned. Det er et ekstremt dejligt sted at bo"

William Brix på 17, der spiller på hold med Toli, er meget enig. Han flyttede ind i august 2025. "Det er nogle lækre lejligheder og en god beliggenhed. Her er trygt og hjemligt, og den korte

afstand til alting gør det nemmere at få en hverdag til at fungere." William er flyttet fra København til Herning for at få mulighed for at udvikle sig sportsmæssigt, og talentcollege har gjort det nemt for ham at gå på STX samtidig med at han kan dyrke sin sport på eliteplan.

"Det er fedt, at man bor sammen med sine holdkammerater og har hverdagen sammen. Der kommer man lidt tæt på hinanden, og det er rart."

Både Toli og William vil gerne blive boende i Herning efter endt uddannelse, hvis muligheden byder sig.

KLOSTERPARKEN

- mere end mursten

Når man flytter ind i en ny bolig, håber man på gode rammer for hverdagen. Nogle gange får man noget, der rækker langt ud over selve boligen – nemlig relationer, tryghed og følelsen af at høre til.

For nylig fik boligselskabet denne hilsen fra et fraflyttende par i Klosterparken, der fortæller, hvad fællesskab, tryghed og naboskab har betydet for dem – og hvad de tager med sig, når de flytter videre.



"Da vi flyttede ind i Klosterparken, forventede vi en god bolig. Det, vi fik, var meget mere end det – vi fik et fællesskab.

Allerede kort efter indflytningen blev vi budt velkommen med blomster, og siden da har vi kun oplevet en varme og omsorg, som er helt usædvanlig.

Vi flyttede ind som de yngste i afdelingen. Gennemsnitsalderen ligger nok tættere på 80 end på 60, men aldersforskellen forsvinder fuldstændigt i hverdagen.

Her bor mennesker med stor livs-erfaring, humor og hjerte – mennesker, der ser hinanden og tager sig af hinanden. Det skaber en hverdag præget af hygge, livskvalitet og tryghed.

De ugentlige fredagsmøder kl. 16.00 i pavillonen er noget, man ser frem til. Her mødes vi til hyggesnak, et glas vin eller en øl og en lille snack.

Samtidig bliver verdenssituationen vendt, hverdagen delt, og man bliver opdateret på hinandens ve og vel. Sammenholdet er ganske enkelt noget helt unikt.

Man føler sig set her. Man bliver spurgt til. Og man bliver savnet, hvis man ikke kommer. Det betyder mere, end man lige tror.

Klosterparken er ikke bare tolv lejligheder – det er mennesker, relationer og et fantastisk naboskab.

Vi har haft tre uforglemmelige år i Klosterparken og er dybt taknemmelige for den tid, vi har haft her.

Det er svært at sige farvel – men vi tager nye venskaber, oplevelsen af fællesskab og minderne med os."

*Med venlig hilsen
Lisbet og Henrik*



Private fotos



I Klosterparken er beboerne gode til at holde fællesarrangementer og arrangere ture. Der har fx været ølsmagning ved Bøllingsø Bryghus, diverse firmabesøg, hyggeture ud i naturen og meget andet. Og det er altid med meget stor tilslutning, fortæller Henrik.

Vi tager temperaturen på tilfredsheden blandt tilflyttere og fraflyttere

Hvert år gennemfører vi en tilfredshedsundersøgelse blandt tilflyttere og fraflyttere i Boligselskabet Fruehøjgaard. Undersøgelsen giver os et indblik i, hvordan vores beboere oplever mødet med boligselskabet - en viden, der danner et vigtigt grundlag for forbedringer i både service og boligkvalitet.

Vi spørger, fordi vi gerne vil vide, hvordan beboere oplever vores boliger og boligområder, og om der er tilfredshed med den service og information, vi giver.

Beboertilfredshed afhænger af mange faktorer, og derfor spørger vi også til mange ting i undersøgelsen. Vi spørger blandt andet til, hvordan boligselskabets service og kommunikation i forbindelse med ind- og fraflytning opleves, men vi spørger også til fraflytteres indtryk af fællesskabet og beboerdemokratiet.

Ved indflytning og udflytning, modtager man et personligt link til spørgeskemaet. Vi **trækker lod** blandt besvarelsenerne om **et gavekort på 1000 kroner til Salling Group**, og vi trækker en ny vinder hver 3. måned! Vi har netop udtrukket en vinder, og denne gang var det en fraflytter fra Birk, der var den heldige.

Har du ris eller ros, er du altid meget velkommen til at sende os en mail til post@fruehojgaard.dk



DET VISER TILFREDSHEDSUNDERSØGELSEN – 2025 set fra beboernes perspektiv

Tilfredshedsundersøgelserne for 2025 viser samlet set en høj tilfredshed med mødet med boligselskabet - både blandt nye og fraflyttende beboere. Især service, kommunikation og den personlige kontakt bliver vurderet positivt. Mange fremhæver, at de føler sig godt hjulpet og mødt med venlighed og hjælpsomhed, uanset om de er ved at flytte ind eller ud.

Både ved ind- og fraflytning vurderes administration, syn og samarbejdet med viceværter generelt positivt. Mange giver udtryk for, at de oplever en god dialog og får den hjælp, de har brug for. Samtidig peger undersøgelserne på, at oplevelsen af at bo i boligerne ikke er ens for alle. Her spiller boligtype, livsfase og forventninger en stor rolle. Nogle beboere lægger vægt på fællesskab, naboskab og sociale aktiviteter, mens andre primært har fokus på boligens funktion, ro og praktiske rammer.

Flere beboere peger også på konkrete forhold, som kan påvirke oplevelsen i hverdagen. Det kan være forskelle mellem forventninger og den faktiske bolig, mindre mangler ved ind- eller fraflytning eller oplevelsen af, at fællesskabsaktiviteter og beboerdemokrati ikke altid er synlige for alle.

Samlet set giver undersøgelserne et realistisk billede. Der er meget, der fungerer godt, og samtidig er der områder, hvor oplevelserne er forskellige, og hvor vi fortsat kan udvikle os. Netop derfor er beboernes input vigtige for os.

5 enkle råd til boligen - inde og ude

Dit hjem skal være et rart sted at være, og små gode vaner i hverdagen kan gøre en forskel både for *din* trivsel, for boligen - og i nogle tilfælde også for naboerne.

→ **Luft ud hver dag**

5-10 minutter med gennemtræk giver frisk luft og mindsker fugt. Luft gerne ud 3 gange om dagen.

→ **Brug emhætte og ventilator**

Når du laver mad eller går i bad, hjælper det med at holde boligen tør. Det er også en god idé at lufte ud bagefter.

→ **Hold nogenlunde samme temperatur i alle rum**

Meget kolde rum kan give fugt og kondens - også selv om resten af boligen er varm.

→ **Tør fugt af med det samme**

Vand på fliser, vinduer og vægge kan sætte sig, hvis det får lov at stå.

→ **Hold opgangene fri**

Opgange skal være sikre og tilgængelige. Opbevar derfor ikke personlige ejendele som for eksempel sko, barnevogne, klapvogne. Opgangene er fælles flugtveje og skal være frie og tilgængelige for alle.



Nyt fra administrationen

Ændrede åbningstider

- * Den 26/2: Lukket fra kl. 9.15-10.45
- * Den 17/3: Lukket fra kl. 14-15
- * Den 30/3 - 1/4: Åbent fra kl. 9-12
- * Den 2.-6/4: Lukket
- * Den 1/5: Lukket
- * Den 5/5: Lukket fra kl. 14-15
- * Den 14.-15/5: Lukket
- * Den 25/5: Lukket

→ **OBS!** Vi har ændret vores normale åbningstider på kontoret. Se normale og særlige åbningstider på fruehojgaard.dk/aabningstider

Uden for normale åbningstider

AKUT Vagttelefon: 70 33 30 70

Nye medarbejdere



Bolette Fisker
Boligrådgiver
Ansæt per 1. januar 2026

FrivilligHjælperne

Har du brug for en hjælpende hånd?
Læs mere på fruehojgaard.dk/frivillighjaelperne.

Idéer til bladet

Kender du til en god historie, som du har lyst til at dele i Hjem til dig?
Ring på tlf. 76 40 66 04 eller send en mail til: ckp@fruehojgaard.dk.

Digital post

Digital post er nemt, giver bedre overblik og mindsker risikoen for, at vigtige breve bliver væk. Samtidig sparer vi både papir, porto og administration, og det er i sidste ende med til at holde omkostningerne nede.

Tilmeld dig på www.fruehojgaard.dk/faq/digital-post/

Min Bolig - selvbetjening 24/7

Få adgang til dokumenter vedrørende dit lejemål via fruehojgaard.k/minbolig. Koden står på din huslejeopkrævning.